

2^ο Forum



ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Κλινικών Δεξιοτήτων
Νοσηλευτικής
Υπηρεσίας
ΓΝΘ Ιπποκράτειο
28, 29, 30/03/2025
Χώρος διεξαγωγής:
ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΝΕ
ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



1^ο FORUM Κλινικών Δεξιοτήτων Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Αναμνήσεις του παρελθόντος για να πορευτούμε στο παρόν και το μέλλον...

1^ο Forum



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Μετά τη μεγάλη επιτυχία και την απήχηση του 4^{ου} Συνεδρίου μας, τη συνεχή παρουσία μας στα νοσηλευτικά δρώμενα και αφουγκραζόμενοι τις επιθυμίες πολλών συναδέλφων να παρακολουθήσουν τα Κλινικά Φροντιστήρια που διαχρονικά οργανώνουμε στις επιστημονικές μας συναντήσεις, σας προσκαλούμε με ιδιαίτερη χαρά στο **2^ο Forum Κλινικών Δεξιοτήτων της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»**, το οποίο θα διεξαχθεί στις **28, 29 και 30 Μαρτίου 2025** στο **ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»**.

Η διοργάνωση του **2^{ου} Forum Κλινικών Δεξιοτήτων** στοχεύει στη δια βίου πρότυπη εκπαίδευση του νοσηλευτικού, μαιευτικού και λοιπού υγειονομικού προσωπικού σε κλινικές δεξιότητες και δεξιότητες επικοινωνίας με γνώμονα την παροχή τεκμηριωμένης νοσηλευτικής και μαιευτικής φροντίδας, τη διαχείριση χρόνου, τη διαχείριση – αντιμετώπιση συγκρούσεων στο χώρο εργασίας, την ορθή διαχείριση των πόρων και την αναβάθμιση του συστήματος υγείας.

Αγαπητοί συνάδελφοι, με την ολοκλήρωση του 4^{ου} Συνεδρίου μας συμπληρώθηκε αισίως μία δεκαετία από την πρώτη Διημερίδα της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Νοσοκομείου μας. Παραμένοντας πρωτοπόροι στις επιστημονικές διοργανώσεις, συνεχίζουμε τη διοργάνωση του συγκεκριμένου Forum.

Ο Ιρλανδός μυθιστοριογράφος Όσκαρ Ουάιλντ (1854-1900) σε ένα από τα αποφθέγματά του αναφέρει ότι «Υπάρχει μόνο ένας τρόπος για να μάθεις. Μέσα από τη δράση».

Σας προσκαλούμε λοιπόν να συμμετάσχετε ενεργά στο **2^ο Forum Κλινικών Δεξιοτήτων του Νοσοκομείου μας που απευθύνεται σε όλους τους επαγγελματίες υγείας, σε φοιτητές και σπουδαστές**. Η παρουσία σας θα αποτελέσει μεγάλη τιμή για εμάς. Σας περιμένουμε όλους.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος

Παντελίδου Ελένη

Προϊσταμένη Διεύθυνσης
Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Πρόεδρος Forum

Παντελίδου Ελένη, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδροι: Μαυριδοπούλου Άννα, Ματαπά Ελευθερία, Δόντσιος Γεώργιος

Αντιπρόεδροι: Αμπατζόγλου Ελένη, Χαρέλα Ευαγγελία, Κουλούρης Αθανάσιος, Πλιόκας Απόστολος, Μόκα Ελένη, Χρήστου Αγγελική, Κοτσαπαναγιώτου Ειρήνη

Μέλη:

Αγγελή Εμμανουέλα
Αναγνώστου Δέσποινα
Ασμανίδου Σταυρούλα
Βαλσάμη Αναστασία
Βαμπούλα Γεωργία
Βέκιου Μαγδαληνή
Γεωργιάδου Ευθυμία
Γεωργίου-Νικολάου Χλορένα
Γιακουμή Φανή
Γιαμακίδου Κωνσταντίνα
Γιώτη Όλγα
Γκατζιούρα Ειρήνη
Γκένου Χρυσούλα
Γκέσου Αγγελική
Γκιόκα Ευσταθία
Γκουγκούτση Βασιλική
Γκουδίνας Ιωάννης
Δαγκόλα Αναστασία
Δεληχατζόγλου Δέσποινα
Δίμπαρας Κωνσταντίνος
Δούκα Βασιλική
Δράγκλου Κυράτσα

Ερμείδου Δέσποινα
Ζυγούρη Μαγδαληνή
Ηλιάδου Ελισσάβετ
Θεοδωρίδου Αντιγόνη
Ιμπρισίμη Άννα
Κατσενίδου Ελένη
Κυργιαφίνη Γεωργία
Κωνστανταρίδου Θέκλα
Κωνσταντινίδου Μαρία
Λουλά Δέσποινα
Μαηλιάν Άννα
Μακαρίτη Παναγιώτα
Μαυροπούλου Δάφνη
Μελέτη Αγαθή
Μεχίλη Αρτεμίσια
Μιχαηλίδου Θεοδώρα
Μιχαλάκη Γαρυφαλλιά
Μουροπούλου Στρατηγώ
Μουρουγλάκη Άννα
Μπαλτζή Δήμητρα
Μπεχάρι Ερισέλντα

Μπλέκου Αθανασία
Νακούδη Χρυσούλα
Νούλη Λυγερή
Ξανθοπούλου Ελένη
Παναγιωτίδου Αικατερίνη
Παπαδοπούλου Χαρίκλεια
Παπαμανώλης Παναγιώτης
Παρισιάδου Κυριακή
Πιστικοπούλου Ελευθερία
Σαρακατσιάνου Μαρία
Σγουρά Αθανασία
Σεϊταρίδου Ευφροσύνη
Σιδηροπούλου Ευγενία
Σιούστη Ευαγγελία
Ταζέ Αμαλία
Τάκη Έλλη
Τεχοβίτου Κωνσταντίνα
Τζινεβη Μυρτώ
Τουσίδου Ειρήνη
Τριανταφυλλίδου Ιωάννα
Χατζημιχαλίδου Ευαγγελία

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδροι: Τερζενίδου Ευαγγελία, Ιωαννίδου Φαίδρα, Ευλαβής Γεώργιος

Αντιπρόεδροι: Φράγκου Βασιλική, Παππά Ελένη, Λιακοπούλου Παρασκευή, Χαντζή Βαία, Σαλπιγγίδου Κωνσταντίνα, Γουμπέρη Στυλιανή-Ειρήνη, Νικολάου Ελισσάβετ

Τιμητική Επιτροπή Forum

Μπογιατζίδης Παναγιώτης
Ανδρίτσος Ιωάννης
Τιτοπούλου Αλεξάνδρα

Αντωνάκης Νικόλαος
Τσαλικάκης Δημήτριος
Ταρασίδης Γεώργιος
Δερμεντζοπούλου Μελίνα

Χατζηβασιλείου Δέσποινα
Τσουλφάς Γεώργιος
Μουλούδη Ελένη
Τριανταφυλλίδης Γεώργιος

Τιμητική Επιστημονική Επιτροπή Forum

Αβραμίδης Γεώργιος
Άγγελου Μαρία
Αθανασιάδου Ελισσάβετ
Αθανασιάδου Ευανθία
Αμανατίδου Μαρία
Αριαντζίδου Αναστασία
Βαηνά Φανή
Βενιοπούλου Δήμητρα
Βεργαδή Ευτυχία
Βοβλιανού Σταυρούλα
Βύρου Αικατερίνη
Γεωργουσοπούλου Βασιλική
Γιαννοπούλου Ευδοξία
Θεολογίδου Ειρήνη
Ιορδανίδου Δέσποινα
Καλώτα Μαλαματή
Καμπούρογλου Θεοδώρα
Καυκιά Θεοδώρα
Κεραμιδά Λουκία

Κηπουροπούλου Μαρία
Κολεσίδου Αθηνά
Κοσκινάς Παναγιώτης
Κοτσάνη Κωνσταντία
Κρίκη Βασιλική
Κυριακέλη Γεωργία
Κωνσταντικάκη Βαία
Κωστίκου Μαρία
Κωστής Απόστολος
Λαβδανίτη Μαρία
Λογοθέτη Μαρία
Μαυρομουστάκη Ολίβια
Μηνασίδου Ευγενία
Μπαλιόζογλου Γεώργιος
Μπίζας Λάμπρος
Ναλμπάντης Ευάγγελος
Ντότση Πασχαλίνα
Παλητζήκα Δήμητρα
Πανταζοπούλου Μαρία

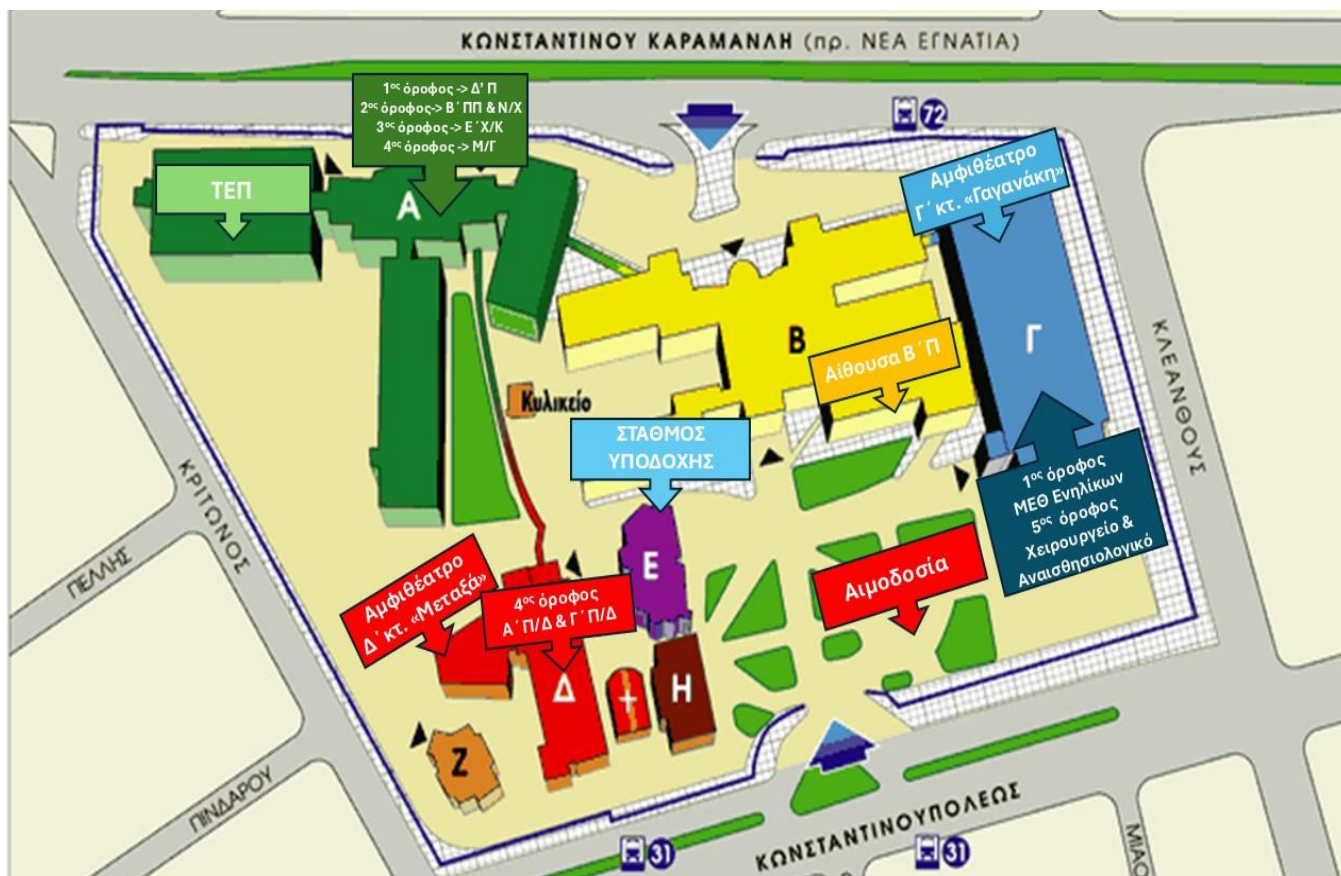
Παντελίδου Παρθενόπη
Παπαγεωργίου Ελένη
Παπαθεοδώρου Μαρία
Πέγιου Αγγελική
Πέτρου Άννα
Πολυκανδριώτης Τζαννής
Ποντισίδης Γεώργιος
Ποζίδου Νικολέττα
Πραντσίδου Δήμητρα
Σαμπανίδου Μαρίνα
Σιώη Βασιλική
Σκουτέλης Δημήτριος
Τσιγάρας Γεώργιος
Τσολάκογλου Ιωάννης
Φώτη Ευδοκία
Χαρίση Ευαγγελή
Χατζηστυλλή Έλλη
Χρήστου Μαρία

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τόπος και Χρόνος Forum

Το 2^ο Forum της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», θα πραγματοποιηθεί με τη φυσική παρουσία (διά ζώσης) συμμετεχόντων στις 28, 29 και 30 Μαρτίου 2025, στα Αμφιθέατρα και τις αίθουσες Διδασκαλίας του Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».





ΣΗΜΕΙΑ - ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΩΝ

- ✓ Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ) -> **Κτήριο Α'** Ισόγειο
- ✓ Αίθουσα Δ' Π -> **Κτήριο Α'** 1^{ος} όροφος
- ✓ Αίθουσα Β' ΠΠ -> **Κτήριο Α'** 2^{ος} όροφος
- ✓ Αίθουσα Ν/Χ -> **Κτήριο Α'** 2^{ος} όροφος
- ✓ Αίθουσα Ε' Χ/Κ -> **Κτήριο Α'** 3^{ος} όροφος
- ✓ Αίθουσα Μ/Γ -> **Κτήριο Α'** 4^{ος} όροφος
- ✓ Αίθουσα Β' Π -> **Κτήριο Β'** Ισόγειο (δίπλα στο Φυσικοθεραπευτήριο)
- ✓ Αμφιθέατρο «Γαγανάκη» -> **Κτήριο Γ'**
- ✓ ΜΕΘ Ενηλίκων -> **Κτήριο Γ'** 1^{ος} όροφος
- ✓ Χειρουργείο -> **Κτήριο Γ'** 5^{ος} όροφος
- ✓ Αναισθησιολογικό -> **Κτήριο Γ'** 5^{ος} όροφος
- ✓ Αμφιθέατρο «Μεταξά» -> **Κτήριο Δ'**
- ✓ Αίθουσα Α' Π/Δ -> **Κτήριο Δ'** 4^{ος} όροφος
- ✓ Αίθουσα Γ' Π/Δ -> **Κτήριο Δ'** 4^{ος} όροφος
- ✓ Σταθμός Υποδοχής - Γραμματειακή υποστήριξη -> **Κτήριο Ε'**
- ✓ Αιμοδοσία

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Το 2^ο Forum της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», αποτελείται **αποκλειστικά** από Κλινικά Φροντιστήρια.

Συμμετοχή

- Η παρακολούθηση των κλινικών φροντιστηρίων είναι **ΔΩΡΕΑΝ** και με **φυσική παρουσία**.

- Δηλώσεις εγγραφής στο Forum θα γίνουν μέσω του παρακάτω συνδέσμου (Google Form): <https://form.everestwebdeals.co/?form=6f22cca6f7351437cd4947f572f36b6a> ο οποίος θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ» και της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ).
- Οι συμμετέχοντες που έχουν κάνει προεγγραφή, είναι απαραίτητο κατά την προσέλευσή τους, να επιβεβαιώσουν την εγγραφή τους στο κλινικό φροντιστήριο που θα συμμετέχουν.
- **Νέες εγγραφές** στο **Forum** θα μπορούν να γίνουν, **εφόσον υπάρχουν κενές θέσεις**, στο κλινικό φροντιστήριο που επιθυμούν να συμμετέχουν.
- Οι συμμετέχοντες μπορούν να δηλώσουν **έως και δύο (2)** κλινικά φροντιστήρια.
- Προθεσμία δήλωσης συμμετοχής μέσω ηλεκτρονικής εγγραφής: **23/3/2025**.

Συμμετοχή στα Κλινικά Φροντιστήρια

- Η υποδοχή των συμμετεχόντων θα γίνεται στις αίθουσες διεξαγωγής των κλινικών φροντιστηρίων του Forum.
- Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να βρίσκονται στους χώρους διεξαγωγής των κλινικών φροντιστηρίων **τουλάχιστον 30' πριν την καθορισμένη ώρα έναρξής τους**.
- Οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα στο Σταθμό υποδοχής να λαμβάνουν πληροφορίες σχετικά με τους χώρους και τις ώρες διεξαγωγής των κλινικών φροντιστηρίων.

Πιστοποιητικά Παρακολούθησης

- Τα πιστοποιητικά του **Forum** θα αποσταλούν σε **ηλεκτρονική μορφή** στους συμμετέχοντες μετά τη λήξη του.

Μοριοδότηση

- Τα Κλινικά Φροντιστήρια του **Forum** μοριοδοτούνται από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ).

Επικοινωνία

- Τηλέφωνα επικοινωνίας: 2313312295 // 2313312025
- E-mail: nosekp@ippokratis.gr & nosyp@ippokratis.gr

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Οργανωτική & Επιστημονική Επιτροπή του Forum επιθυμεί να ευχαριστήσει ιδιαίτερα τους κάτωθι συντελεστές:

- Τον Διοικητή της 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας & Θράκης.
- Τον Διοικητή του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ» & ΝΑΔΝΘ.
- Τον Διευθυντή της Ιατρικής Υπηρεσίας του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».
- Τη Διευθύντρια Διοικητικής-Οικονομικής Υπηρεσίας του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».
- Τον Πρόεδρο και το Διοικητικό Συμβούλιο της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος.
- Τον Πρόεδρο και το Διοικητικό Συμβούλιο της ΠΑ.ΣΥ.Ν.Ο.- Ε.Σ.Υ.
- Τον Πρόεδρο και το Διοικητικό Συμβούλιο του 2ου Περιφερειακού Τμήματος της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος.
- Τον Διευθυντή Τεχνικής Υπηρεσίας του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».
- Τον Διευθυντή της Υποδιεύθυνσης Πληροφορικής του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».
- Τον Πρόεδρο και τα Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του Σωματίου Εργαζομένων του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».
- Το Τμήμα Ποιότητας του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».
- Το ΑΤΕΠΕΣΕ του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».
- Την Υπεύθυνη του Αυτοτελούς Γραφείου Δικαιωμάτων Ληπτών Υπηρεσιών Υγείας.
- Το Τμήμα Διατροφής του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».
- Τους Διευθυντές των κάτωθι κλινικών του Ιπποκρατείου ΓΝ Θεσσαλονίκης για τη διάθεση των αιθουσών διδασκαλίας:
 - Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ
 - Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ
 - Δ' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ
 - Β' Καρδιολογικής Κλινικής ΑΠΘ
 - Ε' Χειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ
 - Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ
 - Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ
 - Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ
 - Β' Μαιευτικής/ Γυναικολογικής Κλινικής ΑΠΘ
 - Γ' Μαιευτικής/Γυναικολογικής Κλινικής ΑΠΘ
- Όλους όσους βοήθησαν και συνέβαλαν στη διοργάνωση του 2^{ου} Forum της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ





ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΩΝ

Παρασκευή, 28 Μαρτίου 2025

Κλινικό Φροντιστήριο 1

«Η αναγνώριση και η αποδοχή του εαυτού και του Άλλου»

Σχεδιασμός-Παρουσίαση: Λαζαρίδου Χρυσούλα, Ψυχολόγος - Ψυχαναλύτρια, MSc, Αυτοτελές Γραφείο Προστασίας Δικαιωμάτων Ληπτών Υπηρεσιών Υγείας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: Η αναγνώριση και η κατανόηση των συναισθημάτων, των ρεαλιστικών επιθυμιών μας αλλά και του Άλλου, σε συνάρτηση με τις συνθήκες που αναδύονται μέσα στην καθημερινή αλληλεπίδραση.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το πέρας του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να αναρωτηθούν για τους εσωτερικούς τους μηχανισμούς που λειτουργούν, ή όχι, στην ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων και αυτογνωσίας, δίνοντας ταυτόχρονα έμφαση στην αναγνώριση της δόμησης του εαυτού και την τοποθέτηση-παρουσίασή του (αυτοεικόνα) στις σχέσεις με τον Άλλον (προσωπικές, κοινωνικές, επαγγελματικές).

Ομάδα στόχος: Έως 50 επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε κλινικό χώρο.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Γ' κτ. «ΓΑΓΑΝΑΚΗ».

Κλινικό Φροντιστήριο 2

«Σχεδιασμός προγράμματος για την πρόληψη των πτώσεων ασθενών σε Γενικό Νοσοκομείο»

Σχεδιασμός-Παρουσίαση: Ευλαβής Γεώργιος, Νοσηλεύτης, MSc, Προϊστάμενος 1^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγητές (αλφαβητικά): **Αηδονούδης Βάϊος**, Νοσηλεύτης, MSc, κάτοχος Ειδικότητας Επείγουσας & Εντατικής Νοσηλευτικής, Συντονιστής Μεταμοσχεύσεων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Κάμτσιου Δημήτριος**, Νοσηλεύτης, MSc, Αναπληρωτής Προϊστάμενος Ε' Χειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Λιακοπούλου Παρασκευή**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Μόσχογλου Ζαχαρίας**, Νοσηλεύτης, Παιδοψυχιατρική Κλινική, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Πλιόκας Απόστολος**, Νοσηλεύτης, MSc, Προϊστάμενος ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: η παροχή του θεωρητικού – οργανωτικού πλαισίου, επί του οποίου θα μπορούσαν να βασιστούν δράσεις για την πρόληψη των πτώσεων ασθενών σε ένα Γενικό Νοσοκομείο.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: οι εκπαιδευόμενοι μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου θα είναι σε θέση να:

- ✓ Ταξινομούν τις πτώσεις και απαριθμούν τους παράγοντες κινδύνου.
- ✓ Καταγράφουν μια πτώση ανάλογα με τις συνέπειες που προκάλεσε στον ασθενή.
- ✓ Γνωρίζουν τα στάδια του στρατηγικού σχεδιασμού που απαιτούνται για τη συλλογή και επεξεργασία των δεδομένων που μπορούν να οδηγήσουν σε μείωση του ποσοστού των πτώσεων στο νοσοκομείο τους.

Ομάδα στόχος: Έως 25 άτομα, στελέχη νοσηλευτικής διοίκησης (διευθυντές υπηρεσιών, προϊστάμενοι τομέων, τμημάτων ή αναπληρωτές τους), υπεύθυνοι γραφείων εκπαίδευσης – ποιότητας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β' ΠΠ).

Παρασκευή, 28 Μαρτίου 2025

Κλινικό Φροντιστήριο 3

«Παιδί με τραχειοστομία (εκτίμηση-ενδείξεις τραχειοστομίας, περιποίηση, τεχνική βρογχοαναρρόφησης, κίνδυνοι)»

Συντονιστές: Σδούγκα Μαρία, Συντονίστρια Διευθύντρια, MD, MSc, PhD, ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Παπαδοπούλου Βασιλική, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγητές: Μαντζαφλήρη Περιστέρα-Ελένη, Παιδίατρος-Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α' ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αλεξανδράτου Κυριακή, Νοσηλεύτρια, MSc, ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Φωτοπούλου Γεωργία, Νοσηλεύτρια, ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Ως τραχειοστομία ορίζεται η εγχειρητική διάνοιξη του πρόσθιου τοιχώματος της τραχείας και η τοποθέτηση ειδικού σωλήνα εντός αυτής, κάτω από τον κρικοειδή χόνδρο μεταξύ 2ου και 3ου χόνδρου, με σκοπό τον αερισμό του ασθενούς, παρακάμπτοντας την ανώτερη αναπνευστική οδό.

Στόχος: Οι παιδιατρικοί νοσηλευτές να εκπαιδευτούν στις ενδείξεις εφαρμογής τραχειοστομίας σε παιδιατρικό ασθενή, καθώς και στα πρωτόκολλα αναρρόφησης βρογχικών εκκρίσεων από τραχειοστομία και νοσηλευτικής φροντίδας ασθενούς με τραχειοστομία.

Αποτελέσματα: Οι παιδιατρικοί νοσηλευτές μέσα από την σωστή εκπαίδευση και την τήρηση των νοσηλευτικών πρωτοκόλλων θα είναι σε θέση εκτός των άλλων, να εντοπίσουν πιθανούς κινδύνους και να λάβουν όλες τις απαραίτητες ειδικές προφυλάξεις.

Ομάδα στόχος: Έως 15 επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε ΜΕΘ Παιδών, Παιδιατρικά τμήματα.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Γ' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ (Γ'Π/Δ).

Κλινικό Φροντιστήριο 4

«Αρχές διαλογής σε μαζικές απώλειες υγείας»

Εισήγηση-Συντονισμός: Καμπούρογλου Θεοδώρα, TEN, MSc, PhD(c), Γραφείο Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Senior Instructor ETS Major Medical Incident Management.

Εκπαιδευτές: Βασιλειάδου Βαλασία, TEN, MSc, Γραφείο Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Καμιτσάκη Δέσποινα, TEN, MSc, Αναισθησιολογικό τμήμα, ΓΝΘ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ».

Εισαγωγή: Σε καταστάσεις μαζικών απωλειών υγείας όπως σε φυσικές ή ανθρωπογενείς καταστροφές, η διαλογή (triage) των θυμάτων αποτελεί κρίσιμο εργαλείο για την διαχείριση των διαθέσιμων πόρων και για την μεγιστοποίηση των επιζώντων. Η διαδικασία της διαλογής επιτρέπει την κατά προτεραιότητα παροχή φροντίδας ανάλογα με την σοβαρότητα της κατάστασης των θυμάτων.

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας στις αρχές διαλογής (triage) σε καταστάσεις μαζικών απωλειών υγείας, με στόχο την αποτελεσματικότερη και ταχύτερη λήψη αποφάσεων σε κρίσιμες καταστάσεις.

Οι βασικοί στόχοι περιλαμβάνουν:

- ✓ Την κατανόηση των μεθόδων διαλογής όπως ο αλγόριθμος START.
- ✓ Την ανάπτυξη δεξιοτήτων για την ταξινόμηση των θυμάτων με βάση τη σοβαρότητα της κατάστασης.

Παρασκευή, 28 Μαρτίου 2025

✍ Την εξοικείωση με τη χρήση του Revised Trauma Score.

Το κλινικό φροντιστήριο θα περιλαμβάνει θεωρητικές εισηγήσεις και σενάρια ώστε οι συμμετέχοντες να αποκτήσουν τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες και μια ολοκληρωμένη αντίληψη των διαδικασιών σε μαζικές απώλειες υγείας.

Ομάδα στόχος: Έως 25 επαγγελματίες υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Ε' Χειρουργικής κλινικής ΑΠΘ (Ε'Χ/Κ).

Κλινικό Φροντιστήριο 5

«Εκτίμηση επιπέδου συνείδησης ασθενών με εφαρμογή της κλίμακας κώματος Γλασκώβης»

Συντονισμός: **Κοσμίδου Δέσποινα**, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Καμάρη Στεργιανή**, Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σχεδιασμός – Παρουσίαση: **Ανέστης Δημήτριος**, Νευροχειρουργός, MD, MSc, PhD, Επιμελητής Β' ΕΣΥ Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εκπαιδευτές: **Μονιούδης Παναγιώτης**, MD, MSc, PhD(c), Ειδικευόμενος Ιατρός Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Γκαντσινικούδης Νικόλαος**, MD, PhD(c), Ειδικευόμενος Ιατρός Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Κενάνογλου Εμμανουήλ**, MD, Ειδικευόμενος Ιατρός Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: Η εκτίμηση του επιπέδου συνείδησης αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα της κλινικής εξέτασης και παρακολούθησης όλων των ενδονοσοκομειακών ασθενών, ανεξαρτήτως παθολογίας, αλλά και σε επίπεδο προνοσοκομειακής φροντίδας, βάσει, δε, των διεθνών πρωτοκόλλων αποτελεί απαραίτητη γνώση για κάθε επαγγελματία υγείας, περιλαμβανομένων των νοσηλευτών. Η κλίμακα κώματος Γλασκώβης θεωρείται ως το επικρατέστερο κλινικό εργαλείο για την αξιολόγηση του επιπέδου συνείδησης. Σκοπός του φροντιστηρίου είναι η εξοικείωση των εκπαιδευομένων στην πρακτική εφαρμογή της κλίμακας.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι εκπαιδευθέντες
α) θα έχουν διδαχθεί την έννοια του επιπέδου συνείδησης, καθώς και τις κύριες παραμέτρους του,
β) θα έχουν λάβει τις απαραίτητες θεωρητικές γνώσεις για την εφαρμογή της κλίμακας Γλασκώβης,
γ) θα έχουν εκπαιδευτεί στην αναγνώριση των παραμέτρων που επηρεάζουν αρνητικά την εκτίμηση του επιπέδου συνείδησης και περιορίζουν την αξιοπιστία της, και
δ) θα έχουν λάβει και πρακτική εκπαίδευση στην εφαρμογή της κλίμακας κώματος Γλασκώβης, μέσω της εκτίμησης εικονικών ασθενών βάσει κλινικών σεναρίων κλιμακούμενης δυσκολίας.

Ομάδα – Στόχος: Έως 25 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές Νοσηλευτικής.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Νευροχειρουργικής κλινικής ΑΠΘ (Ν/Χ).

Παρασκευή, 28 Μαρτίου 2025

Κλινικό Φροντιστήριο 6

«Control Training in Obstetrics & Labor»

Συντονιστές: Θεοδωροπούλου Όλγα, Μαία, MSc, Προϊσταμένη Β' & Γ' Μαιευτικών Γυναικολογικών Κλινικών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Μοσχάκη Βικτωρία, Μαία, MSc, PhD(c), Προϊσταμένη Αίθουσας Τοκετών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Μιχαλάκη Γαρυφαλλιά, Μαία, Προϊσταμένη ΜΕΝΝ ΕΣΥ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Φράγκου Βασιλική, Μαία, MSc, Προϊσταμένη Θέσεις Β' & Γ' Μαιευτικών Γυναικολογικών Κλινικών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγητές-Εκπαιδευτές: Μαμόπουλος Απόστολος, Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας ΑΠΘ, Καλογιαννίδης Ιωάννης, Αναπληρωτής Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας-Γυναικολογικής Ογκολογίας, ΑΠΘ, Δαγκλής Θεμιστοκλής, Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας, ΑΠΘ, Τσακίριδης Ιωάννης, Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας, ΑΠΘ, Βιργιλίου Ανδριάννα, Μαιευτήρας Γυναικολόγος, Επιμελήτρια Β', ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Βοσνάκης Χρήστος, Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΑΠΘ, Κουγιουμτσίδου Άννα, Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Ακαδημαϊκή Υπότροφος ΑΠΘ, Παυλάκη Αντιγόνη, Νεογνολόγος, Επιμελήτρια Α', ΜΕΝΝ ΕΣΥ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Οι καθημερινές προκλήσεις, όσον αφορά στην ευημερία της επιτόκου και του νεογνού, καθιστούν μονόδρομο την απόκτηση γνώσεων, δεξιοτήτων και ικανοτήτων για την έγκαιρη και τεκμηριωμένη αντιμετώπιση, τόσο επειγόντων μαιευτικών περιστατικών όσο και κατευθυντήριων οδηγιών για την ομαλή μετάβαση των νεογνών στην εξωμήτριο ζωή.

Σε συνεργασία με την **Γ' Μαιευτική Κλινική Α.Π.Θ.** και τον **Καθηγητή κ. Απόστολο Μαμόπουλο**, το σεμινάριο **«Control Training in Obstetrics & Labor»** έχει ως στόχο να παρέχει στους συμμετέχοντες πολύτιμες γνώσεις και κλινικές δεξιότητες, μέσα από διαλέξεις και πρακτικές ασκήσεις σε προπλάσματα για την αντιμετώπιση καταστάσεων απειλητικών για την μητέρα και το νεογνό.

Το κλινικό φροντιστήριο περιλαμβάνει:

Θεωρία:

- ✓ Δυστοκία ώμων
- ✓ Νεογνική ανάνηψη
- ✓ Σοβαρή προεκλαμψία/εκλαμψία
- ✓ Καρδιοτοκογράφημα ηρεμίας
- ✓ Καρδιοτοκογράφημα τοκετού
- ✓ Σικουλικία
- ✓ Ισχιακή προβολή
- ✓ Αιμορραγία μετά τον τοκετό
- ✓ Υπερηχογραφία στον τοκετό

Πρακτική άσκηση:

- ✓ Δυστοκία ώμων
- ✓ Σικουλικία
- ✓ Ισχιακή προβολή
- ✓ Ανάνηψη νεογνού

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι εκπαιδευόμενοι θα αποκτήσουν εξειδικευμένες γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες και θα είναι σε θέση να αντιμετωπίζουν αποτελεσματικά επείγοντα περιστατικά και ιδιαίτερες καταστάσεις, που προκύπτουν κατά την παροχή μαιευτικής φροντίδας.

Ομάδα στόχος: Έως 12 επαγγελματίες υγείας (μαιευτήρες και μαίες-τές) με κλινικό έργο σε μαιευτικά τμήματα.

Διάρκεια: 5 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας και εξεταστικοί χώροι Β' & Γ' Μαιευτικών/Γυναικολογικών κλινικών ΑΠΘ (Μ/Γ).

Παρασκευή, 28 Μαρτίου 2025

Κλινικό Φροντιστήριο 7

«Η αλυσίδα της μετάγγισης - Παραγωγή ανακτηθέντων αιμοπεταλίων - Διαδικασία αφαίρεσης αιμοπεταλίων και πλάσματος από έναν δότη»

Συντονισμός: Κυρίτση Σταματούλα, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Αιμοδοσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγητές: Κυργιάννη Σοφία, Νοσηλεύτρια, Αιμοδοσία, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Σινάδου Παγώνα, Νοσηλεύτρια, Αιμοδοσία, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Τάταρη Σουλτάνα, Νοσηλεύτρια, Αιμοδοσία, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Παυλίδου Νίνα, Νοσηλεύτρια, Αιμοδοσία, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου: είναι να βοηθήσει τους συμμετέχοντες στην

- ✓ κατανόηση των διαφορών παραγωγής αιμοπεταλίων,
- ✓ διαφορές Αιμοδοτών ολικού αίματος από Δότες αφαίρεσης,
- ✓ ασφαλή συντήρηση και μετάγγισή τους στον ασθενή.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Ορθή τήρηση των αρχών για την ασφαλέστερη μετάγγιση των αιμοπεταλίων στον ασθενή, καθώς και την ιδιαιτερότητα συντήρησής τους.

Αριθμός συμμετεχόντων: 20 επαγγελματίες υγείας με κλινικό έργο.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: 1^{ος} όροφος και ισόγειο Αιμοδοσίας.

Κλινικό Φροντιστήριο 8

«Νοσηλευτικά παιχνίδια 2 (Nursing Games 2) – Ερωτήσεις τύπου τηλεπαιχνιδιού για νοσηλευτικές γνώσεις»

Συντονισμός-Υλοποίηση-Παρουσίαση: Δρ. Τσολάκογλου Ιωάννης, Νοσηλευτής, CNS, MSc, MHA, PhD, Συντονιστής Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων 4ης Υ.ΠΕ., Υπεύθυνος Γραφείου Εκπαίδευσης ΝΥ, ΓΝΘ «ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ», Μοσχονά Ελένη, Νοσηλεύτρια, MHA, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Στεφανιαίας Μονάδας, ΓΝΘ «ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ».

Αγαπητοί φοιτητές, σπουδαστές και Νοσηλευτές,

Για δεύτερη συνεχόμενη χρονία το παιχνίδι νοσηλευτικών γνώσεων 'Nursing Games' έρχεται στο Ιπποκράτειο! Σας περιμένουμε σε ένα ακόμη διασκεδαστικό και εκπαιδευτικό γεγονός! Το παιχνίδι περιλαμβάνει ερωτήσεις και προκλήσεις που αφορούν στον τομέα της νοσηλευτικής και θα αποτελέσει μια ευκαιρία για εσάς να επιδείξετε τις γνώσεις σας, να διασκεδάσετε και να ανταλλάξετε ιδέες με συναδέλφους νοσηλευτές και φοιτητές και γιατί όχι να αναδειχθείτε νικητής!

Για να συμμετάσχετε απλώς φέρτε μαζί σας το κινητό σας τηλέφωνο (τύπου Smartphone) τον ενθουσιασμό και την περιέργειά σας για να μάθετε και να διασκεδάσετε!

Ομάδα στόχος: Όσοι περισσότεροι τόσο καλύτερα!

Διάρκεια: 1 ώρα.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Δ' κτ. «ΜΕΤΑΞΑ».

Παρασκευή, 28 Μαρτίου 2025

Κλινικό Φροντιστήριο 9

«Ανατρέποντας στερεότυπα και προκαταλήψεις στο χώρο του Νοσοκομείου: Αντιμετώπιση του Mobbing & Bullying»

Συντονισμός-Εισηγητές: **Ντότση Πασχαλίνα**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ», **Παντελίδου Παρθενόπη**, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, MSc Δημόσιας Υγείας, MSc(c) Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Ειδική Νοσηλεύτρια Δημόσιας Υγείας/Κοινωνικής Νοσηλευτικής, **Κοτσάνη Κωνσταντία**, Νοσηλεύτρια, PGDip(Ped), Specialist Nurse CVICU USA, MSc, PhD(c), Υπεύθυνη Γραφείου Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ.

Εισηγητές: **Κοτσάνη Κωνσταντία**, Νοσηλεύτρια, PGDip(Ped), Specialist Nurse CVICU USA, MSc, PhD(c), Υπεύθυνη Γραφείου Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, **Αγγελίδου Ειρήνη**, Νοσηλεύτρια, MSc, Μονάδα Εντατικής Παρακολούθησης (ΜΕΠ) Καρδιοθωρακοχειρουργικής, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, **Ιωαννίδου Ελένη**, Νοσηλεύτρια, MSc Ηθικής και Δεοντολογίας, MSc Ηγεσίας, Β' Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, **Κακαλέ Γεωργία**, Νοσηλεύτρια, MSc, Χειρουργική Νοσηλευτική Ειδικότητα, Αγγειοχειρουργική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ.

Σχολιασμός: **Παντελίδου Παρθενόπη**, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, MSc Δημόσιας Υγείας, MSc(c) Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Ειδική Νοσηλεύτρια Δημόσιας Υγείας/Κοινωνικής Νοσηλευτικής.

Σκοπός: Οι επαγγελματίες υγείας βρίσκονται μπροστά σε νέα δεδομένα και στερεότυπα και καλούνται να προσαρμοστούν στη σύγχρονη πραγματικότητα:

Το βιωματικό κλινικό φροντιστήριο αποσκοπεί στην εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας σχετικά με το Mobbing και το Bullying στον εργασιακό χώρο. Στόχος είναι η αναγνώριση των μορφών εκφοβισμού, η ανάπτυξη δεξιοτήτων διαχείρισης και η διαμόρφωση ενός εργασιακού περιβάλλοντος που προάγει την ψυχική υγεία και την επαγγελματική ασφάλεια.

Εκπαιδευτικός σκοπός: Οι εκπαιδευόμενοι θα αποκτήσουν γνώσεις και δεξιότητες για την αναγνώριση, αντιμετώπιση και πρόληψη του Mobbing και Bullying στο χώρο της υγείας, καθώς και στρατηγικές υποστήριξης θυμάτων και δημιουργίας υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος.

Ειδικοί Στόχοι

Α) Επίπεδο Γνώσεων:

1. Κατανόηση των εννοιών του Mobbing και Bullying στο νοσοκομειακό περιβάλλον.
2. Αναγνώριση των επιπτώσεων στην ψυχική και σωματική υγεία των θυμάτων.
3. Κατανόηση του νομικού πλαισίου και των θεσμικών μηχανισμών προστασίας.

Β) Επίπεδο Δεξιοτήτων:

1. Αναγνώριση των μορφών εργασιακού εκφοβισμού και ψυχολογικής κακοποίησης.
2. Ανάπτυξη στρατηγικών πρόληψης και παρέμβασης από επαγγελματίες υγείας.
3. Βελτίωση δεξιοτήτων επικοινωνίας και ενεργητικής ακρόασης για τη διαχείριση συγκρούσεων.

Γ) Επίπεδο Στάσεων:

1. Προώθηση κουλτούρας μηδενικής ανοχής απέναντι στον εργασιακό εκφοβισμό.
2. Ενίσχυση της εμπιστοσύνης και της συνεργασίας μεταξύ των επαγγελματιών υγείας.
3. Διαμόρφωση περιβάλλοντος που στηρίζει και ενδυναμώνει τα θύματα.

Μεθοδολογία Διεξαγωγής Φροντιστηρίου

- ✓ Διαδραστική παρουσίαση: Ορισμοί, επιπτώσεις, νομοθεσία.
- ✓ Μελέτες περιπτώσεων: Ανάλυση πραγματικών περιστατικών.
- ✓ Role-playing & Simulation Exercises: Προσομοίωση καταστάσεων mobbing/bullying.
- ✓ Ομαδική συζήτηση & brainstorming: Σχεδιασμός στρατηγικών πρόληψης και αντιμετώπισης.
- ✓ Υλικά & εργαλεία: Case studies, role-playing scripts, τεχνικές mindfulness.

Παρασκευή, 28 Μαρτίου 2025

Διάρκεια: 1,5 ώρα.

Ομάδα στόχος: Έως 40 άτομα επαγγελματίες υγείας, νοσηλεύτες, ιατροί, διοικητικό προσωπικό νοσοκομείων.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Γ' κτ. «ΓΑΓΑΝΑΚΗ».

Κλινικό Φροντιστήριο 10

«Θεραπεύοντας τον θεραπευτή»

Σχεδιασμός-Παρουσίαση: Καπερώνη Μαρία, Κλινική Ψυχολόγος, MSc, PhD, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Νούνη Αθανασία, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: Η ενασχόληση με την τέχνη σε ένα περιβάλλον υγιονομικής περίθαλψης έχει ένα ευρύ φάσμα πλεονεκτημάτων:

- ✓ Χαλάρωση, ηρεμία και χαρά.
- ✓ Νέες συνδέσεις με άλλους ανθρώπους, συναδέλφους.
- ✓ Χαμηλότερη πίεση και άγχος.
- ✓ Μετασχηματισμό των αγχωτικών σκέψεων σε δραστηριότητες που είναι χαλαρωτικές και ευχάριστες.
- ✓ Δημιουργία κάτι μοναδικού που μας δίνει μια αίσθηση ευχαρίστησης και ολοκλήρωσης.

Εκπαιδευτικοί στόχοι: Οι εργαζόμενοι υγείας, δεν είναι απαραίτητο να είναι εκπαιδευμένοι θεράποντες καλλιτέχνες για να χρησιμοποιούν τη δημιουργική διαδικασία της τέχνης για να «θεραπεύσουν» τους εαυτούς τους και τους άλλους.

Ομάδα στόχος: Έως 20 άτομα επαγγελματίες υγείας και φοιτητές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β' ΠΠ).

Κλινικό Φροντιστήριο 11

«Δομημένη λήψη ιστορικού & ενεργητική ακρόαση»

Συντονίστρια: Χαρέλα Ευαγγελία, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγήτρια: Κολοβού Πηνελόπη, M.A., MSc Εκπαιδευτική Ψυχολογία, Σύμβουλος Πρόληψης & Υγείας, Εκπαιδύτρια Ιατρικής Επικοινωνίας (FSP), Εκπ. Συστημική Θεραπεύτρια, Διδάσκουσα Uni Bielefeld.

Εισαγωγή: Αστοχίες, παραλείψεις, παρεξηγήσεις, ως και ιατρικά σφάλματα που μπορούν να αποφευχθούν, συνεχίζουν να μαστίζουν την υγιονομική περίθαλψη. Ο λόγος είναι φαινομενικά απλός: η έλλειψη χρόνου, ο όγκος και η πολυπλοκότητα της γνώσης, η αδυναμία να ακούσουμε ενεργητικά τον συνομιλητή μας ξεπερνούν την ικανότητα να ανταποκριθεί κανείς με συνέπεια, με ασφάλεια, στοχευμένα και αποτελεσματικά. Η λύση είναι πιο απλή από όσο φαντάζεται κανείς: μια απλή checklist! Από το πέταγμα του αεροπλάνου, την ανέγερση κτηρίων, ως και τη διεξαγωγή της πιο απαιτητικής χειρουργικής επέμβασης, μια λίστα μπορεί να επιφέρει εντυπωσιακές βελτιώσεις στην κλινική καθημερινή πρακτική. Βασική προϋπόθεση για την αποτελεσματική αξιοποίηση της λίστας είναι να ακούει κανείς ενεργητικά, δηλαδή με την εξασκημένη ικανότητα να επεξεργάζεται και να κατανοεί όσα λέει ο ασθενής συνομιλητής του!

Σκοπός: Η εξοικείωση των συμμετεχόντων με τη δομημένη λήψη ιστορικού και τις απαραίτητες τεχνικές ενεργητικής ακρόασης, ώστε οι επαγγελματίες υγείας να είναι σε θέση να επικοινωνούν αποτελεσματικά με τον ασθενή.

Παρασκευή, 28 Μαρτίου 2025

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Στο βιωματικό φροντιστήριο οι συμμετέχοντες θα γνωρίσουν τη μέθοδο δομημένης λήψης ιστορικού, όπως συστήνεται για την εξέταση ιατρικής επικοινωνίας στα αντίστοιχα επιμελητήρια της Γερμανίας. Θα είναι σε θέση να εφαρμόζουν συστηματικά μεθόδους ενεργητικής ακρόασης (ενσυναίσθηση, παράφραση, περίληψη και ανατροφοδότηση, ανοιχτές/επεξηγηματικές ερωτήσεις, αντανάκλαση, γλώσσα σώματος), ώστε να οικοδομούν μια ασθενοκεντρική σχέση εμπιστοσύνης. Ως αποτέλεσμα αναμένεται να βελτιωθεί η διαγνωστική ακρίβεια και η compliance εκ μέρους του ασθενούς, καθώς και η διαχείριση και εξοικονόμηση του χρόνου εργασίας.

Εργαλεία-μέθοδοι: Συζήτηση στην ολομέλεια-Εργασία σε μικρές ομάδες-Προσομοίωση περιπτώσεων-Multimedia Quiz App-Ενεργητική συμμετοχή-Μέθοδοι από το συστημικό health & language coaching (Μοντέλο Bielefeld).

Ομάδα στόχος: 30 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Γ' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ (Γ'Π/Δ).

Κλινικό Φροντιστήριο 12

«Βασικές αρχές και ερμηνεία του ηλεκτροκαρδιογραφήματος (ΗΚΓ) στην κλινική πράξη»

Σχεδιασμός-Παρουσίαση: Στράτη Ευθυμία, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Στεφανιαίας Μονάδας & Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αλευρούδης Ιωάννης, Ειδικός Καρδιολόγος, Στεφανιαία Μονάδα & Αιμοδυναμικό Εργαστήριο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Σταμάτη Ειρήνη, Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Στεφανιαίας Μονάδας & Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Στα πλαίσια του κλινικού φροντιστηρίου που θα διεξαχθεί με βάση το ηλεκτροκαρδιογράφημα (ΗΚΓ) ως διαγνωστικό εργαλείο και απεικονιστικό μέσο, θα αναλυθούν οι βασικές αρχές που διέπουν το καρδιογράφημα και βήμα-βήμα οδηγείται ο νοσηλευτής στη μεθοδική ανάλυσή του, ενώ καλύπτεται ταυτόχρονα ένα σημαντικό μέρος των βασικότερων αρρυθμιών.

Στόχοι: Εξοικείωση με βασικές γνώσεις φυσιολογίας της καρδιάς - Ικανότητα διενέργειας ΗΚΓ - Αναγνώριση φυσιολογικού ΗΚΓ - Αναγνώριση βασικών διαταραχών ΗΚΓ.

Μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✓ Να αναγνωρίζουν την ανάγκη παράδοσης και παραλαβής ασθενών με φυσική παράδοση και γραπτή τεκμηρίωση.
- ✓ Να χρησιμοποιούν το εργαλείο για τη μεταβίβαση των κλινικών πληροφοριών του ασθενούς όπως: Διάγνωση, παρούσα κατάσταση, κλινικό υπόβαθρο, τρέχουσα φαρμακευτική αγωγή.
- ✓ Να υιοθετήσουν και να εφαρμόζουν το τυποποιημένο πρωτόκολλο-εργαλείο εξασφαλίζοντας την αποτελεσματική επικοινωνία η οποία θα είναι έγκαιρη, ακριβής, ξεκάθαρη και κατανοητή από τον αποδέκτη διασφαλίζοντας την ποιότητα παρεχόμενης φροντίδας.

Ομάδα στόχος: Έως 25 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές Νοσηλευτικής.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Ε' Χειρουργικής κλινικής ΑΠΘ (Ε'Χ/Κ).

Παρασκευή, 28 Μαρτίου 2025

Κλινικό Φροντιστήριο 13

«Το τοξικό εργασιακό περιβάλλον στο χώρο της υγείας: Από την αναγνώριση στη διαχείριση της τοξικότητας και των τοξικών συμπεριφορών»

Σχεδιασμός-Παρουσίαση: Γκένου Χρυσούλα, Νοσηλεύτρια, MBA, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Χαντζή Βάια, Νοσηλεύτρια, MBA, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Πνευμονολογικής κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: Η παροχή ενός θεωρητικού πλαισίου γνώσεων που σχετίζεται με ένα «τοξικό εργασιακό περιβάλλον» και εστιάζει στις αιτίες, τις εκφάνσεις, τις συνέπειες της τοξικότητας, των τοξικών εργασιακών σχέσεων, καθώς και στη διαχείριση αυτών μέσα από την υιοθέτηση συγκεκριμένων στάσεων και τεχνικών. Η ανταλλαγή προσωπικών εμπειριών και η εφαρμογή βιωματικών σεναρίων για την αποτελεσματικότερη αφομοίωση του θεωρητικού πλαισίου.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με το πέρας του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✓ Σε επίπεδο γνώσεων: να αναγνωρίζουν ένα τοξικό περιβάλλον εργασίας, τις τοξικές συμπεριφορές συναδέλφων και να προσδιορίζουν τις ανάγκες παρέμβασης.
- ✓ Σε επίπεδο δεξιοτήτων: να εφαρμόζουν τεχνικές διαχείρισης /αντιμετώπισης του φαινομένου σε ατομικό-ομαδικό-οργανωτικό επίπεδο.
- ✓ Σε επίπεδο συμπεριφορών: να συνειδητοποιήσουν τη σοβαρότητα του φαινομένου και τους κινδύνους που ενέχει, να υιοθετήσουν τεχνικές ενδυνάμωσης του εαυτού τους και να ευαισθητοποιήσουν αντίστοιχα τους συναδέλφους τους.

Ομάδα στόχος: Έως 30 επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε κλινικό χώρο.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Α' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ (Α'Π/Δ).

Κλινικό Φροντιστήριο 14

«Εργονομία χώρου - πρόληψη τραυματισμών από τους επαγγελματίες υγείας στον εργασιακό χώρο»

Σχεδιασμός-Παρουσίαση: Μπέτος Κωνσταντίνος, Φυσικοθεραπευτής, MBA, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Μανουρά Αγάπη, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Ο χώρος του νοσοκομείου είναι μια πολυδιάστατη και ενεργητική μονάδα που εμπεριέχει πολλούς κινδύνους οι οποίοι επηρεάζουν την ψυχοσωματική και πνευματική κατάσταση των ατόμων που εργάζονται σε αυτήν. Ο κίνδυνος τραυματισμών των επαγγελματιών υγείας στο χώρο του νοσοκομείου είναι πολύ πιθανός και αρκετά συχνός.

Σκοπός: Η ανάδειξη της αναγκαιότητας κατάρτισης και τήρησης των κανόνων ασφαλείας των εμπλεκόμενων επαγγελματιών υγείας στο νοσοκομείο, έτσι ώστε να μειωθεί στο ελάχιστο ο κίνδυνος τραυματισμού τους μέσα στον εργασιακό τους χώρο. Η τήρηση των σχετικών κανόνων και πρωτοκόλλων ασφαλείας, αφενός συμβάλλει ουσιαστικά στην επίσπευση των διαδικασιών, αφετέρου προστατεύει όλους τους εμπλεκόμενους από τον κίνδυνο τραυματισμών, δηλαδή, σωστή αποθήκευση υλικών, χρήση τροχήλατων για την μεταφορά αντικειμένων, τοποθέτηση σε σωστή θέση των διάφορων monitor, βοήθεια σε οποιαδήποτε αλλαγή θέσης των ασθενών κτλ.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

Παρασκευή, 28 Μαρτίου 2025

- ✓ Να αναγνωρίζουν τους δυνητικούς κινδύνους μέσα στον εργασιακό τους χώρο έτσι ώστε να μειώνουν των κίνδυνο τραυματισμού τους ή των υπολοίπων μελών της ομάδας που εργάζονται στον ίδιο χώρο.
- ✓ Να χρησιμοποιούν τρόπους προστασίας προσαρμοσμένους στο εκάστοτε εργασιακό περιβάλλον με την εργονομία του.
- ✓ Να υιοθετήσουν και να εφαρμόζουν τυποποιημένα πρωτόκολλα/εργαλεία και τρόπους όπου μέσα από αυτά θα εξασφαλίζουν αφενός την αποτελεσματική, ασφαλή και ποιοτική εργασία για τους ίδιους αλλά και θα διασφαλίσουν την ποιότητα της παρεχόμενης φροντίδας για τους ασθενείς.

Ομάδα στόχος: Έως 25 επαγγελματίες υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β'Π).

Κλινικό Φροντιστήριο 15

«Αιμοδυναμικό monitoring: Από τη φυσιολογία στην κλινική πράξη στη ΜΕΘ»

Σχεδιασμός-Παρουσίαση-Εκπαιδευτές: Καπουδάκης Ιωάννης, Νοσηλεύτης, MSc, κάτοχος Ειδικότητας Επείγουσας & Εντατικής Νοσηλευτικής, ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Λάσκαρη Κωνσταντίνα, Νοσηλεύτρια, MSc, ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Πασχαλίδου Ιωάννα, Νοσηλεύτρια, MSc, ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Γιαγλής Περικλής, Νοσηλεύτης, MSc, ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Στοϊλα Νικολέτα, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: Παρακολούθηση και εκτίμηση ενός αιμοδυναμικού monitoring, εκμάθηση τεχνικών υποδοχής, περιποίησης και διαχείρισης βαρέως πασχόντων ασθενών, καθώς και αντιμετώπιση επικίνδυνων απινιδώσιμων ρυθμών, με τη χρήση χειροκίνητου απινιδωτή σε ΜΕΘ.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου, αναμένεται από τους συμμετέχοντες να είναι σε θέση να:

- ✓ Κατανοήσουν την αιμοδυναμική παρακολούθηση, ώστε να μπορούν να αντιληφθούν δυσλειτουργίες, για την έγκαιρη αντιμετώπισή τους.
- ✓ Μπορούν να υποδεχτούν με τον κατάλληλο τρόπο ασθενή, ανάλογα με τη βαρύτητά του.
- ✓ Διαχειρίζονται και να περιποιούνται έναν βαρέως πάσχοντα ασθενή, εφαρμόζοντας νοσηλευτικά πρωτόκολλα.
- ✓ Αναγνωρίζουν έναν μη φυσιολογικό καρδιακό ρυθμό και να εφαρμόζουν με ασφάλεια έναν χειροκίνητο απινιδωτή.

Ομάδα στόχος: 30 νοσηλευτές και φοιτητές Νοσηλευτικής.

Διάρκεια: 4 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: ΜΕΘ Ενηλίκων.

Κλινικό Φροντιστήριο 16

«Νοσηλευτικές προκλήσεις στην ασφάλεια των ασθενών»

Σχεδιασμός-Παρουσίαση: Πολυκανδριώτης Τζαννής, Νοσηλεύτης, RNMH, PgDip(Ed), Απόφοιτος Σχολής Δημόσιας Υγείας ΠΑ.ΔΑ., Ψ.Ν.Α., Γενικός Γραμματέας Ε.Ν.Ε.

Σκοπός: Η προσέγγιση της ασφάλειας των ασθενών στις Υπηρεσίες Υγείας μέσα από την καθημερινή κλινική πρακτική και εφαρμογή της νοσηλευτικής φροντίδας. Η αναφορά στους εννοιολογικούς ορισμούς, στις συνήθεις πηγές βλάβης των ασθενών, στη διαχείριση των κινδύνων και στη συσχέτιση του ανθρώπινου παράγοντα με την ασφάλεια των ασθενών.

Παρασκευή, 28 Μαρτίου 2025

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Στο τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να κατανοήσουν την έννοια και το ρόλο της ασφάλειας του ασθενή, τη συμβολή του ανθρώπινου παράγοντα (human factors) και τη σχέση του με την ασφάλεια του ασθενή, την σημασία της ομαδικής εργασίας και τη φύση του λάθους, να διαχειρίζονται τους ενεχόμενους κινδύνους και να αναπτύσσουν συνεργατικές δεξιότητες τόσο με τους ασθενείς, όσο και με τους επαγγελματίες υγείας.

Ομάδα στόχος: Νοσηλεύτες ή επαγγελματίες υγείας οι οποίοι εργάζονται σε υπηρεσίες υγείας. Φοιτητές και σπουδαστές Νοσηλευτικής ή Μαιευτικής.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Δ' κτ. «ΜΕΤΑΞΑ».

Κλινικό Φρονιστήριο 17

«Στρατηγικές και τεχνικές για την οικοδόμηση αποτελεσματικών προγραμμάτων & δράσεων προαγωγής της υγείας»

Συντονισμός: Κεραμιδά Λουκία, Νοσηλεύτρια, RN, MSc, Υπεύθυνη Κ.Υ. ΖΑΓΚΛΙΒΕΡΙΟΥ, Πρόεδρος ΠΑ.ΣΥ.ΝΟ.- Π.Φ.Υ.-Ε.Σ.Υ., Πέγιου Φανή, Νοσηλεύτρια, RN, MSc, PhD(c), Κοινωνική & Οικογενειακή Νοσηλευτική ENhANCE, Πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» δομή Πτολεμαΐδας, Θεολογίδου Ειρήνη, Νοσηλεύτρια, RN, MSc, Υπεύθυνη Μ.Μ.Α. ΠΓΝ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ, Γενική Γραμματέας ΠΑ.ΣΥ.ΝΟ.- Π.Φ.Υ.-Ε.Σ.Υ.

Εκπαιδευτές: Κεραμιδά Λουκία, Νοσηλεύτρια, RN, MSc, Υπεύθυνη Κ.Υ. ΖΑΓΚΛΙΒΕΡΙΟΥ, Πρόεδρος ΠΑ.ΣΥ.ΝΟ.- Π.Φ.Υ.-Ε.Σ.Υ., Πέγιου Φανή, Νοσηλεύτρια, RN, MSc, PhD(c), Κοινωνική & Οικογενειακή Νοσηλευτική ENhANCE, Πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» δομή Πτολεμαΐδας.

Σκοπός: Η εφαρμογή προγραμμάτων αγωγής και προαγωγής υγείας αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο στη διασφάλιση ενός ικανοποιητικού επιπέδου υγείας και ευημερίας των ανθρώπων. Ο ρόλος των νοσηλευτών στην εκστρατεία προς την επίτευξη αυτή είναι ζωτικός. Το εν λόγω κλινικό φρονιστήριο έχει σκοπό να εξοπλίσει τους νοσηλευτές με τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες για την ανάπτυξη και εφαρμογή επιτυχημένων προγραμμάτων προαγωγής της υγείας.

Εκπαιδευτικοί στόχοι: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να:

Σε επίπεδο γνώσεων:

- ✓ Να αναζητούν και να χρησιμοποιούν αποτελεσματικά τις επιστημονικά βασισμένες σε ενδείξεις γνώσεις τους στην εφαρμογή των δράσεων αυτών.
- ✓ Να γνωρίζουν τις βασικές στρατηγικές και την εφαρμογή πρωτοκόλλων για αποτελεσματικές δράσεις και προγράμματα για την υγεία.
- ✓ Να κατανοήσουν τον βασικό τους ρόλο στην αλλαγή της κοινωνικής πολιτικής και των συστημάτων προαγωγής της υγείας.

Σε επίπεδο δεξιοτήτων:

- ✓ Να εφαρμόζουν τεχνικές προσέλκυσης του πληθυσμού-στόχου.
- ✓ Να αναπτύσσουν υποστηρικτικά περιβάλλοντα με σκοπό την αλλαγή συμπεριφορών για την υγεία.
- ✓ Να εφαρμόζουν με σαφή και κατανοητό τρόπο τις παρουσιάσεις τους σε Power-point.

Σε επίπεδο στάσεων:

- ✓ Να υποστηρίζουν αποτελεσματικά τη δυναμική της επικοινωνίας, της ομαδοσυνεργατικότητας και της εκπαίδευσης στις δράσεις για την υγεία.

Ομάδα στόχος: Νοσηλεύτες, φοιτητές Νοσηλευτικής και άλλοι επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε υπηρεσίες υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Γ' κτ. «ΓΑΓΑΝΑΚΗ».

Παρασκευή, 28 Μαρτίου 2025

Κλινικό Φροντιστήριο 18

«Νοσηλευτικές δεξιότητες στη διαχείριση ασθενών με rig-tail και νεφροστομία»

Σχεδιασμός-Παρουσίαση: Δημητριάδου Ανθή, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Ουρολογικής κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Ισλάκη Αναστασία, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Ουρολογικής κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Ζαρογιάννη Ιφιγένεια, Νοσηλεύτρια, Ουρολογική κλινική, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Τουσιδου Ειρήνη, Νοσηλεύτρια, Ουρολογική κλινική, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: Η κατανόηση της υδρονέφρωσης, των συμπτωμάτων που προκαλεί και η παρουσίαση των τεχνικών και μεθόδων αντιμετώπισής της, όπως τοποθέτηση rig-tail και τοποθέτηση νεφροστομίας.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το πέρας του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

Σε επίπεδο γνώσεων:

- ✓ Να περιγράφουν τα συμπτώματα και τα αίτια της υδρονέφρωσης.
- ✓ Να γνωρίζουν τους τρόπους αντιμετώπισής της.
- ✓ Να αξιολογούν την κλινική εικόνα του ασθενή.

Σε επίπεδο δεξιοτήτων:

- ✓ Να προετοιμάζουν τους ασθενείς για την επεμβατική πράξη (τοποθέτηση rig-tail, τοποθέτηση νεφροστομίας) και να επιμελούνται τη χειρουργική τράπεζα.
- ✓ Να εκπαιδεύουν τους ασθενείς με σκοπό την αυτοφροντίδα τους μετά από τοποθέτηση νεφροστομίας.
- ✓ Να οργανώνουν και να εξοπλίζουν με τα απαραίτητα υλικά τα ιατρεία της ουρολογικής ειδικότητας.

Ομάδα στόχος: 20 επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε κλινικό χώρο.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β'ΠΠ).

Κλινικό Φροντιστήριο 19

«Εξασφάλιση ασφαλούς και αποτελεσματικής επικοινωνίας (2ος Διεθνής Στόχος για την ασφάλεια των ασθενών) με τη χρήση επιστημονικά τεκμηριωμένου εργαλείου-SBAR-σύμφωνα με τον ΟΔΙΠΥ»

Εισηγήτριες-Συντονίστριες: Τερζενίδου Ευαγγελία, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη 2^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Σαλπυγγίδου Κωνσταντίνα, Νοσηλεύτρια, MSc, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών 4^{ης} ΥΠΕ, Γραφείο Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Εκπαιδύτρια Ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ).

Εισαγωγή: Η αποτελεσματική επικοινωνία μεταξύ των επαγγελματιών υγείας μειώνει την πιθανότητα λαθών και συμβάλλει στην ενίσχυση της ασφαλούς παρεχόμενης φροντίδας. Προφορικές ή τηλεφωνικές οδηγίες, παραλαβή-παράδοση ασθενών, παραλαβή-παράδοση τμήματος ή η αναφορά κρίσιμων εργαστηριακών αποτελεσμάτων που αφορούν τον ασθενή έχουν αποτελέσει διεθνώς συμβάντα με σημαντικές βλάβες στους ασθενείς.

Σκοπός: Η παρουσίαση ενός επιστημονικά τεκμηριωμένου εργαλείου για την παράδοση και παραλαβή των χρηστών υπηρεσιών υγείας κυρίως στις ΜΕΘ (SBAR) (Situation/Κατάσταση, Background/Ιστορικό, Assessment/Αξιολόγηση, και Recommendation/ Σύσταση).

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

Παρασκευή, 28 Μαρτίου 2025

- ✓ Να αναγνωρίζουν την ανάγκη παράδοσης και παραλαβής ασθενών με φυσική παράδοση και γραπτή τεκμηρίωση.
- ✓ Να χρησιμοποιούν το εργαλείο για την μεταβίβαση των κλινικών πληροφοριών του ασθενούς, όπως: Διάγνωση/παρούσα κατάσταση/κλινικό υπόβαθρο/τρέχουσα φαρμακευτική αγωγή.
- ✓ Να υιοθετήσουν και να εφαρμόζουν το τυποποιημένο πρωτόκολλο/εργαλείο εξασφαλίζοντας την αποτελεσματική επικοινωνία η οποία θα είναι έγκαιρη, ακριβής, πλήρης, ξεκάθαρη και κατανοητή από τον αποδέκτη διασφαλίζοντας την ποιότητα της παρεχόμενης φροντίδας.

Ομάδα στόχος: 30 επαγγελματίες υγείας που έχουν κλινικό έργο.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Γ' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ (Γ'Π/Δ).

Κλινικό Φροντιστήριο 20

«Tips and Tricks μιας ελκυστικής παρουσίασης»

Συντονισμός-Παρουσίαση: **Καυκιά Θεοδώρα**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, **Νικολάου Ελισσάβετ**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Παιδαγωγός, Γραφείο Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: Η αναγνώριση και η εφαρμογή των τεχνικών οργάνωσης και δημιουργίας μιας ελκυστικής παρουσίασης (για συνέδριο, για διπλωματική εργασία) με στόχο την κατανόηση της δυναμικής από την οποία διέπεται μια επιτυχημένη επικοινωνία.

Εκπαιδευτικοί στόχοι:

- ✓ Αναγνώριση των τεχνικών που επιστρατεύονται για τη δημιουργία μιας ελκυστικής παρουσίασης.
- ✓ Σημεία κλειδιά που ακολουθούνται για το σχεδιασμό παρουσίασης Power Point.
- ✓ Πρακτικές που οδηγούν στην επιτυχία αλλά και λάθη, κατά την παρουσίαση μιας επιστημονικής εργασίας.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- ✓ Αξιοποιούν τις γνώσεις τους κατά τη δημιουργία παρουσίασης Power Point.
- ✓ Εφαρμόζουν πρακτικές που οδηγούν στην επιτυχία κατά την παρουσίαση μιας επιστημονικής εργασίας.
- ✓ Δημιουργούν τις κατάλληλες συνθήκες για αποτελεσματική επικοινωνία.

Ομάδα στόχος: Έως 30 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Ε' Χειρουργικής κλινικής ΑΠΘ (Ε'Χ/Κ).

Κλινικό Φροντιστήριο 21

«Προσέγγιση βαρέως πάσχοντα κατά ABCDE»

Συντονισμός-Παρουσίαση-Εκπαιδευτές: **Άγγου Μαρία**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Διευθύντρια Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας 4ης Υ.Πε., **Δεληγιάννη Μαρία**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Αναπληρώτρια Προϊσταμένη, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, **Γροσσομανίδης Βασίλειος**, Αναισθησιολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής ΑΠΘ.

Εισαγωγή: Η αναγνώριση του επιδεινούμενου ασθενή μπορεί να προλάβει μια καρδιακή ανακοπή ή μια μη αναμενόμενη εισαγωγή στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. Καταστάσεις οι οποίες μπορεί να οδηγήσουν τον ασθενή σε ταχεία επιδείνωση και πρόκληση καρδιακής ανακοπής σχετίζονται με τον αεραγωγό, την αναπνοή, την κυκλοφορία και το ΚΝΣ. Η αρχική προσέγγιση και αντιμετώπιση

Παρασκευή, 28 Μαρτίου 2025

δεν στοχεύει στην οριστική θεραπεία αλλά στην αναγνώριση και αντιμετώπιση καταστάσεων απειλητικών για την ζωή του ασθενούς.

Η σειρά προτεραιοτήτων αναφέρεται με το μνημοτεχνικό ABCDE:

A – Αεραγωγός (Airway)

B – Αναπνοή (Breathing)

C – Κυκλοφορία (Circulation)

D – Νευρολογική Εκτίμηση (Disability)

E – Έκθεση (Exposure)

Σκοπός: Η εκπαίδευση σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο στις βασικές γνώσεις και δεξιότητες, που αφορούν την αναγνώριση του επιδεινούμενου ασθενή και την πρόληψη μιας καρδιακής ανακοπής ή μιας μη αναμενόμενης εισαγωγής στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, σύμφωνα με τα σεμινάρια εξειδικευμένης υποστήριξης της ζωής του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (European Resuscitation Council-ERC).

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση:

- ✓ Να εφαρμόσουν βασικές, δεξιότητες διαχείρισης του αεραγωγού, του αερισμού και της κυκλοφορίας σε κλινικό επίπεδο, έτσι ώστε να μπορούν να προλάβουν μία καρδιακή ανακοπή ή άσκοπη εισαγωγή σε ΜΕΘ ή και θάνατο.
- ✓ Ταυτόχρονα ενισχύεται η κριτική σκέψη των εκπαιδευόμενων με τα σενάρια προσομοίωσης αντιμετώπισης του επιδεινούμενου ασθενή.

Ομάδα στόχος: Έως 20 Νοσηλεύτές και φοιτητές Νοσηλευτικής.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Δ' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Δ'Π).

Κλινικό Φροντιστήριο 22

«Αρχική εκτίμηση & Αντιμετώπιση Πολυτραυματία στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ) σύμφωνα με τις βασικές αρχές του ATLS (Advanced Trauma Life Support)»

Σχεδιασμός-Εκπαιδευτές: Πλιόκας Απόστολος, Νοσηλευτής, MSc, Προϊστάμενος ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Μαυρομουστάκη Ολίβια, Χειρουργός-Επειγοντολόγος, MSc, Συντονίστρια Διευθύντρια ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Κάμτσιου Δημήτριος, Νοσηλευτής, MSc, Αναπληρωτής Προϊστάμενος Ε' Χειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Τσιφτσής Χρήστος, Βοηθός Νοσηλευτή, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: Η εκπαίδευση σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο στις βασικές γνώσεις που αφορούν την αρχική εκτίμηση και αντιμετώπιση του πολυτραυματία στα τμήματα επειγόντων περιστατικών σύμφωνα με τις αρχές του ATLS.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση:

- ✓ Να εφαρμόσουν βασικές, αλλά συχνά σωτήριες για τη ζωή του τραυματία, δεξιότητες διαχείρισης του αεραγωγού, του αερισμού και της κυκλοφορίας, ελέγχου της αιμορραγίας και ακινητοποίησης της Σπονδυλικής Στήλης (ΣΣ).
- ✓ Ταυτόχρονα ενισχύεται η κριτική σκέψη των εκπαιδευόμενων που καλούνται σε ρεαλιστικά σχεδιασμένα σενάρια προσομοίωσης να αντιδράσουν, να σκεφτούν, να σχεδιάσουν και να δράσουν όπως ακριβώς στην περίπτωση ενός πραγματικού συμβάντος αντιμετώπισης τραυματία στο ΤΕΠ.

Ομάδα στόχος: Έως 25 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές Νοσηλευτικής.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ).

Παρασκευή, 28 Μαρτίου 2025

Κλινικό Φροντιστήριο 23

«The art of public speaking/Η τέχνη του δημόσιου λόγου»

Σχεδιασμός-Παρουσίαση: Δρ. Τσολάκογλου Ιωάννης, Νοσηλεύτης, CNS, MSc, MHA, PhD, Συντονιστής Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων 4ης Υ.ΠΕ., Υπεύθυνος Γραφείου Εκπαίδευσης ΝΥ, ΓΝΘ «ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ».

Εισαγωγή: Η δημόσια ομιλία είναι μια βασική δεξιότητα για κάθε άτομο. Η αποτελεσματική επικοινωνία με αυτοπεποίθηση είναι εξαιρετικής σημασίας τόσο σε προσωπικό όσο και σε επαγγελματικό επίπεδο. Ωστόσο, η κατάκτηση της τέχνης του δημόσιου λόγου δεν είναι εύκολη υπόθεση. Πρωταρχικό ζητούμενο του ομιλητή είναι να ενεργοποιήσει τη σκέψη, να πραγματώσει την αληθινή επικοινωνία, να κινητοποιήσει το ενδιαφέρον του κοινού και να περάσει το μήνυμά του με σαφήνεια και αποτελεσματικότητα.

Σκοπός: Η ολοκληρωμένη προσέγγιση της τέχνης του δημόσιου λόγου, η κατανόηση σχετικών εννοιών και πρακτικών.

Αναμενόμενα Αποτελέσματα: Οι συμμετέχοντες να γνωρίζουν και να κατανοούν τις τεχνικές και τα εργαλεία του δημόσιου λόγου και να είναι σε θέση να τα χρησιμοποιούν.

Ομάδα στόχος: Όσοι περισσότεροι τόσο καλύτερα!

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Δ' κτ. «ΜΕΤΑΞΑ».

Σάββατο, 29 Μαρτίου 2025

Κλινικό Φροντιστήριο 24

«Interactive dermatology workshop: Η εξέλιξη στη θεραπευτική προσέγγιση της Ψωρίασης, της Ατοπικής Δερματίτιδας, των συχνών Κακοηθειών του δέρματος»

Συντονισμός: Σιδηρόπουλος Θεόδωρος, Δερματολόγος, Διευθυντής Τμήματος ΕΣΥ, ΝΑΔΝΘ, Τσάκνη Αικατερίνη, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη ΝΑΔΝΘ.

Παρουσίαση-Εκπαιδευτές: Ευθυμιάδης Κωνσταντίνος, Δερματολόγος, Επιμελητής Β' Τμήματος ΕΣΥ, ΝΑΔΝΘ, Αραμπατζή Στέλλα, Δερματολόγος, Επιμελήτρια Β' Τμήματος ΕΣΥ, ΝΑΔΝΘ, Δρογούλα Ουρανία, Επιστημονική συνεργάτιδα Τμήματος ΕΣΥ, ΝΑΔΝΘ, Μαρτινίου Δημήτρα, Νοσηλεύτρια, Τμήμα ΕΣΥ, ΝΑΔΝΘ.

Σκοπός: Να αναγνωρίσει το κοινό μέσα από την κλινική εικόνα και συμπτωματολογία της νόσου την επίδρασή της στη ζωή των ασθενών και να εστιάσουμε στα νέα και σύγχρονα μέσα θεραπευτικής προσέγγισης και αντιμετώπισης με στόχο την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπευτική αντιμετώπιση.

Εργασία-μέθοδοι:

- ✓ Ομαδική συνεργασία – Τονίζουμε το ρόλο του νοσηλευτή και την ανάγκη για συνεργασία νοσηλευτή και ιατρού.
- ✓ Τρόποι ενημέρωσης κοινού.

Ομάδα στόχος: Επαγγελματίες υγείας, φοιτητές επαγγελματιών υγείας, κοινό.

Διάρκεια: 2 ώρες

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Δ' κτ. «ΜΕΤΑΞΑ».

Κλινικό Φροντιστήριο 25

«Συστήματα καταγραφής και ανάλυσης συμβάντων: μαθαίνοντας από τα λάθη μας»

Σχεδιασμός-Παρουσίαση: Ευλαβής Γεώργιος, Νοσηλευτής, MSc, Προϊστάμενος 1^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Χρήστου Αγγελική, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Χειρουργικής Κλινικής Μεταμοσχεύσεων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: να βοηθήσει τους επαγγελματίες υγείας να κατανοήσουν τη φιλοσοφία και τη διαδικασία καταγραφής και ανάλυσης συμβάντων. Να συνεισφέρει ώστε η εμπειρία του ενός να γίνεται βίωμα για τους υπόλοιπους. Να συντελέσει στο κτίσιμο των μηχανισμών άμυνας που απαιτούνται, ώστε να μειωθεί η πιθανότητα επανεμφάνισης του συμβάντος και/ή η σοβαρότητα των συνεπειών του.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Οι συμμετέχοντες μετά το τέλος του φροντιστηρίου θα είναι σε θέση να:

- ✓ Συμπληρώνουν σωστά μια φόρμα καταγραφής.
- ✓ Ταξινομούν τα συμβάντα με βάση τις συνέπειες στον ασθενή.
- ✓ Ταξινομούν τα συμβάντα με βάση την πιθανότητα επανεμφάνισής τους.
- ✓ Περιγράφουν τα βήματα της διαδικασίας ανάλυσης.

Ομάδα στόχος: Έως 25 νοσηλευτές/τριες ή μαίες/ευτές που υπηρετούν σε θέσεις ευθύνης ή ασκούν κλινικό έργο. Το κλινικό φροντιστήριο απευθύνεται κυρίως σε νοσηλευτές που δύνανται να μεταφέρουν την προσλαμβανόμενη γνώση είτε λόγω θέσης (προϊστάμενοι ή αναπληρωτές τους, κλινικοί εκπαιδευτές, υπεύθυνοι γραφείων εκπαίδευσης) ή εργάζονται σε τμήματα «υψηλού κινδύνου» που μπορούν να ωφεληθούν περισσότερο από την εφαρμογή, όπως ΜΕΘ, ΜΑΦ, ΤΕΠ, χειρουργεία κ.λπ.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Σάββατο, 29 Μαρτίου 2025

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β'ΠΠ).

Κλινικό Φροντιστήριο 26

«Μόνιμος καθετήρας ουροδόχου κύστεως-Εφαρμογή ορθής πρακτικής και διαχείρισης προβλημάτων βασισμένης σε ενδείξεις»

Συντονισμός: Θεολογίδου Ειρήνη, Νοσηλεύτρια, RN, MSc, Υπεύθυνη Μ.Μ.Α. ΠΓΝ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ, Γενική Γραμματέας ΠΑ.ΣΥ.ΝΟ.- Π.Φ.Υ.-Ε.Σ.Υ., **Κεραμιδά Λουκία**, Νοσηλεύτρια, RN, MSc, Υπεύθυνη Κ.Υ. ΖΑΓΚΛΙΒΕΡΙΟΥ, Πρόεδρος ΠΑ.ΣΥ.ΝΟ.- Π.Φ.Υ.-Ε.Σ.Υ., **Πέγιου Φανή**, Νοσηλεύτρια, RN, MSc, PhD(c), Κοινωνική & Οικογενειακή Νοσηλευτική ΕΝΗΑΝCE, Πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» δομή Πτολεμαΐδας

Εκπαιδευτές: Θεολογίδου Ειρήνη, Νοσηλεύτρια, RN, MSc, Υπεύθυνη Μ.Μ.Α. ΠΓΝ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ, Γενική Γραμματέας ΠΑ.ΣΥ.ΝΟ.- Π.Φ.Υ.-Ε.Σ.Υ., **Σεϊταρίδου Φωτεινή**, Νοσηλεύτρια, RN, Ειδικευόμενη Παθολογικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ.

Σκοπός του φροντιστηρίου είναι η ενίσχυση των γνώσεων και η ανάπτυξη δεξιοτήτων των εκπαιδευομένων σε θέματα διαχείρισης καθετήρων ουροδόχου κύστεως με απώτερο στόχο τη μείωση των επιπλοκών και άσκοπων καθετηριασμών.

Εκπαιδευτικοί στόχοι: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση:

Επίπεδο γνώσεων:

- ✓ Να γνωρίζουν τα στοιχεία ανατομίας του ουροποιητικού συστήματος.
- ✓ Να κατανοούν τα τεχνικά χαρακτηριστικά του καθετήρα.

Επίπεδο δεξιοτήτων:

- ✓ Να εντοπίζουν προβλήματα κατά την τοποθέτηση, παραμονή και αφαίρεση του καθετήρα.
- ✓ Να επιλύουν προβλήματα που προκύπτουν κατά την τοποθέτηση, παραμονή και αφαίρεση του καθετήρα.

Επίπεδο στάσεων:

- ✓ Να υιοθετήσουν θετική στάση ως προς τη χρήση τεχνικών που αποσκοπούν στον ασφαλέστερο τρόπο καθετηριασμού της ουροδόχου κύστεως και την αποφυγή λοιμώξεων του ουροποιητικού.

Ομάδα στόχος: 30 Νοσηλευτές και φοιτητές Νοσηλευτικής.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Δ' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Δ'Π).

Κλινικό Φροντιστήριο 27

«Κατευθυντήριες οδηγίες πρόληψης και διαχείρισης Ελκών Πίεσης (ΕΡUAP/ΝΡUAP)»

Σχεδιασμός-Οργάνωση: Κοσμίδου Ευτέρπη, Νοσηλεύτρια, MSc, NEA, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Γουμπέρη Στυλιανή-Ειρήνη, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), NEA, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Αλεκτορίδου Χρυσούλα**, Νοσηλεύτρια, MSc, NEA, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Ρούμτσιου Μαρία**, Νοσηλεύτρια, MSc, NEA, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εκπαίδευση: Κοσμίδου Ευτέρπη, Νοσηλεύτρια, MSc, NEA, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Τα έλκη πίεσης αποτελούν διαχρονικά μείζον πρόβλημα στη νοσηλεία των ασθενών με σημαντική επίπτωση στην ποιότητα ζωής αλλά και με σημαντικές κοινωνικές και οικονομικές προεκτάσεις. Επιπλέον η συχνότητα εμφάνισης ελκών πίεσης χρησιμοποιείται ως δείκτης ποιότητας της νοσηλευτικής φροντίδας.

Σάββατο, 29 Μαρτίου 2025

Σκοπός: Στόχος είναι η παροχή γνώσεων – συστάσεων βάσει αποδείξεων για την πρόληψη και θεραπεία ελκών. Σκοπός τόσο των συστάσεων πρόληψης όσο και των επικεντρωμένων σε θεραπεία συστάσεων είναι η καθοδήγηση με βάση την τεκμηριωμένη περίθαλψη για την πρόληψη της ανάπτυξης ελκών πίεσης σχετικά με τις πιο αποτελεσματικές στρατηγικές για την προαγωγή της επούλωσης του έλκους πίεσης.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το πέρας του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να μπορούν να ταξινομήσουν τους παράγοντες εμφάνισης ελκών πίεσης, να διακρίνουν το στάδιο και να εφαρμόζουν ολιστικό πρόγραμμα πρόληψης και θεραπείας για την αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση.

Ομάδα στόχος: Έως 40 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές Νοσηλευτικής.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β'Π).

Κλινικό Φροντιστήριο 28

«Σακχαρώδης διαβήτης Τύπου Ι, νέες τεχνολογίες και εκπαίδευση παιδιών και οικογενειών»

Συντονισμός: Χαρέλα Ευαγγελία, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Α' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εκπαίδευση: Νέμτσα Αγγελική, Νοσηλεύτρια, MSc, Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η προσέγγιση της εκπαιδευτικής διαδικασίας στη διαχείριση του ΣΔΤ Ι όπου αυτό περιλαμβάνει:

- ✓ Μέτρηση γλυκόζης του αίματος.
- ✓ Σημεία χορήγησης ινσουλίνης.
- ✓ Συμπτώματα υπεργλυκαιμίας και υπογλυκαιμίας και αντιμετώπιση αυτών.
- ✓ Συντήρηση ινσουλίνης.

Επίσης και το ρόλο της τεχνολογίας σχετικά με τη διαχείριση του ΣΔΤ Ι.

Εκπαιδευτικός στόχος του κλινικού αυτού φροντιστηρίου είναι να μπορεί ο επαγγελματίας υγείας να κατανοήσει και να διαχειριστεί το πρακτικό κομμάτι του ΣΔΤ Ι.

Ομάδα στόχος: 25 άτομα επαγγελματίες υγείας και φοιτητές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Α' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ (Α'Π/Δ).

Κλινικό Φροντιστήριο 29

«Βασική διαχείριση αεραγωγού σε βρέφη, παιδιά και ενήλικες: Εξοπλισμός υποστήριξης του αεραγωγού και βασικές τεχνικές δεξιότητες»

Σχεδιασμός-Παρουσίαση: Γιακουμή Φανή, Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Μελιτζανά Παναγιώτα, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναισθησιολογικό, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αλμπάνη Ουρανία, Νοσηλεύτρια, Αναισθησιολογικό, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εκπαιδευτές: Γιακουμή Φανή, Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Μελιτζανά Παναγιώτα, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναισθησιολογικό, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αλμπάνη Ουρανία, Νοσηλεύτρια, Αναισθησιολογικό, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Παλάσκας Μιχαήλ, Νοσηλευτής, Αναισθησιολογικό, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σάββατο, 29 Μαρτίου 2025

Σκοπός του φροντιστηρίου είναι η ενίσχυση των γνώσεων και η ανάπτυξη δεξιοτήτων των εκπαιδευομένων σε θέματα διαχείρισης καθετήρων ουροδόχου κύστεως με απώτερο στόχο τη μείωση των επιπλοκών και άσκοπων καθετηριασμών.

Εκπαιδευτικοί στόχοι:

Επίπεδο γνώσεων:

- ✓ Να γνωρίζουν τα στοιχεία ανατομίας του ουροποιητικού συστήματος.
- ✓ Να κατανοούν τα τεχνικά χαρακτηριστικά του καθετήρα.

Επίπεδο δεξιοτήτων:

- ✓ Να εντοπίζουν προβλήματα κατά την τοποθέτηση, παραμονή και αφαίρεση του καθετήρα.
- ✓ Να επιλύουν προβλήματα που προκύπτουν κατά την τοποθέτηση, παραμονή και αφαίρεση του καθετήρα.

Επίπεδο στάσεων:

- ✓ Να υιοθετήσουν θετική στάση ως προς τη χρήση τεχνικών που αποσκοπούν στον ασφαλέστερο τρόπο καθετηριασμού της ουροδόχου κύστεως και την αποφυγή λοιμώξεων του ουροποιητικού.

Ομάδα στόχος: Έως 20 Νοσηλεύτες και φοιτητές Νοσηλευτικής.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αναισθησιολογικό Γ' κτ.

Κλινικό Φροντιστήριο 30

«Εφαρμογές αντισύλληψης»

Σχεδιασμός-Παρουσίαση-Εκπαιδευτές: Φράγκου Βασιλική, Μαία, MSc, Προϊσταμένη Θέσεις Β' & Γ' Μαιευτικών Γυναικολογικών Κλινικών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Κυργιαφίνη Γεωργία, Μαία, Οικογενειακός Προγραμματισμός, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι να παρουσιάσει τις διάφορες μεθόδους αντισύλληψης, αναδεικνύοντας τη σημασία της σωστής ενημέρωσης για τη σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία. Στόχος είναι η παράθεση των διαθέσιμων επιλογών, η αποσαφήνιση μύθων και αληθειών και η ενίσχυση της κατανόησης των πλεονεκτημάτων και των περιορισμών κάθε μεθόδου.

Μεθοδολογία

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση:

- ✓ Να κατηγοριοποιούν τις αντισυλληπτικές μεθόδους σύμφωνα με τη λειτουργία και την αποτελεσματικότητά τους.
- ✓ Να διαχωρίζουν τις μεθόδους αντισύλληψης σε κατηγορίες (φυσικές, χημικές, ορμονικές, φραγμού και χειρουργικές μεθόδους), καθώς και να κατανοήσουν τη συνεισφορά του οικογενειακού προγραμματισμού.
- ✓ Να αντιληφθούν τη σημασία, της ορθής ενημέρωσης διαλύοντας κοινές παρερμηνείες γύρω από την αντισύλληψη, και της πρόσβασης σε κατάλληλες αντισυλληπτικές μεθόδους.

Ομάδα στόχος: Έως 30 Μαίες/τές και φοιτητές Μαιευτικής.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' & Γ' Μαιευτικών/Γυναικολογικών κλινικών ΑΠΘ (Μ/Γ).

Σάββατο, 29 Μαρτίου 2025

Κλινικό Φροντιστήριο 31

«Interactive dermatology workshop: Επιστροφή στον 14ο αιώνα; What is new (ΣΜΝ), στη Σύφιλη, στα Κονδυλώματα, στη Γονόρροια;»

Συντονισμός: Σιδηρόπουλος Θεόδωρος, Δερματολόγος, Διευθυντής Τμήματος ΕΣΥ, ΝΑΔΝΘ, Τσάκνη Αικατερίνη, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη ΝΑΔΝΘ.

Παρουσίαση-Εκπαιδευτές: Σιδηρόπουλος Θεόδωρος, Δερματολόγος, Διευθυντής Τμήματος ΕΣΥ, ΝΑΔΝΘ, Σανιδά Αλεξάνδρα, Ειδικευόμενη Δερματολογίας Τμήματος ΕΣΥ, ΝΑΔΝΘ, Γεωργιάδου Θεανώ, Ειδικευόμενη Δερματολογίας Τμήματος ΕΣΥ, ΝΑΔΝΘ, Ζαπρίδου Μαρία, Επισκέπτρια Υγείας, ΝΑΔΝΘ.

Σκοπός: Να παρουσιαστούν οι μορφές των σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων που απασχολούν ακόμα τις σύγχρονες κοινωνίες και την αυξανόμενη επίπτωσή τους. Την ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσής τους και της άμεσης θεραπευτικής αντιμετώπισης με στόχο την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη θεραπευτική αντιμετώπιση.

Εργασία-μέθοδοι:

- ✓ Ομαδική συνεργασία – Τονίζουμε το ρόλο του νοσηλευτή και την ανάγκη για συνεργασία νοσηλευτή και ιατρού.
- ✓ Τρόποι ενημέρωσης κοινού.

Ομάδα στόχος: Επαγγελματίες υγείας, φοιτητές επαγγελματιών υγείας, κοινό.

Διάρκεια: 2 ώρες

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Δ' κτ. «ΜΕΤΑΞΑ».

Κλινικό Φροντιστήριο 32

«Διαχείριση χρόνιων παθήσεων στο σχολικό περιβάλλον από Σχολικούς Νοσηλευτές»

Συντονισμός: Πρωτόπαππα Αθηνά, Σχολική Νοσηλεύτρια, RN, MSc Διοίκηση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών ΠΑΔΑ, Μέλος του 1^{ου} ΠΤ ΕΝΕ, Πρόεδρος Επιστημονικού Τομέα Σχολικής Νοσηλευτικής της ΕΝΕ, Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Σχολικών Νοσηλευτών ΠΑ.ΣΥ.Σ.ΝΟ., Οικονόμου Ευφροσύνη, Σχολική Νοσηλεύτρια ΠΕ25, RN, MSc Εμβόλια και λοιμώδη νοσήματα Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ.

Παρουσίαση-Εκπαιδευτές: Πρωτόπαππα Αθηνά, Σχολική Νοσηλεύτρια, RN, MSc Διοίκηση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών ΠΑΔΑ, Μέλος του 1^{ου} ΠΤ ΕΝΕ, Πρόεδρος Επιστημονικού Τομέα Σχολικής Νοσηλευτικής της ΕΝΕ, Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Σχολικών Νοσηλευτών ΠΑ.ΣΥ.Σ.ΝΟ., Οικονόμου Ευφροσύνη, Σχολική Νοσηλεύτρια ΠΕ25, RN, MSc Εμβόλια και λοιμώδη νοσήματα Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Μπέτσιου Αλεξάνδρα, Σχολική Νοσηλεύτρια ΠΕ25, RN, MSc Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Σάββας Πέτρος, Σχολικός Νοσηλευτής ΠΕ25, RN, MSc, Ειδικότητα στην Επείγουσα και Εντατική Νοσηλευτική, Πάτσιου Μαρία, Σχολική Νοσηλεύτρια ΠΕ25, RN, MSc Επιστήμες της Αγωγής, μέσω καινοτόμων τεχνολογιών και Βιοϊατρικών προσεγγίσεων ΠΑΔΑ, Κουτσούπης Θεόδωρος, Σχολικός Νοσηλευτής ΠΕ25, RN, SCPHN, MSc Ψυχικής Υγείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Κατερίνης, Μπανιά Μαλαματή, Σχολική Νοσηλεύτρια, RN, PGDip(ed), MSc Ψυχικής Υγείας, MSc Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη, 7ο Δημοτικό Σχολείο Σταυρούπολης.

Εισαγωγή: Στο σύγχρονο εκπαιδευτικό χώρο, όπου η υγεία και η ασφάλεια των μαθητών κατέχουν πρωταρχική θέση, οι σχολικοί νοσηλευτές παίζουν κρίσιμο ρόλο στην εξειδικευμένη φροντίδα και την αντιμετώπιση των ιδιαίτερων αναγκών των παιδιών με χρόνιες παθήσεις, όπως ο σακχαρώδης διαβήτης, οι αλλεργίες και η επιληψία. Η αποτελεσματική διαχείριση αυτών των παθήσεων αποτελεί θεμελιώδη προϋπόθεση για τη δημιουργία ενός ασφαλούς και υγιούς περιβάλλοντος μάθησης. Μέσα από την εις βάθος κατανόηση των παθοφυσιολογικών μηχανισμών και την εφαρμογή

Σάββατο, 29 Μαρτίου 2025

σύγχρονων πρωτοκόλλων, διασφαλίζονται τα απαραίτητα εφόδια για την πρόληψη επεισοδίων και την άμεση αντιμετώπισή τους, συμβάλλοντας στη δημιουργία ενός περιβάλλοντος που προάγει την ευημερία και την ολοκληρωμένη ανάπτυξη των μαθητών.

Σκοπός: Το κλινικό φροντιστήριο στοχεύει στην ενίσχυση των γνώσεων και δεξιοτήτων των σχολικών νοσηλευτών για την αποτελεσματική διαχείριση μαθητών με χρόνια νοσήματα, όπως ο σακχαρώδης διαβήτης, οι αλλεργίες και η επιληψία

Αναμενόμενα Αποτελέσματα: Μέσω αυτού του φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα αποκτήσουν εξειδικευμένες γνώσεις για:

- ✓ Παθοφυσιολογία και κλινική εικόνα των συγκεκριμένων παθήσεων.
- ✓ Δεξιότητες στην καθημερινή διαχείριση και παρακολούθηση των μαθητών.
- ✓ Ενισχυμένη εμπιστοσύνη και προετοιμασία για αντιμετώπιση επεισοδίων έκτακτης ανάγκης και εφαρμογή πρώτων βοηθειών συμβάλλοντας στη δημιουργία ενός ασφαλούς και υποστηρικτικού σχολικού περιβάλλοντος.

Ομάδα στόχος: Επαγγελματίες υγείας, φοιτητές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 1,5 ώρα.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Γ' κτ. «ΓΑΓΑΝΑΚΗ».

Κλινικό Φροντιστήριο 33

«Εφαρμογή διαδικασίας στοχοθεσίας σύμφωνα με τις προβλέψεις του ν.4940/2022»

Εισηγήτριες-Συντονίστριες: Τερζενίδου Ευαγγελία, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη 2^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Χαντζή Βάια, Νοσηλεύτρια, MBA, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Πνευμονολογικής κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Με το νόμο 4940/2022 θεσπίζεται ένα νέο σύστημα αξιολόγησης και στοχοθεσίας, που δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην αποτελεσματικότητα του ανθρώπινου δυναμικού της δημόσιας διοίκησης. Έχει ως απώτερο στόχο τη βελτίωση της λειτουργίας του δημοσίου και κατ' επέκταση την αναβάθμιση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας.

Σκοπός: Η παρουσίαση του νέου συστήματος στοχοθεσίας, δίνοντας έμφαση στην ορθή διατύπωση και θέσπιση "έξυπνων" (S.M.A.R.T.) στόχων.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το πέρας του εκπαιδευτικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες να είναι σε θέση να κατανοήσουν τη διαδικασία της στοχοθεσίας σύμφωνα με το ν.4940/2022 και να την αξιοποιήσουν σε πρακτικό επίπεδο, εφαρμόζοντας τη μεθοδολογία καθορισμού στόχων S.M.A.R.T., ώστε να ανταποκριθούν επιτυχώς στις απαιτήσεις του νέου συστήματος στοχοθεσίας.

Ομάδα στόχος: 25 επαγγελματίες υγείας που κατέχουν θέσεις ευθύνης.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β' ΠΠ).

Σάββατο, 29 Μαρτίου 2025

Κλινικό Φροντιστήριο 34

«Παρεντερική χορήγηση φαρμάκων-Εφαρμογή ορθής πρακτικής βασισμένη σε ενδείξεις»

Συντονισμός: Θεολογίδου Ειρήνη, Νοσηλεύτρια, RN, MSc, Υπεύθυνη Μ.Μ.Α. ΠΓΝ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ, Γενική Γραμματέας ΠΑ.ΣΥ.ΝΟ.- Π.Φ.Υ.-Ε.Σ.Υ., **Κεραμιδά Λουκία**, Νοσηλεύτρια, RN, MSc, Υπεύθυνη Κ.Υ. ΖΑΓΚΛΙΒΕΡΙΟΥ, Πρόεδρος ΠΑ.ΣΥ.ΝΟ.- Π.Φ.Υ.-Ε.Σ.Υ., **Πέγιου Φανή**, Νοσηλεύτρια, RN, MSc, PhD(c), Κοινωνική & Οικογενειακή Νοσηλευτική ΕΝΗΑΝCE, Πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» δομή Πτολεμαΐδας.

Εκπαιδευτές: Θεολογίδου Ειρήνη, Νοσηλεύτρια, RN, MSc, Υπεύθυνη Μ.Μ.Α. ΠΓΝ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ, Γενική Γραμματέας ΠΑ.ΣΥ.ΝΟ.- Π.Φ.Υ.-Ε.Σ.Υ., **Σεϊταρίδου Φωτεινή**, Νοσηλεύτρια, RN, Ειδικευόμενη Παθολογικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, **Μπουζικά Κατερίνα**, Νοσηλεύτρια, RN, MSc, Κ.Υ. Τούμπας, **Πέγιου Φανή**, Νοσηλεύτρια, RN, MSc, PhD(c), Κοινωνική & Οικογενειακή Νοσηλευτική ΕΝΗΑΝCE, Πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» δομή Πτολεμαΐδας.

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η ενίσχυση των γνώσεων και η ανάπτυξη δεξιοτήτων των εκπαιδευομένων σε θέματα παρεντερικής χορήγησης φαρμάκων, εφαρμόζοντας ορθή πρακτική βασισμένη σε ενδείξεις, με απώτερο στόχο τη μείωση των επιπλοκών.

Ομάδα στόχος: 30 Νοσηλευτές και φοιτητές Νοσηλευτικής.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Δ' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Δ'Π).

Κλινικό Φροντιστήριο 35

«Μικροδιδασκαλία: Εργαλείο εκπαίδευσης ενηλίκων»

Εισηγήτρια-Εκπαιδύτρια: Σαλπιγγίδου Κωνσταντίνα, Νοσηλεύτρια, MSc, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών 4^{ης} ΥΠΕ, Γραφείο Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Εκπαιδύτρια Ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ).

Παράδειγμα I: Νικολάου Ελισσάβετ, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Παιδαγωγός, Γραφείο Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Παράδειγμα II: Σαλπιγγίδου Κωνσταντίνα, Νοσηλεύτρια, MSc, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών 4^{ης} ΥΠΕ, Γραφείο Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Εκπαιδύτρια Ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ).

Σκοπός: Η παρουσίαση των βημάτων οργάνωσης, δημιουργίας και εκτέλεσης της μικροδιδασκαλίας που αποτελεί εργαλείο εκπαίδευσης ενηλίκων, και επιπλέον η ταξινόμηση των εκπαιδευτικών τεχνικών που μπορεί να χρησιμοποιηθούν. Η παρουσίαση παραδειγμάτων μικροδιδασκαλίας είναι απαραίτητη για την κατανόηση του κλινικού φροντιστηρίου.

Εκπαιδευτικοί στόχοι:

- ✓ Σε επίπεδο γνώσεων: Να περιγράφουν την τεχνική της μικροδιδασκαλίας και να ταξινομούν τις εκπαιδευτικές τεχνικές.
- ✓ Σε επίπεδο δεξιοτήτων: Να χρησιμοποιούν τη μικροδιδασκαλία ως εργαλείο εκπαίδευσης ενηλίκων και να σχεδιάζουν εκπαιδευτικές τεχνικές.
- ✓ Σε επίπεδο στάσεων /συμπεριφοράς: Να εφαρμόζουν τις συγκεκριμένες δεξιότητες κατά περίπτωση.

Ομάδα στόχος: 25 επαγγελματίες υγείας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β'Π).

Σάββατο, 29 Μαρτίου 2025

Κλινικό Φροντιστήριο 36

«Διαπολιτισμική Φροντίδα»

Συντονίστρια: **Χαρέλα Ευαγγελία**, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊστάμενη Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγήτρια: **Κολοβού Πηνελόπη**, M.A., MSc Εκπαιδευτική Ψυχολογία, Σύμβουλος Πρόληψης & Υγείας, Εκπαιδύτρια Ιατρικής Επικοινωνίας (FSP), Εκπ. Συστημική Θεραπεύτρια, Διδάσκουσα Uni Bielefeld.

Εισαγωγή: Το οικοσύστημα της μονάδας υγείας γίνεται όλο και πιο ποικιλόμορφο και εξίσου σύνθετη προκύπτει η ανάγκη για την ικανότητα των επαγγελματιών υγείας να αντιλαμβάνονται, να κατανοούν, και να ανταποκρίνονται στις πολιτισμικές διαφορές ως προς τη φροντίδα των ασθενών. Αυτό το εργαστήριο προσφέρει την ευκαιρία σε επαγγελματίες υγείας να αποκτήσουν πολύτιμες γνώσεις και δεξιότητες για τη διαπολιτισμική φροντίδα. Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου πρόκειται να δοθεί ένας ορισμός για τη διαπολιτισμική φροντίδα και θα συζητηθούν οι προκλήσεις και ευκαιρίες. Οι δεξιότητες είναι ζωτικής σημασίας για την αποτελεσματική και συμπονετική φροντίδα των ασθενών.

Σκοπός: Η εξοικείωση των συμμετεχόντων με τον ορισμό και τις πτυχές της διαπολιτισμικότητας σε κλινικό πλαίσιο και η κατάκτηση δεξιοτήτων διαπολιτισμικής επικοινωνίας, ώστε να είναι σε θέση να παρέχουν διαπολιτισμικές υπηρεσίες φροντίδας σε ανθρώπους που προέρχονται από διαφορετικά πολιτισμικά περιβάλλοντα.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Οι συμμετέχοντες θα γνωρίσουν τις προκλήσεις της διαπολιτισμικής επικοινωνίας και θα μάθουν τεχνικές, ώστε να τις αναγνωρίζουν και να αντιμετωπίζουν γλωσσικά εμπόδια και πολιτισμικές παρεξηγήσεις. Θα εξετάσουν σε μελέτες περίπτωσης την επίδραση του πολιτισμού στην εμπειρία της συμπεριφοράς υγείας, της ασθένειας, της θεραπείας, και του θανάτου, καθώς και τους διαφορετικούς ρόλους και τις προσδοκίες που αναμένονται σε διαφορετικούς πολιτισμούς, ώστε να είναι σε θέση να αναπτύσσουν στρατηγικές για την προσαρμογή της νοσηλευτικής πρακτικής στις πολιτισμικές ανάγκες. Στο τέλος του εργαστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να αλληλεπιδρούν με σεβασμό και ευαισθησία με ασθενείς από διαφορετικά πολιτισμικά υπόβαθρα, με αποτέλεσμα τη βελτίωση της ποιότητας στην παροχή υπηρεσιών φροντίδας των ασθενών μέσω της διαπολιτισμικής ικανότητας.

Εργαλεία-μέθοδοι: Συζήτηση στην ολομέλεια - Εργασία σε μικρές ομάδες - Προσομοίωση περιπτώσεων - Multimedia Quiz App - Ενεργητική συμμετοχή - Μέθοδοι από το συστημικό health & language coaching (Μοντέλο Bielefeld).

Ομάδα στόχος: 30 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Α' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ (Α'Π/Δ).

Κλινικό Φροντιστήριο 37

«Benefits of therapeutic hypothermia -Workshop»

Σχεδιασμός-Παρουσίαση-Εκπαιδευτές: **Χειράκη Μαργαρίτα**, Νοσηλεύτρια Παίδων, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη, Α' Νεογνολογική κλινική & Εντατική νοσηλεία νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Ευστρατίου Δήμητρα**, Μαία, MSc, Α' Νεογνολογική κλινική & Εντατική νοσηλεία νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Μανδάλου Αγγαΐα**, Μαία, MSc, Α' Νεογνολογική κλινική & Εντατική νοσηλεία νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σάββατο, 29 Μαρτίου 2025

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας σχετικά με τη διαχείριση περιστατικών υποξικής ισχαιμικής νεογνικής εγκεφαλοπάθειας κατά τη διάρκεια της θεραπευτικής υποθερμίας και εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας στην τοποθέτηση νεογνού στο μηχάνημα της θεραπευτικής υποθερμίας

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το πέρας του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα έχουν λάβει γνώσεις, θεωρητικές και πρακτικές, στη θεραπεία της θεραπευτικής υποθερμίας, ώστε:

- ✓ **Σε επίπεδο γνώσεων:** Να αναπτύξουν ικανότητες ώστε να αναγνωρίζουν έγκαιρα τα κριτήρια ένταξης νεογνού στην θεραπεία θεραπευτικής υποθερμίας.
- ✓ **Σε επίπεδο δεξιοτήτων:** Να είναι σε θέση να εφαρμόζουν σύμφωνα με τα πρωτόκολλα την θεραπεία θεραπευτικής υποθερμίας.

Ομάδα στόχος: 20 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Γ' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ (Γ'Π/Δ).

Κλινικό Φροντιστήριο 38

Πιστοποιημένο από τον ERC Σεμινάριο στη «Βασική Υποστήριξη της Ζωής και χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (BLS/AED)»

Συντονισμός: Πλιόκας Απόστολος, Νοσηλεύτης, MSc, Προϊστάμενος ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εκπαιδευτές: Πιστοποιημένη ομάδα εκπαιδευτών του ERC

Πλιόκας Απόστολος, Νοσηλεύτης, MSc, Προϊστάμενος ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»,
Μαυρομουστάκη Ολίβια, Χειρουργός-Επείγοντολόγος, MSc, Συντονίστρια Διευθύντρια ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»,
Πέγιος Αθανάσιος, Ειδικός Παιδοχειρουργός, MSc, Παιδοχειρουργική κλινική, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»,
Γκιρτζιμάνης Αθανάσιος, Νοσηλεύτης, MSc, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»,
Δημητρίου Θωμάς, Νοσηλεύτης, Ενιαίο Ενδοσκοπικό Εργαστήριο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»,
Κάμτσιου Δημήτριος, Νοσηλεύτης, MSc, Αναπληρωτής Προϊστάμενος Ε' Χειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»,
Μαργιούλα Παναγιώτα, Νοσηλεύτρια, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»,
Τσοπάνογλου Ελένη, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Β' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»,
Μαλτά Αικατερίνη, Νοσηλεύτρια, Μονάδα Νεφρού "ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ", Θεσσαλονίκη,
Ζορμπά Μαρία, Βοηθός Νοσηλεύτρια, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»,
Πιέσκα Σοφία, Νοσηλεύτρια, MSc, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»,
Ροδιανού Μυρόπη, Βοηθός Νοσηλεύτρια, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»,
Σακόγλου Χρυσούλα, Σχολική Νοσηλεύτρια, MSc.

Σκοπός - Εκπαιδευτικοί στόχοι: Η εκμάθηση των τεχνικών στην υποστήριξη της αναπνοής και της κυκλοφορίας σε θύμα καρδιακής ανακοπής, η τοποθέτηση ενός θύματος που έχει αναπνοή και απώλεια συνείδησης σε θέση ανάνηψης, καθώς και η αντιμετώπιση θυμάτων πνιγμονής.

Κατά την ολοκλήρωση του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι σε θέση να:

- ✓ Αξιολογήσουν ένα θύμα το οποίο έχει καταρρεύσει.
- ✓ Εκτελούν αποτελεσματικά θωρακικές συμπίεσεις και εμφυσήσεις διάσωσης.
- ✓ Χρησιμοποιούν με ασφάλεια έναν Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή.
- ✓ Τοποθετήσουν ένα αναίσθητο θύμα που αναπνέει σε θέση ανάνηψης.
- ✓ Αντιμετωπίσουν ένα θύμα πνιγμονής.

Ομάδα στόχος: Έως 30 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 5 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ).

Σάββατο, 29 Μαρτίου 2025

Κλινικό Φροντιστήριο 39

«Διαχείριση βίαιων και επιθετικών συμπεριφορών στις Υπηρεσίες Υγείας - Τεχνικές αποκλιμάκωσης»

Σχεδιασμός-Παρουσίαση: Πολυκανδριώτης Τζαννής, Νοσηλεύτης, RNMH, PgDip(Ed), Απόφοιτος Σχολής Δημόσιας Υγείας ΠΑ.ΔΑ., Ψ.Ν.Α., Γενικός Γραμματέας Ε.Ν.Ε.

Σκοπός: Η αναφορά στα φαινόμενα «βία» και «επιθετικότητα» στις Υπηρεσίες Υγείας, τα οποία καλούνται να αντιμετωπίσουν οι επαγγελματίες υγείας, καθώς και η αναφορά στις μη τεχνικές δεξιότητες για την αντιμετώπιση αυτών των φαινομένων. Στο τέλος του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα έχουν αποσαφηνίσει τους όρους «βία» και «επιθετικότητα» και θα έχουν εξοικειωθεί με τους τρόπους διαχείρισης με τεχνικές αποκλιμάκωσης των συμβάντων με επιθετικούς ασθενείς και συνοδούς.

Ομάδα στόχος: Νοσηλευτές και επαγγελματίες υγείας οι οποίοι εργάζονται σε υπηρεσίες υγείας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Δ' κτ. «ΜΕΤΑΞΑ».

Κλινικό Φροντιστήριο 40

«Διαδικασία ανάλυσης κινδύνων σε μονάδα Δευτεροβάθμιας περίθαλψης»

Συντονιστές-Εκπαιδευτές: Κωστούλας Δημοσθένης, MBA, MSc, Υπεύθυνος Συστήματος Διασφάλισης Ποιότητας, Κλινική ΓΕΝΕΣΙΣ, Κατσαρού Βαλεντίνα, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Κλινική ΓΕΝΕΣΙΣ, Χότζα Γκρέτα, MSc, PhD(c), Υποδιευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Κλινική ΓΕΝΕΣΙΣ, Κελεσιδής Εδουάρδος, Νοσηλεύτης, Προϊστάμενος Μονάδας Εντατικής Θεραπείας, Κλινική ΓΕΝΕΣΙΣ.

Εισαγωγή: Η πιθανότητα πρόκλησης βλάβης στους ασθενείς είναι μεγάλη σε όλα τα στάδια υγειονομικής περίθαλψης, γεγονός που οφείλεται σε πολλούς και διαφορετικούς λόγους. Είναι λοιπόν σύνηθες να «εμπλέκονται» περισσότεροι από ένας παράγοντες σε περιστατικά που σχετίζονται με την ασφάλεια του ασθενούς. Στο πλαίσιο αυτό, απαιτείται η εφαρμογή συγκεκριμένων μεθοδολογιών ποιότητας, προκειμένου να διασφαλίζεται ότι η περίθαλψη του ασθενή θα είναι όσο το δυνατόν πιο ασφαλής και αποτελεσματική.

Σκοπός: Η ανάδειξη της αναγκαιότητας κατάρτισης και τήρησης των κανόνων ασφαλείας των εμπλεκόμενων επαγγελματιών υγείας στο νοσοκομείο και η εστίαση στη διαδικασία Ανάλυσης Διακινδύνευσης (risk assessment), ως ένας από τα πιο βασικά εργαλεία / μεθοδολογίες ασφαλείας και ποιότητας.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✓ Να εξοικειωθούν με θεμελιώδεις ορισμούς και έννοιες, όπως η διαχείριση κινδύνων, τα κρίσιμα περιστατικά, και τα ανεπιθύμητα συμβάντα.
- ✓ Να αναγνωρίσουν διαδικασίες που έχουν σχεδιαστεί για τον εντοπισμό, την παρακολούθηση, την αξιολόγηση, τον μετριασμό ή/και την πρόληψη των κινδύνων για τους ασθενείς, συνοδούς και προσωπικό, καθώς για τον ίδιο τον οργανισμό παροχής υπηρεσιών υγείας.
- ✓ Να εφαρμόσουν το τυποποιημένο πρωτόκολλο/εργαλείο, εξασφαλίζοντας την αποτελεσματική επικοινωνία η οποία θα είναι έγκαιρη, πλήρης, ξεκάθαρη και κατανοητή από τον αποδέκτη διασφαλίζοντας την ποιότητα της παρεχόμενης φροντίδας.
- ✓ Να γνωρίζουν τους κινδύνους που εμπίπτουν στη δική τους περιοχή ευθύνης, τις πιθανές επιδράσεις που μπορεί να έχουν σε άλλες περιοχές και τις συνέπειες που άλλες περιοχές μπορεί να έχουν σε αυτές (τις επιχειρηματικές μονάδες).

Σάββατο, 29 Μαρτίου 2025

Ομάδα στόχος: Έως 20 επαγγελματίες υγείας.

Διάρκεια: 1 ώρα.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Γ' κτ. «ΓΑΓΑΝΑΚΗ».

Κλινικό Φροντιστήριο 41

«Αναζήτηση επιστημονικής βιβλιογραφίας»

Σχεδιασμός-Παρουσίαση: Παππά Ελένη, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Εκπαίδευσης Εντατικής & Επείγουσας Νοσηλευτικής Ειδικότητας 4^{ης} ΥΠΕ, ΝΥ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εκπαιδευτές: Παππά Ελένη, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Εκπαίδευσης Εντατικής & Επείγουσας Νοσηλευτικής Ειδικότητας 4^{ης} ΥΠΕ, ΝΥ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Χρήστου Αγγελική, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Χειρουργικής Κλινικής Μεταμοσχεύσεων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Νικολάου Ελισσάβετ, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Παιδαγωγός, Γραφείο Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Η Νοσηλευτική Επιστήμη συνεχώς εξελίσσεται, η επικαιροποίηση – ανανέωση της υπάρχουσας γνώσης είναι απαραίτητη προκειμένου να εδραιωθεί – εφαρμοστεί στην κλινική πράξη η λεγόμενη Νοσηλευτική βασισμένη στις αποδείξεις (Evidence Based Nursing). Η επικαιροποίηση της γνώσης μπορεί να πραγματοποιηθεί κυρίως με αναζήτηση βιβλιογραφίας στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων που αποτελεί μια κοπιώδη διαδικασία καθώς τις περισσότερες φορές τα αποτελέσματα της αναζήτησης είναι πάρα πολλά σε αριθμό, μη σχετικά με τους όρους αναζήτησης που έχουμε θέσει με αποτέλεσμα να μην είναι εφικτή η ανάγνωση όλων των μελετών.

Σκοπός: Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η εκμάθηση αναζήτησης βιβλιογραφίας στις ηλεκτρονικές βάσεις PubMed, Cochrane Library, Google Scholar, Trip Database και NICE (National Institute for Health and Care Excellence) με τους εξής τρόπους:

- ✓ Βασική αναζήτηση.
- ✓ Προχωρημένη αναζήτηση (advanced).
- ✓ Αναζήτηση με χρήση του λεξικού MeSH.
- ✓ Αναζήτηση κάνοντας χρήση των Clinical Queries.
- ✓ Αναζήτηση προσαρμόζοντας τους όρους αναζήτησης στο ακρωνύμιο PICO (Patient, Intervention, Comparison, Outcome).

Ομάδα στόχος: Έως 20 άτομα νοσηλευτικό - μαιευτικό προσωπικό, φοιτητές νοσηλευτικής /μαιευτικής.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β' ΠΠ).

Κλινικό Φροντιστήριο 42

«Αγωγή λόγου - Ορθοφωνία. Η γοητεία του προφορικού λόγου στον ομιλητή»

Συντονίστρια: Ντόση Πασχαλίνα, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ».

Σχεδιασμός-Παρουσίαση-Εκπαιδευτρια: Ποζίδου Νικολέττα, Νοσηλεύτρια, MSc Π.Φ.Υ, MSc(c), Απόφοιτος Ανωτέρας Σχολής Δραματικής Τέχνης, MSc Θεατρικές σπουδές, Προϊσταμένη Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του ΚΥ Σκύδρας.

Σκοπός του σεμιναρίου είναι οι συμμετέχοντες να γνωρίσουν τα μικρά μυστικά για τη βελτίωση της φωνής και του λόγου, μια που στη ζωή ο άνθρωπος πρέπει να δίνει καθημερινά το παρόν του με

Σάββατο, 29 Μαρτίου 2025

κύριο συμπαραστάτη της ψυχής και του μυαλού την φωνή και δεν πρέπει να στέκεται αδιάφορα μπροστά της, απεναντίας πρέπει να την κατοχυρώσει, να βελτιώσει την ποιότητά της προσδίδοντας όλες εκείνες τις ιδιότητες που συνθέτουν την ωραία, πλήρη, μεστή, γεμάτο ενδιαφέρον φωνή. Είναι γνωστό πως ο προφορικός λόγος που φορέας του είναι η φωνή, προσφέρει τη μεγαλύτερη δυνατότητα άμεσης επικοινωνίας ανάμεσα στους ανθρώπους και αυτό κάνει την φωνή απαραίτητη στον κοινωνικό άνθρωπο.

Η απώλεια της φωνής δεν είναι αυτή μόνο που δημιουργεί εμπόδια, αλλά η παραμικρή ατέλεια μπορεί συχνά να φέρει σε δύσκολη θέση τον ομιλητή ή να του χαρίσει τον τίτλο του «ακατάληπτου». Όλοι δυστυχώς ακούμε καθημερινά ανθρώπους που δεν μπορούν να αρθρώσουν ένα ή περισσότερα γράμματα, να κόβουν την αναπνοή στο πιο σημαντικό σημείο της πρότασης και να μη βγαίνει κανένα νόημα από τα λεγόμενα τους.

Μιλώ σημαίνει δρώ, αυτή η δράση θέτει ένα αντικειμενικό σκοπό, να επηρεάσει το ακροατήριο και να ενσταλάξει εσωτερικά οράματα. Το ακροατήριο πρέπει να ακούει τα λόγια και να καταλαβαίνει τα νοήματά τους, να βλέπει ότι βλέπει ο ομιλητής ενώ μιλά, μόνο τότε οι λέξεις θα αποκτήσουν χάρη, σαφήνεια, βάθος περιεχομένου, ζωντάνια και θα κάνει το ακροατήριο να θέλει να τον ακούσει.

Είναι κρίμα ο σκυμμένος στα χαρτιά του ομιλητής να διαβάσει λέξεις μεταδίδοντας το περιεχόμενο τους με ένα μονότονο και διδακτικό τόνο φωνής και οι λέξεις να βουλιάζουν μέσα σε μια αβάσταχτη μονοτονία επιβεβαιώνοντας, για άλλη μια φορά, την κακή φήμη των ακαδημαϊκών διαλέξεων. Είναι ακόμα πιο κρίμα να πιστεύουν πως τα λάθη στη εκφορά του λόγου είναι χαρακτηριστικό του καθένα και αθεράπευτο, πρόκειται για ζήτημα παιδείας, όλα τα λάθη θεραπεύονται αρκεί να εντοπιστούν και να ακολουθηθεί η κατάλληλη διαδικασία ασκήσεων.

Το σεμινάριο θα έχει στόχο την απόκτηση της αίσθησης των φωνηέντων, των συμφώνων που συγκροτούν τις συλλαβές και δημιουργούν τις λέξεις που εκφράζουν την σκέψη. Πως αυτές οι λέξεις θα αποκτήσουν περιεχόμενο με ψυχικό αντίκρισμα και δεν θα είναι λέξεις σκέτες από κενούς ήχους που θα φεύγουν αδιάφορες, αλλά θα είναι λέξεις όμορφου έναρθρου λόγου, πόθων, παρορμήσεων, διανοημάτων, γεμάτο ενέργεια πάντα συνοδευμένες με σωματική κίνηση συνειδητή ή ασυνειδητή που θα συντονίζουν την προσοχή στην προσπάθεια επικοινωνίας με τους γύρω.

Ομάδα στόχος: 15 άτομα νοσηλευτικό - μαιευτικό προσωπικό, φοιτητές νοσηλευτικής /μαιευτικής.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Δ' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Δ'Π).

Κλινικό Φροντιστήριο 43

«Προσέγγιση ασθενούς με ιδιαίτερα γνωρίσματα (παιδιατρικός ασθενής, ψυχιατρικός ασθενής)»

Εισηγήτρια-Συντονίστρια: Σαλπινγίδου Κωνσταντίνα, Νοσηλεύτρια, MSc, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών 4^{ης} ΥΠΕ, Γραφείο Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Εκπαιδευτρια Ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ).

Εισαγωγή: Η προσέγγιση ασθενών με ιδιαίτερα γνωρίσματα, απαιτεί ιδιαίτερη φροντίδα και σεβασμό στις φυσικές και ψυχολογικές τους ανάγκες.

Σκοπός: Η παρουσίαση μερικών κατευθυντήριων γραμμών για την προσέγγιση αυτών των ασθενών που συχνά αντιμετωπίζουν θέματα που σχετίζονται με την υγεία, την κινητικότητα, την επικοινωνία και την ψυχική ευημερία.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- ✓ Αναγνωρίζουν την ανάγκη διαφοροποιημένης προσέγγισης ασθενών με ιδιαίτερα γνωρίσματα.
- ✓ Χρησιμοποιούν τις κατευθυντήριες γραμμές προσέγγισης ασθενών με ιδιαίτερα γνωρίσματα.

Σάββατο, 29 Μαρτίου 2025

- ✓ Υιοθετήσουν και να εκτιμούν την παρούσα κατάσταση λαμβάνοντας υπόψη την εξωλεκτική επικοινωνία, την συναισθηματική νοημοσύνη, την ενσυναίσθηση, εργαλεία που διασφαλίζουν την ποιότητα της παρεχόμενης φροντίδας.

Ομάδα στόχος: Έως 25 επαγγελματίες υγείας που έχουν κλινικό έργο.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β'Π).

Κλινικό Φροντιστήριο 44

«Αξονική Στεφανιογραφία - score ασθενούς: Διεπιστημονική προσέγγιση, διαδικασίες προετοιμασίας και διεξαγωγής, αξιολόγηση παρεμβάσεων»

Συντονιστές: Γροσομανίδη Μαρία, Νοσηλεύτρια, MSc., Υπεύθυνη Ακτινολογικών εργαστηρίων και Εργαστηρίου Πυρηνικής ιατρικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Παπαδόπουλος Σπυρίδων, Ιατρός Ακτινολόγος, Επιμελητής Α' ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγητές-Εκπαιδευτές: Γροσομανίδη Μαρία, Νοσηλεύτρια, MSc., Υπεύθυνη Ακτινολογικών εργαστηρίων και Εργαστηρίου Πυρηνικής ιατρικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Παπαδόπουλος Σπυρίδων, Ιατρός Ακτινολόγος, Επιμελητής Α', ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Τζάτζης Νικόλαος, Τεχνολόγος ραδιολογίας-ακτινολογίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Κυρέλτσου Σουλτάνα, Νοσηλεύτρια, MSc, Ακτινολογικά εργαστήρια, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Με δεδομένο ότι τα καρδιολογικά νοσήματα κατέχουν έναν υψηλό δείκτη νοσηρότητας η οποία αναμένεται στο μέλλον να αυξηθεί, οι διαγνωστικές εξετάσεις που σχετίζονται με τη στεφανιαία νόσο είναι υψηλού επιστημονικού ενδιαφέροντος. Η αξονική στεφανιογραφία σήμερα συγκαταλέγεται στις ανατομικές διαγνωστικές εξετάσεις που πραγματοποιούνται για τη μελέτη των στεφανιαίων αγγείων. Επίσης, εφόσον στην αναίμακτη στεφανιογραφία συμπεριλαμβάνεται και η ανάδειξη του βαθμού της στεφανιαίας επασβέστωσης η χρησιμότητα της στην εκτίμηση του κινδύνου των εξετασθέντων για στεφανιαία νόσο είναι πολύ σημαντική.

Σκοπός: Είναι η θεωρητική κατάρτιση των συμμετεχόντων σχετικά με την αναίμακτη στεφανιογραφία και το score ασθενούς. Επίσης η κατανόηση των περιπτώσεων που είναι ενδεδειγμένη η συγκεκριμένη εξέταση και η ενημέρωση σχετικά με τους ανασταλτικούς παράγοντες διεξαγωγής της. Επιπρόσθετα η αντίληψη της σπουδαιότητας της λήψης του σωστού ιατρικού ιστορικού του ασθενή και η σημασία της σωστής προετοιμασίας και της καλής συνεργασίας του ασθενή για τη διεξαγωγή της εξέτασης.

Εκπαιδευτικοί στόχοι-Αναμενόμενα αποτελέσματα:

- ✓ Να αποκτήσουν οι συμμετέχοντες πληρέστερη εικόνα για τη χρησιμότητα της αναίμακτης στεφανιογραφίας σαν διαγνωστική εξέταση.
- ✓ Να κατανοήσουν τη σπουδαιότητα της καταγραφής της επασβέστωσης των αγγείων και της σωστής αξιολόγησης αυτής στον τομέα της πρόληψης της στεφανιαίας νόσου.
- ✓ Να αποκτήσουν μία εικόνα του τρόπου διεξαγωγής της εξέτασης και
- ✓ Να αντιληφθούν τη σημασία της σωστής προετοιμασίας και της συνεργασίας του ασθενή για τη διεξαγωγή έγκυρων και σωστών αποτελεσμάτων.

Ομάδα στόχος: Το κλινικό φροντιστήριο απευθύνεται σε 25 άτομα ιατρικό, νοσηλευτικό και παραϊατρικό προσωπικό.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Ε' Χειρουργικής κλινικής ΑΠΘ (Ε'Χ/Κ).

Κυριακή, 30 Μαρτίου 2025

Κλινικό Φροντιστήριο 45

«Η συνέντευξη ως διοικητικό εργαλείο για την επιλογή, τοποθέτηση και αξιολόγηση του νοσηλευτικού προσωπικού»

Σχεδιασμός-Παρουσίαση: **Ματαπά Ελευθερία**, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη 4^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Χρήστου Αγγελική**, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Χειρουργικής Κλινικής Μεταμοσχεύσεων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Ευλαβής Γεώργιος**, Νοσηλευτής, MSc, Προϊστάμενος 1^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Η συνέντευξη είναι μια μέθοδος συλλογής δεδομένων που βασίζεται στην υποβολή ερωτήσεων με καθορισμένη ή όχι σειρά για τη συλλογή δεδομένων για ένα θέμα. Περιγράφονται συνολικά τέσσερις τύποι συνεντεύξεων: οι δομημένες (structured), οι ημι-δομημένες (semi-structured), οι μη δομημένες (un-structured) και οι ομαδικά εστιασμένες (focus group) συνεντεύξεις.

Σκοπός: Η περιγραφή του τρόπου διενέργειας μιας συνέντευξης με σκοπό την επιλογή προσωπικού, την τοποθέτησή του με βάση τα ενδιαφέροντα του υποψηφίου και τις ανάγκες της υπηρεσίας και την αξιολόγηση-εκτίμηση επάρκειας και καταλληλότητας για μια θέση.

Εκπαιδευτικοί στόχοι: Οι εκπαιδευόμενοι - μετά το πέρας του φροντιστηρίου - θα είναι σε θέση να περιγράφουν τους τύπους και τα βήματά μιας συνέντευξης, να αναγνωρίζουν τα είδη των ερωτήσεων και να κατανοήσουν τις απαραίτητες δεξιότητες και τους βασικούς κανόνες για την επιτυχή ολοκλήρωσή της.

Ομάδα στόχος: 25 Νοσηλευτές/τριες σε θέσεις ευθύνης που μπορεί να σχετίζονται με διαδικασίες προσέλκυσης, επιλογής και τοποθέτησης νοσηλευτικού προσωπικού καθώς και γενικότερα με θέματα διαχείρισης ανθρώπινου δυναμικού.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Δ' κτ. «ΜΕΤΑΞΑ».

Κλινικό Φροντιστήριο 46

«Κερκιδική προσπέλαση και νοσηλευτική διαχείριση συσκευής αιμόστασης»

Συντονισμός: **Μοιρασγεντή Μαρία**, Νοσηλεύτρια, PhD, Προϊσταμένη Στεφανιαίας Μονάδας, Α' Καρδιολογικής κλινικής, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ.

Εκπαιδευτές: **Μοιρασγεντή Μαρία**, Νοσηλεύτρια, PhD, Προϊσταμένη Στεφανιαίας Μονάδας, Α' Καρδιολογικής κλινικής, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, **Κρίκη Βασιλική**, Νοσηλεύτρια, MSc, Τομεάρχης Ειδικών Μονάδων & Αιμοδοσίας, 424 ΓΣΝΕ, **Πόντη Μαρία**, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Α' Καρδιολογικής κλινικής, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ.

Στόχος του φροντιστηρίου είναι να καλύψει ένα ευρύ φάσμα βασικών γνώσεων και δεξιοτήτων που αφορούν την κερκιδική προσπέλαση για τη διενέργεια στεφανιογραφίας και αγγειοπλαστικής.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να γνωρίζουν το πρωτόκολλο αποσυμπίεσης της συσκευής αιμόστασης, να το εφαρμόζουν στην πράξη και να δίνουν τις σωστές οδηγίες που αφορούν την μετεπεμβατική περίοδο σε ασθενείς και φροντιστές.

Κυριακή, 30 Μαρτίου 2025

Ομάδα στόχος: Έως 20 νοσηλευτές κυρίως καρδιολογικών τμημάτων αλλά και άλλων ειδικοτήτων, βοηθούς νοσηλευτές καθώς και φοιτητές νοσηλευτικών σχολών.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β' ΠΠ).

Κλινικό Φροντιστήριο 47

«Οργανωσιακή αλλαγή: Η πρόκληση της αλλαγής»

Συντονισμός-Παρουσίαση-Εκπαιδευτές: **Ματράκη Γεωργία**, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Δ' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Μόκα Ελένη**, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Δ' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Ιωαννίδου Αγγελική**, Νοσηλεύτρια, MSc(c), Δ' Παθολογική κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: Η διερεύνηση του φαινομένου της οργανωσιακής αλλαγής προκειμένου να γίνει κατανοητή η διαδικασία υλοποίησης, καθώς και οι παράγοντες που συσχετίζονται με την αλλαγή και επιδρούν σε ατομικές στάσεις αντιλήψεις και συμπεριφορές.

Εκπαιδευτικοί στόχοι: Με την ολοκλήρωση του Κλινικού βιωματικού-διαδραστικού φροντιστηρίου, αναμένεται να αναπτυχθούν:

- ✔ Επικοινωνιακές δεξιότητες.
- ✔ Ικανότητες διαπραγμάτευσης συγκρούσεων.
- ✔ Ενεργητική ακρόαση.
- ✔ Ευελιξία και προσαρμοστικότητα.

Ομάδα στόχος: 25 επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε κλινικό χώρο.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Δ' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Δ' Π).

Κλινικό Φροντιστήριο 48

«Συνδέσμοι Λοιμώξεων στην Πρώτη Γραμμή πρόληψης των νοσοκομειακών λοιμώξεων»

Σχεδιασμός-Οργάνωση-Εκπαίδευση: **Γουμπέρη Στυλιανή-Ειρήνη**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), ΝΕΛ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Αλεκτορίδου Χρυσούλα**, Νοσηλεύτρια, MSc, ΝΕΛ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Κοσμίδου Ευτέρπη**, Νοσηλεύτρια, MSc, ΝΕΛ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Ρούμτσιου Μαρία**, Νοσηλεύτρια, MSc, ΝΕΛ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: Η διεξαγωγή του κλινικού φροντιστηρίου αποσκοπεί στην ενίσχυση της γνώσης, της ευαισθητοποίησης και της αποτελεσματικότητας των Συνδέσμων Λοιμώξεων, μέσα από την εστιασμένη συνεργασία με τους Νοσηλευτές Επιτήρησης Λοιμώξεων.

Στόχοι:

- ✔ Να αποσαφηνιστεί ο ρόλος και οι αρμοδιότητες των συνδέσμων λοιμώξεων στη διαχείριση και πρόληψη νοσοκομειακών λοιμώξεων.
- ✔ Να προωθηθούν πρακτικές βασισμένες σε αποδεδειγμένα μέτρα πρόληψης και ελέγχου λοιμώξεων.
- ✔ Να ενισχυθεί η συνεργασία μεταξύ συνδέσμων λοιμώξεων και νοσηλευτών, προάγοντας τη συλλογική ευθύνη και δράση στον χώρο της υγείας.
- ✔ Να βελτιωθεί η συμμόρφωση με τα πρωτόκολλα υγιεινής μέσω διαδραστικών εκπαιδευτικών εργαλείων.
- ✔ Να ενισχυθεί η ασφάλεια των ασθενών και να μειωθούν τα ποσοστά λοιμώξεων που σχετίζονται με τη νοσηλεία.

Αναμενόμενα αποτελέσματα:

Κυριακή, 30 Μαρτίου 2025

Μετά το πέρας του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα έχουν μια σαφή άποψη για την σπουδαιότητα του ρόλου και τις αρμοδιότητες των Συνδέσμων Λοιμώξεων, αναφορικά με την πρόληψη των νοσοκομειακών λοιμώξεων.

Ομάδα στόχος: 30 επαγγελματίες υγείας Σύνδεσμοι Λοιμώξεων.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β'Π).

Κλινικό Φροντιστήριο 49

«Ενσυναίσθηση μέσω των τεχνών»

Συντονίστρια: **Χαρέλα Ευαγγελία**, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊστάμενη Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγήτρια: **Κολοβού Πηνελόπη**, M.A., MSc Εκπαιδευτική Ψυχολογία, Σύμβουλος Πρόληψης & Υγείας, Εκπαιδύτρια Ιατρικής Επικοινωνίας (FSP), Εκπ. Συστημική Θεραπεύτρια, Διδάσκουσα Uni Bielefeld.

Εισαγωγή: Ο Άντον Τσέχωφ, ιατρός και θεατρικός συγγραφέας, παραπονιόταν ότι δεν υπάρχει κανένα άτομο να θέλει συζητήσει με τον ίδιο κάτι άλλο εκτός της ιατρικής, ενώ πρόσφατα νεαρός ειδικευόμενος δηλώνει ότι «από τότε που έγινα γιατρός, έχασα την υπόστασή μου ως άνθρωπος» ως απάντηση στην ερώτηση αν τού αρέσει η τέχνη. Από την άλλη, η τέχνη φαίνεται να κερδίζει όλο και περισσότερο έδαφος στις σύγχρονες θεραπευτικές μεθόδους, είτε πρόκειται για την εισαγωγή της μουσικοθεραπείας στη στεφανιαία μονάδα, της δραματοθεραπείας σε οίκους ευγηρίας είτε για θεραπεία μέσω της γραφής σε θεραπευτικές ομάδες στην κοινότητα. Έρευνες έχουν δείξει ότι η ενασχόληση με την τέχνη συμβάλλει σημαντικά στην αυτογνωσία. Ως εκ τούτου, αναπτύσσεται η ενσυναίσθηση και η ικανότητα της σύνδεσης με τους ασθενείς και τους συναδέλφους τους, έχοντας ως αποτέλεσμα το αίσθημα ικανοποίησης για όλους. Το αίσθημα ικανοποίησης, είναι βασικός πυλώνας στην πρόληψη της εργασιακής εξουθένωσης.

Σκοπός: Το βιωματικό φροντιστήριο έχει σκοπό να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να αναπτύξουν την αυτογνωσία και τη συναισθηματική ευφυΐα τους, βασικούς πυλώνες της ψυχικής ανθεκτικότητας. Παράλληλα, επισημαίνει τη θεραπευτική λειτουργία της τέχνης ως πρακτική για την καθημερινότητα, εντός και εκτός κλινικού πλαισίου.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Οι συμμετέχοντες πρόκειται να γνωρίσουν τα επτά βασικά συναισθήματα, ώστε να μπορούν να καλλιεργήσουν την αυτορρύθμιση και την ενσυναίσθησή τους. Έτσι θα είναι σε θέση να αναγνωρίζουν, να κατανοούν, να εκφράζουν και να πλαισιώνουν επαρκώς τα συναισθήματά τους και αυτά των ασθενών και των συναδέλφων τους. Προλαμβάνοντας έτσι καταστάσεις κρίσεων, κατακτούν παράλληλα την ψυχική ανθεκτικότητα. Ως αποτέλεσμα, οι επαγγελματίες υγείας θα μπορούν να χτίζουν σχέσεις εμπιστοσύνης και συναδελφικότητας, ώστε να επικοινωνούν αποτελεσματικά.

Εργαλεία-μέθοδοι: Συζήτηση στην ολομέλεια - Εργασία σε μικρές ομάδες - Προσομοίωση περιπτώσεων - Multimedia Quiz App - Ενεργητική συμμετοχή - Μέθοδοι από το συστημικό health & language coaching (Μοντέλο Bielefeld). Πρόκειται να χρησιμοποιηθούν μέθοδοι της θεραπευτικής γραφής και τέχνης, καθώς και τεχνικές από τη συστημική θεραπεία και την εκπαιδευτική ψυχολογία. Τα έργα μελέτης προέρχονται από την ιατρική λογοτεχνία και τέχνη, προσφέροντας οικεία παραδείγματα προς προβληματισμό και επεξεργασία.

Ομάδα στόχος: 30 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Α' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ (Α'Π/Δ).

Κυριακή, 30 Μαρτίου 2025

Κλινικό Φροντιστήριο 50

«Βασικές γνώσεις και δεξιότητες νοσηλευτών στο χειρουργείο»

Συντονισμός-Παρουσίαση: Γκένου Χρυσούλα, Νοσηλεύτρια, MBA, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εκπαιδευτές: Γιακουμή Φανή, Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Μελιτζανά Παναγιώτα, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναισθησιολογικό, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Μιχαηλίδου Θεοδώρα, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Νατσιοπούλου Μαρία, Νοσηλεύτρια, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Τζιτζικά Γεωργία, Νοσηλεύτρια, MSc, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Νικολάου Ελισάβετ, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Παιδαγωγός, Γραφείο Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: Η εκπαίδευση σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο στις βασικές γνώσεις για την εφαρμογή τεχνικών και δεξιοτήτων που απαιτούνται στο χειρουργείο.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✓ **Σε επίπεδο γνώσεων:** να αναγνωρίζουν τις βασικές αρχές άσηπτης τεχνικής, τα καθήκοντα του νοσηλευτή εργαλειοδοσίας/κυκλοφορίας/αναισθησιολογίας.
- ✓ **Να εξοικειωθούν** με τη λειτουργία των βασικών μηχανημάτων και του εξοπλισμού ενός χειρουργείου, τη διαφορετικότητα των χειρουργικών αιθουσών και εργαλείων.
- ✓ **Σε επίπεδο δεξιοτήτων:** να εφαρμόζουν άσηπτες τεχνικές, το χειρουργικό πλύσιμο των χεριών, την προετοιμασία του χειρουργικού τραπεζιού καθώς και τη λήψη μέτρων για τη διασφάλιση των ασθενών.

Ομάδα στόχος: Έως 30 φοιτητές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 4 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Χειρουργείο Γ' κτ.

Κλινικό Φροντιστήριο 51

«Διαχείριση - Διαλογή Παιδιατρικών Περιστατικών στο ΤΕΠ (Triage)»

Συντονίστρια-Εκπαιδευτρια: Μιχαηλίδου Ελισάβετ, Παιδίατρος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Μονάδα Ειδικών Λοιμώξεων Παίδων (ΜΕΛΠ), Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Βοηθοί στα Σενάρια προσομοίωσης: Σαλπγιγίδου Κωνσταντίνα, Νοσηλεύτρια, MSc, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παίδων 4^{ης} ΥΠΕ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Εκπαιδευτρια Ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ), Χαρδαβέλα Μαγδαληνή, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Μονάδας Ειδικών Λοιμώξεων Παίδων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Γκιόκα Ευσταθία, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη ΕΙ & ΤΕΠ Π/Δ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Η διαλογή στο τμήμα επειγόντων (triage) αποτελεί μια σημαντική δεξιότητα, απαραίτητη σε κάθε εργαζόμενο στο συγκεκριμένο τμήμα. Πρόκειται για μια διαδικασία κατά την οποία οι ασθενείς εκτιμώνται, κατηγοριοποιούνται και κατατάσσονται βάσει του βασικού συμπτώματός τους και της κλινικής κατάστασης, έτσι ώστε να έχουν έγκαιρη πρόσβαση στην επείγουσα φροντίδα.

Σκοπός: Το φροντιστήριο θα λάβει χώρα σε τρία μέρη:

- ✓ Αρχικά θα γίνει μια θεωρητική εισαγωγή που αφορά τη Διαχείριση-Διαλογή Παιδιατρικών Περιστατικών στο ΤΕΠ.
- ✓ Συζήτηση με τους συμμετέχοντες σχετικά με απορίες, σκέψεις και προτάσεις.

Κυριακή, 30 Μαρτίου 2025

- ✓ Προσομοίωση της διαδικασίας στο χώρο των παιδιατρικών επειγόντων με όλους τους συμμετέχοντες, συζητώντας διάφορες περιπτώσεις και εφαρμόζοντας τους κανόνες της διαλογής.

Έτσι, ευελπιστούμε οι συμμετέχοντες να έρθουν σε επαφή με την έννοια της διαλογής, να κατανοήσουν την αξία και τη χρησιμότητά της και να προσπαθήσουν κατά το δυνατό να την εντάξουν στην καθημερινή τους εργασία.

Ομάδα στόχος: Έως 25 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Δ' κτ. «ΜΕΤΑΞΑ» & ΕΙ & ΤΕΠ Π/Δ.

Κλινικό Φροντιστήριο 52

«Όλα όσα πρέπει να ξέρω για τη διαχείριση των καθετήρων PORT A CATH»

Συντονισμός: Κρίκη Βασιλική, Νοσηλεύτρια, MSc, Τομεάρχης Ειδικών Μονάδων & Αιμοδοσίας, 424 ΓΣΝΕ

Εκπαιδευτές: Κρίκη Βασιλική, Νοσηλεύτρια, MSc, Τομεάρχης Ειδικών Μονάδων & Αιμοδοσίας, 424 ΓΣΝΕ, Γούρναρη Ζωή, Νοσηλεύτρια Ογκολογικής κλινικής 424 ΓΣΝΕ, Κασαγιάννη Ευαγγελία, Νοσηλεύτρια, MSc, Χειρουργείο, 424 ΓΣΝΕ.

Στόχος του κλινικού φροντιστηρίου είναι να καλύψει ένα ευρύ φάσμα βασικών γνώσεων και δεξιοτήτων που αφορούν τη χρήση ενός καθετήρα Port a cath.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να παρακεντούν έναν καθετήρα Port a cath, να χορηγούν με ασφάλεια υγρά και φάρμακα μέσω αυτού και να δίνουν τις σωστές οδηγίες που αφορούν τον καθετήρα σε ασθενείς και φροντιστές.

Ομάδα στόχος: Έως 20 νοσηλευτές όλων των ειδικοτήτων, βοηθούς νοσηλευτές καθώς και φοιτητές νοσηλευτικών σχολών.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β' ΠΠ).

Κλινικό Φροντιστήριο 53

«Τεχνικές αποκλιμάκωσης επιθετικής συμπεριφοράς»

Συντονισμός-Παρουσίαση-Εκπαιδευτές: Κουλούρης Αθανάσιος, Νοσηλευτής, MSc, Προϊστάμενος Ορθοπαιδικής κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Χαντζή Βαία, Νοσηλεύτρια, MBA, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Πνευμονολογικής κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Σαλπγιγίδου Κωνσταντίνα, Νοσηλεύτρια, MSc, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών 4^{ης} ΥΠΕ, Γραφείο Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Εκπαιδύτρια Ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ).

Σκοπός: Η παρουσίαση και κατανόηση των τεχνικών αποκλιμάκωσης επιθετικής συμπεριφοράς.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να αναγνωρίζουν:

- ✓ Την διεγερτική/επιθετική συμπεριφορά.
- ✓ Τα αίτια που οδηγούν σε μια τέτοια συμπεριφορά.
- ✓ Τους τρόπους διαχείρισης και αντιμετώπισης αυτής.
- ✓ Να Αποκτήσουν κλινικές δεξιότητες μέσα από την επίδειξη σεναρίων.

Ομάδα στόχος: Έως 25 επαγγελματίες υγείας με κλινικό έργο.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Κυριακή, 30 Μαρτίου 2025

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Δ' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Δ'Π).

Κλινικό Φροντιστήριο 54

«Ψυχική ανθεκτικότητα: Πώς μπορούμε να την ενισχύσουμε;»

Συντονισμός-Παρουσίαση: **Βασσάρα Μάρω**, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Τμήματος Κοινωνικής Προστασίας και Ισότητας Δήμου Νεάπολης-Συκεών.

Εισαγωγή-Σκοπός: Η ψυχική ανθεκτικότητα περιλαμβάνει τις δεξιότητες και τις διαδικασίες που μας βοηθούν να ανταπεξέλθουμε θετικά στα δύσκολα γεγονότα που συμβαίνουν στη ζωή μας, είτε αυτά αφορούν την υγεία μας, τις σχέσεις μας ή την εργασία. Η ψυχική ανθεκτικότητα περιλαμβάνει έννοιες όπως την αισιοδοξία, το κουράγιο, την ελπίδα και τα θετικά συναισθήματα. Η ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας μπορεί να μας βοηθήσει να ξεπεράσουμε πιο δημιουργικά τα προβλήματα της καθημερινότητάς μας, να διαχειριστούμε καλύτερα το εργασιακό μας άγχος και να αποκτήσουμε μεγαλύτερη αίσθηση προσωπικής δύναμης.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Στο εργαστήριο αυτό (βιωματικό κλινικό φροντιστήριο), το οποίο απευθύνεται κυρίως σε εργαζόμενους/-ες στο χώρο της υγείας, θα έχουμε τη δυνατότητα να αξιολογήσουμε την ψυχική μας ανθεκτικότητα, να μάθουμε με ποιους τρόπους μπορούμε να την ενισχύσουμε και να βιώσουμε μια πιο αισιόδοξη στάση προς τα προβλήματα και τις αντιξοότητες.

Ομάδα στόχος: Έως 30 επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε κλινικό χώρο.

Διάρκεια: 2 ώρες

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β'Π).

Κλινικό Φροντιστήριο 55

«Τεχνικές διαχείρισης χρόνου»

Συντονιστές-Εκπαιδευτές: **Σαλπινγίδου Κωνσταντίνα**, Νοσηλεύτρια, MSc, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών 4^{ης} ΥΠΕ, Γραφείο Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Εκπαιδύτρια Ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ), **Χαντζή Βάια**, Νοσηλεύτρια, MBA, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Πνευμονολογικής κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: Η παρουσίαση τεχνικών διαχείρισης χρόνου μέσα από την εφαρμογή εκπαιδευτικών τεχνικών (Εισήγηση-Καταιγισμό ιδεών-Ομάδες εργασίες-Παιχνίδι ρόλων).

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το πέρας του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

Σε επίπεδο γνώσεων: Να περιγράφουν τεχνικές διαχείρισης χρόνου.

Σε επίπεδο δεξιοτήτων: Να εφαρμόζουν τις τεχνικές έτσι ώστε:

- ✓ Να αξιοποιούν αποτελεσματικά τον χρόνο τους.
- ✓ Να τηρούν προθεσμίες.
- ✓ Να αυξηθεί η παραγωγικότητά τους.
- ✓ Να μειωθεί το άγχος.
- ✓ Δημιουργία καλύτερης διάθεσης.
- ✓ Διασφάλιση της ισορροπίας ανάμεσα στους διαφορετικούς τομείς της ζωής μας (οικογένεια, σχέσεις, δουλειά, χόμπι, φίλοι).

Σε επίπεδο στάσεων/συμπεριφοράς: Να υιοθετήσουν και να εφαρμόζουν τις συγκεκριμένες δεξιότητες και γνώσεις κατά περίπτωση.

Ομάδα στόχος: Έως 25 επαγγελματίες υγείας που έχουν κλινικό έργο.

Κυριακή, 30 Μαρτίου 2025

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β'ΠΠ).

Κλινικό Φροντιστήριο 56

«Εργαλεία Αξιολόγησης Βαρέως Πασχόντων Ασθενών - (EWS score, SOFA score, Apache score, Euroscore, Κλίμακες Γλασκώβης και AVPU, PRISM)»

Συντονισμός: Παππά Ελένη, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Εκπαίδευσης Εντατικής & Επείγουσας Νοσηλευτικής Ειδικότητας 4^{ης} ΥΠΕ, ΝΥ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εκπαιδευτές: Παππά Ελένη, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Εκπαίδευσης Εντατικής & Επείγουσας Νοσηλευτικής Ειδικότητας 4^{ης} ΥΠΕ, ΝΥ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Σαλπυγγίδου Κωνσταντίνα**, Νοσηλεύτρια, MSc, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών 4^{ης} ΥΠΕ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Εκπαιδύτρια Ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ), **Καπουδάκης Ιωάννης**, Νοσηλευτής, MSc, κάτοχος Ειδικότητας Επείγουσας & Εντατικής Νοσηλευτικής, ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Βαλιώτη Αικατερίνη**, Νοσηλεύτρια, MSc, κάτοχος Ειδικότητας Επείγουσας & Εντατικής, Στεφανιαία Μονάδα & Αιμοδυναμικό Εργαστήριο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Η χρήση συστημάτων - εργαλείων πρώιμων προειδοποιητικών σημείων επιδείνωσης (EWS) που αξιολογούν βασικές παραμέτρους έχουν ως στόχο την πρόληψη και την κατάλληλη διαχείριση ανεπιθύμητων συμβάντων επιδείνωσης της υγείας των ασθενών κατά τη διάρκεια της νοσηλείας τους.

- ✓ Η Κλίμακα αξιολόγησης SOFA: εργαλείο διάγνωσης σηπτικής καταπληξίας.
- ✓ Η Κλίμακα αξιολόγησης EUROSCORE: εργαλείο εκτίμησης κινδύνου μετά από καρδιοχειρουργικές επεμβάσεις.
- ✓ Οι Κλίμακες Γλασκώβης και AVPU: εργαλεία αξιολόγησης του επιπέδου συνείδησης.
- ✓ Το σύστημα APACHE – II: εργαλείο εκτίμησης του κινδύνου θνησιμότητας.
- ✓ Το PRISM - Pediatric Risk of Mortality: προγνωστικό σύστημα βαρύτητας οξείας νόσου και εκτίμησης κινδύνου θνησιμότητας παιδιατρικών ασθενών ΜΕΘ.

Σκοπός: Η παρουσίαση των παραπάνω εργαλείων με απώτερο στόχο την έγκαιρη παρέμβαση σε περιπτώσεις επιδείνωσης της υγείας των ασθενών.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το πέρας του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

α) Σε επίπεδο γνώσεων: να αναγνωρίζουν και να περιγράφουν τα εργαλεία εκτίμησης βαρύτητας βαρέως πασχόντων ασθενών.

β) Σε επίπεδο δεξιοτήτων: να εφαρμόζουν και να επεξηγούν τα εργαλεία κατά περίπτωση και κατ' επέκταση την συνεχή βελτίωση στην παρεχόμενη νοσηλευτική φροντίδα σε ενήλικες και παιδιατρικούς ασθενείς.

Ομάδα στόχος: Έως 30 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές Νοσηλευτικής & Μαιευτικής.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Δ' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Δ'Π).



ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08:00-09:00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ							Παρασκευή, 28 Μαρτίου 2025
Αμφιθέατρο «Μεταξά»	Αμφιθέατρο «Γαγανάκη»	Αίθουσες Διδασκαλίας					
	9:00 – 12:00	9:00 – 12:00 (Β'ΠΠ)	9:00 – 11:00 (Γ'Π/Δ)	10:00 – 12:00 (Ε'Χ/Κ)	9:00 – 12:00 (Ν/Χ)	9:00 – 14:00 (Μ/Γ)	9:00 – 12:00 (ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ)
12:00 – 13:00 ΕΝΑΡΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	«Η αναγνώριση και η αποδοχή του εαυτού και του Άλλου»	«Σχεδιασμός προγράμματος για την πρόληψη των πτώσεων ασθενών σε Γενικό Νοσοκομείο»	«Παιδί με τραχειοστομία (εκτίμηση-ενδείξεις τραχειοστομίας, περιποίηση, τεχνική βρογχοαναρρόφησης, κίνδυνοι)»	«Αρχές διαλογής σε μαζικές απώλειες υγείας»	«Εκτίμηση επιπέδου συνείδησης ασθενών με εφαρμογή της κλίμακας κώματος Γλασκώβης»	«Control training in obstetrics & labor»	«Η αλυσίδα της μετάγγισης- Παραγωγή ανακτηθέντων αιμοπεταλίων- Διαδικασία αφαίρεσης αιμοπεταλίων και πλάσματος από έναν δότη»
13:30 – 14:30	13:30 – 15:00	13:30 – 15:30 (Β'ΠΠ)	13:30 – 16:30 (Γ'Π/Δ)	13:30 – 15:30 (Ε'Χ/Κ)	14:30 – 17:30 (Α' Π/Δ)	15:00 – 17:00 (Β'Π)	16:00 – 20:00 (ΜΕΘ ΕΝΗΛ.)
«Νοσηλευτικά παιχνίδια 2 (Nursing games 2)- Ερωτήσεις τύπου τηλεπαιχνιδιού για νοσηλευτικές γνώσεις»	«Ανατρέποντας στερεότυπα και προκαταλήψεις στο χώρο του Νοσοκομείου: Αντιμετώπιση του Mobbing & Bullying»	«Θεραπεύοντας τον θεραπευτή»	«Δομημένη λήψη ιστορικού & ενεργητική ακρόαση»	«Βασικές αρχές και ερμηνεία του ηλεκτροκαρδιογραφ ήματος (ΗΚΓ) στην κλινική πράξη»	«Το τοξικό εργασιακό περιβάλλον στο χώρο της υγείας: Από την αναγνώριση στη διαχείριση της τοξικότητας και των τοξικών συμπεριφορών»	«Εργονομία χώρου - πρόληψη τραυματισμών από τους επαγγελματίες υγείας στον εργασιακό χώρο»	«Αιμοδυναμικό monitoring: από τη φυσιολογία στην κλινική πράξη στη ΜΕΘ»
14:30 – 17:30	16:00 – 18:00	16:00 – 19:00 (Β'ΠΠ)	17:00 – 20:00 (Γ'Π/Δ)	16:00 – 18:00 (Ε'Χ/Κ)	16:00 – 18:00 (Δ'Π)	17:00 – 20:00 (ΤΕΠ)	
«Νοσηλευτικές προκλήσεις στην ασφάλεια των ασθενών»	«Στρατηγικές και τεχνικές για την οικοδόμηση αποτελεσματικών προγραμμάτων & δράσεων προαγωγής της υγείας»	«Νοσηλευτικές δεξιότητες στη διαχείριση ασθενών με pig tail και νεφροστομία»	«Εξασφάλιση ασφαλούς και αποτελεσματικής επικοινωνίας-2ος Διεθνής Στόχος για την ασφάλεια των ασθενών- με τη χρήση επιστημονικά τεκμηριωμένου εργαλείου - SBAR- σύμφωνα με τον ΟΔΙΠΥ»	«Tips and tricks μιας ελκυστικής παρουσίας»	«Προσέγγιση βαρέως πάσχοντα κατά ABCDE»	«Αρχική Εκτίμηση & Αντιμετώπιση Πολυτραυματία στο ΤΕΠ σύμφωνα με τις βασικές αρχές του ATLS (Advanced Trauma Life Support)»	
17:30 – 19:30 «The art of public speaking / Η τέχνη του δημόσιου λόγου»							

8:00-09:00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ				Σάββατο, 29 Μαρτίου 2025			
Αμφιθέατρο «Μεταξά»	Αμφιθέατρο «Γαγανάκη»	Αίθουσες Διδασκαλίας					
9:00 – 11:00		9:00 – 12:00 (Β'ΠΠ)	9:00 – 11:00 (Δ'Π)	9:00 – 12:00 (Β'Π)	9:00 – 12:00 (Α'Π/Δ)	9:00 – 12:00 (ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΚΟ Γ'κτ.)	9:00 – 12:00 (Μ/Γ)
«Interactive dermatology workshop: Η εξέλιξη στη θεραπευτική προσέγγιση της Ψωρίασης, της Ατοπικής Δερματίτιδας, των συχνών Κακοηθειών του δέρματος»		«Συστήματα Καταγραφής & Ανάλυσης Συμβάντων: μαθαίνοντας από τα λάθη μας»	«Μόνιμος καθετήρας ουροδόχου κύστεως- Εφαρμογή ορθής πρακτικής και διαχείρισης προβλημάτων βασισμένης σε ενδείξεις»	«Κατευθυντήριες οδηγίες πρόληψης και διαχείρισης Ελκών Πίεσης (ERUAP/NPUAP)»	«Σακχαρώδης διαβήτης Τύπου Ι, νέες τεχνολογίες και εκπαίδευση παιδιών και οικογενειών»	«Βασική διαχείριση αεραγωγού σε βρέφη, παιδιά και ενήλικες: Εξοπλισμός υποστήριξης του αεραγωγού και βασικές τεχνικές δεξιότητες»	«Εφαρμογές αντισύλληψης»
11:00 – 13:00	14:00-15:30	12:30– 15:30 (Β'ΠΠ)	11:30– 13:30 (Δ'Π)	12:30 – 15:30 (Β'Π)	12:30 – 15:30 (Α'Π/Δ)	12:30 – 15:30 (Γ'Π/Δ)	9:00 – 14:00 (ΤΕΠ)
«Interactive dermatology workshop: Επιστροφή στον 14ο αιώνα; What is new (ΣΜΝ), στη Σύφιλη, στα Κονδυλώματα, στη Γονόρροια;»	«Διαχείριση χρόνιων παθήσεων στο σχολικό περιβάλλον από Σχολικούς Νοσηλευτές»	«Εφαρμογή διαδικασίας στοχοθεσίας σύμφωνα με τις προβλέψεις του ν. 4940/2022»	«Παρεντερική χορήγηση φαρμάκων- Εφαρμογή ορθής πρακτικής βασισμένη σε ενδείξεις»	«Μικροδιδασκαλία: Εργαλείο εκπαίδευσης ενηλίκων»	«Διαπολιτισμική Φροντίδα»	«Benefits of therapeutic hypothermia - Workshop»	«Πιστοποιημένο από τον ERC Σεμινάριο στη Βασική Υποστήριξη της Ζωής και χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (BLS/ AED)»
13:00 – 16:00	16:00-17:00	16:00 – 19:00 (Β'ΠΠ)	16:00 – 18:00 (Δ'Π)	16:00 – 19:00 (Β'Π)	14:30 – 16:30 (Ε'Χ/Κ)		
«Διαχείριση βίαιων και επιθετικών συμπεριφορών στις Υπηρεσίες Υγείας - Τεχνικές αποκλιμάκωσης»	«Διαδικασία ανάλυσης κινδύνων σε μονάδα Δευτεροβάθμιας περίθαλψης»	«Αναζήτηση επιστημονικής βιβλιογραφίας»	«Αγωγή λόγου - Ορθοφωνία. Η γοητεία του προφορικού λόγου στον ομιλητή»	«Προσέγγιση ασθενούς με ιδιαίτερα γνωρίσματα (παιδιατρικός ασθενής, ψυχιατρικός ασθενής)»	«Αξονική Στεφανιογραφία - score ασθεντίου: Διεπιστημονική προσέγγιση, διαδικασίες προετοιμασίας και διεξαγωγής, αξιολόγηση παρεμβάσεων»		

08:00-09:00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ					Κυριακή, 30 Μαρτίου 2025
Αμφιθέατρο «Μεταξά»	Αίθουσες Διδασκαλίας				
9:00 – 12:00	9:00 – 11:00 (Β΄ΠΠ)	9:00 – 12:00 (Δ΄Π)	9:00 – 12:00 (Β΄Π)	9:00 – 12:00 (Α΄Π/Δ)	9:00 – 13:00 (ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ Γ΄κτ.)
«Η συνέντευξη ως διοικητικό εργαλείο για την αξιολόγηση, επιλογή και τοποθέτηση του νοσηλευτικού προσωπικού»	«Κερκιδική προσπάθεια και νοσηλευτική διαχείριση συσκευής αιμόστασης»	«Οργανωσιακή αλλαγή: Η πρόκληση της αλλαγής»	«Σύνδεσμοι Λοιμώξεων στην Πρώτη Γραμμή πρόληψης των νοσοκομειακών λοιμώξεων»	«Ενσυναίσθηση μέσω των τεχνών»	«Βασικές γνώσεις και δεξιότητες νοσηλευτών στο χειρουργείο»
12:30 – 15:30	11:30 – 13:30 (Β΄ΠΠ)	12:30 – 15:30 (Δ΄Π)	12:30 – 14:30 (Β΄Π)		
«Διαχείριση-Διαλογή Παιδιατρικών Περιστατικών στο ΤΕΠ (Triage)»	«Όλα όσα πρέπει να ξέρω για τη διαχείριση των καθετήρων PORT A CATH»	«Τεχνικές αποκλιμάκωσης επιθετικής συμπεριφοράς»	«Ψυχική ανθεκτικότητα: Πώς μπορούμε να την ενισχύσουμε;»		
	16:00 – 19:00 (Β΄ΠΠ)	15:30 – 18:30 (Δ΄Π)			
	«Τεχνικές διαχείρισης χρόνου»	«Εργαλεία αξιολόγησης βαρέως πασχόντων ασθενών (EWS score, SOFA score, APACHE score, EUROSCORE, ΚΛΙΜΑΚΕΣ ΓΛΑΣΚΩΒΗΣ ΚΑΙ AVPU, PRISM)»			
19:00-19:30 ΛΗΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ 2 ^{ου} FORUM					

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ

Αγγελίδου Ειρήνη	Νοσηλεύτρια, MSc, Μονάδα Εντατικής Παρακολούθησης (ΜΕΠ) Καρδιοθωρακοχειρουργικής, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Αγγου Μαρία	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Διευθύντρια Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας 4ης Υ.Πε.
Αηδονούδης Βάϊος	Νοσηλεύτης, MSc, κάτοχος Ειδικότητας Επείγουσας & Εντατικής Νοσηλευτικής, Συντονιστής Μεταμοσχεύσεων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Αλεκτορίδου Χρυσούλα	Νοσηλεύτρια, MSc, NEΛ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Αλεξανδράτου Κυριακή	Νοσηλεύτρια, MSc, ΜΕΘ Παίδων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Αλευρούδης Ιωάννης	Ειδικός Καρδιολόγος, Στεφανιαία Μονάδα & Αιμοδυναμικό Εργαστήριο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Αλμπάνη Ουρανία	Νοσηλεύτρια, Αναισθησιολογικό, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Αμπατζόγλου Ελένη	Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Τ.Ε.Ι., ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ανδρίτσος Ιωάννης	Υποδιοικητής 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας & Θράκης
Ανέστης Δημήτριος	Νευροχειρουργός, MD, MSc, PhD, Επιμελητής Β' ΕΣΥ Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Αντωνάκης Νικόλαος	Διοικητής ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ» - ΝΑΔΝΘ
Αραμπατζή Στέλλα	Δερματολόγος, Επιμελήτρια Β' Τμήματος ΕΣΥ, ΝΑΔΝΘ
Βαλιώτη Αικατερίνη	Νοσηλεύτρια, MSc, κάτοχος Ειδικότητας Επείγουσας & Εντατικής, Στεφανιαία Μονάδα & Αιμοδυναμικό Εργαστήριο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Βασιλειάδου Βαλασία	TEN, MSc, Γραφείο Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»
Βασάρα Μάρω	Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Τμήματος Κοινωνικής Προστασίας και Ισότητας Δήμου Νεάπολης-Συκεών
Βιργιλίου Ανδριάννα	Μαιευτήρας Γυναικολόγος, Επιμελήτρια Β', ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Βοσνάκης Χρήστος	Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΑΠΘ
Γεωργιάδου Θεανώ	Ειδικευόμενη Δερματολογίας Τμήματος ΕΣΥ, ΝΑΔΝΘ
Γιαγλής Περικλής	Νοσηλεύτης, MSc, ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Γιακουμή Φανή	Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Γκαντσινικούδης Νικόλαος	MD, PhD(c), Ειδικευόμενος Ιατρός Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Γκένου Χρυσούλα	Νοσηλεύτρια, MBA, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Γκιοκά Ευσταθία	Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη ΕΙ & ΤΕΠ Π/Δ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Γκιρτζιμάνης Αθανάσιος	Νοσηλεύτης, MSc, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Γουμπέρη Στυλιανή- Ειρήνη	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), NEΛ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Γούρναρη Ζωή	Νοσηλεύτρια Ογκολογικής κλινικής 424 ΓΣΝΕ
Γροσομανίδη Μαρία	Νοσηλεύτρια, MSc., Υπεύθυνη Ακτινολογικών εργαστηρίων και Εργαστηρίου Πυρηνικής ιατρικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Γροσομανίδης Βασίλειος	Αναισθησιολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής ΑΠΘ
Δαγκλής Θεμιστοκλής	Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας, ΑΠΘ
Δεληγιάννη Μαρία	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Αναπληρώτρια Προϊσταμένη, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Δερμεντζοπούλου Μελίνα	Δικηγόρος Παρ' Αρείω Πάγω, Αντιπεριφερειάρχης Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας
Δημητριάδου Ανθή	Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Ουρολογικής κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Δημητρίου Θωμάς	Νοσηλεύτης, Εντατικό Ενδοσκοπικό Εργαστήριο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Δόντσιος Γεώργιος	Νοσηλεύτης, MSc, Προϊστάμενος Ψυχιατρικού Τμήματος Παίδων & Εφήβων, Πρόεδρος Σωματίου Εργαζομένων ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Δρογούλα Ουρανία	Επιστημονική συνεργάτιδα Τμήματος ΕΣΥ, ΝΑΔΝΘ



Ευθυμιάδης Κωνσταντίνος	Δερματολόγος, Επιμελητής Β' Τμήματος ΕΣΥ, ΝΑΔΝΘ
Ευλαβής Γεώργιος	Νοσηλεύτης, MSc, Προϊστάμενος 1 ^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ευστρατίου Δήμητρα	Μαία, MSc, Α' Νεογνολογική κλινική & Εντατική νοσηλεία νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ζαπρίδου Μαρία	Επισκέπτρια Υγείας, ΝΑΔΝΘ
Ζαρογιάννη Ιφιγένεια	Νοσηλεύτρια, Ουρολογική κλινική, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ζορμπά Μαρία	Βοηθός Νοσηλεύτρια, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Θεοδωροπούλου Όλγα	Μαία, MSc, Προϊσταμένη Β' & Γ' Μαιευτικών Γυναικολογικών Κλινικών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Θεολογίδου Ειρήνη	Νοσηλεύτρια, RN, MSc, Υπεύθυνη Μ.Μ.Α. ΠΓΝ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ, Γενική Γραμματέας ΠΑ.ΣΥ.ΝΟ.- Π.Φ.Υ.-Ε.Σ.Υ.
Ισλάκη Αναστασία	Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Ουρολογικής κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ιωαννίδου Αγγελική	Νοσηλεύτρια, MSc(c), Δ' Παθολογική κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ιωαννίδου Ελένη	Νοσηλεύτρια, MSc Ηθικής και Δεοντολογίας, MSc Ηγεσίας, Β' Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Ιωαννίδου Φαίδρα	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Προϊσταμένη 3 ^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κακαλέ Γεωργία	Νοσηλεύτρια, MSc, Χειρουργική Νοσηλευτική Ειδικότητα, Αγγειοχειρουργική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Καλογιαννίδης Ιωάννης	Αναπληρωτής Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας-Γυναικολογικής Ογκολογίας, ΑΠΘ
Καμάρη Στεργιανή	Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Καμιτσάκη Δέσποινα	TEN, MSc, Αναισθησιολογικό τμήμα, ΓΝΘ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»
Καμπουρόγλου Θεοδώρα	TEN, MSc, PhD(c), Γραφείο Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Senior Instructor ETS Major Medical Incident Management
Κάμτσιου Δημήτριος	Νοσηλεύτης, MSc, Αναπληρωτής Προϊστάμενος Ε' Χειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»,
Καπερώνη Μαρία	Κλινική Ψυχολόγος, MSc, PhD, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Καπουδάκης Ιωάννης	Νοσηλεύτης, MSc, κάτοχος Ειδικότητας Επείγουσας & Εντατικής Νοσηλευτικής, ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Καπουδάκης Ιωάννης	Νοσηλεύτης, MSc, κάτοχος Ειδικότητας Επείγουσας & Εντατικής Νοσηλευτικής, ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κασαγιάννη Ευαγγελία	Νοσηλεύτρια, MSc, Χειρουργείο, 424 ΓΣΝΕ
Κατσαρού Βαλεντίνα	Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Κλινική ΓΕΝΕΣΙΣ
Καυκιά Θεοδώρα	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος
Κελεσίδης Εδουάρδος	Νοσηλεύτης, Προϊστάμενος Μονάδας Εντατικής Θεραπείας, Κλινική ΓΕΝΕΣΙΣ
Κενάνογλου Εμμανουήλ	MD, Ειδικευόμενος Ιατρός Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κεραμιδά Λουκία	Νοσηλεύτρια, RN, MSc, Υπεύθυνη Κ.Υ. ΖΑΓΚΛΙΒΕΡΙΟΥ, Πρόεδρος ΠΑ.ΣΥ.ΝΟ.- Π.Φ.Υ.-Ε.Σ.Υ.
Κολοβού Πηνελόπη	M.A., MSc Εκπαιδευτική Ψυχολογία, Σύμβουλος Πρόληψης & Υγείας, Εκπαιδύτρια Ιατρικής Επικοινωνίας (FSP), Εκπ. Συστημική Θεραπευτρια, Διδάσκουσα Uni Bielefeld
Κοσμίδου Δέσποινα	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κοσμίδου Ευτέρπη	Νοσηλεύτρια, MSc, ΝΕΛ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κοτζαπαναγιώτου Ειρήνη	Νοσηλεύτρια, MSc, Γραφείο Εκπαίδευσης ΝΥ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κοτσάνη Κωνσταντία	Νοσηλεύτρια, PGDip(Ped), Specialist Nurse CVICU USA, MSc, PhD(c), Υπεύθυνη Γραφείου Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Κουγιουμτσίδου Άννα	Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Ακαδημαϊκή Υπότροφος ΑΠΘ
Κουλούρης Αθανάσιος	Νοσηλεύτης, MSc, Προϊστάμενος Ορθοπαιδικής κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κουτσούπης Θεόδωρος	Σχολικός Νοσηλεύτης ΠΕ25, RN, SCPHN, MSc Ψυχικής Υγείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Κατερίνης

Κρίκη Βασιλική	Νοσηλεύτρια, MSc, Τομεάρχης Ειδικών Μονάδων & Αιμοδοσίας, 424 ΓΣΝΕ
Κυργιάννη Σοφία	Νοσηλεύτρια, Αιμοδοσία, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κυργιαφίνη Γεωργία	Μαία, Οικογενειακός Προγραμματισμός, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κυρέλτσιου Σουλτάνα	Νοσηλεύτρια, MSc, Ακτινολογικά εργαστήρια, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κυρίτση Σταματούλα	Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Αιμοδοσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κωστούλας	MBA, MSc, Υπεύθυνος Συστήματος Διασφάλισης Ποιότητας, Κλινική ΓΕΝΕΣΙΣ
Δημοσθένης	
Λαζαρίδου Χρυσούλα	Ψυχολόγος - Ψυχαναλύτρια, MSc, Αυτοτελές Γραφείο Προστασίας Δικαιωμάτων Ληπτών Υπηρεσιών Υγείας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Λάσκαρη Κωνσταντίνα	Νοσηλεύτρια, MSc, ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Λιακοπούλου	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Παρασκευή	Νοσηλεύτρια, Μονάδα Νεφρού "ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ", Θεσσαλονίκη
Μαλτά Αικατερίνη	Καθηγήτρια Μαιευτικής Γυναικολογίας ΑΠΘ
Μαμόπουλος	
Απόστολος	
Μανδάλου Αγλαΐα	Μαία, MSc, Α' Νεογνολογική κλινική & Εντατική νοσηλεία νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μανουρά Αγάπη	Φυσιοθεραπεύτρια, MSc, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μαντζαφλήρη	Παιδίατρος-Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α' ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Περιστέρα-Ελένη	
Μαργιούλα Παναγιώτα	Νοσηλεύτρια, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μαριανού Δήμητρα	Νοσηλεύτρια, Τμήμα ΕΣΥ, ΝΑΔΝΘ
Ματαπά Ελευθερία	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη 4 ^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ματράκη Γεωργία	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Δ' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μαυριδοπούλου Άννα	Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη 5 ^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μαυρομουστάκη	Χειρουργός-Επείγοντολόγος, MSc, Συντονίστρια Διευθύντρια ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ολίβια	
Μελιτζανά Παναγιώτα	Νοσηλεύτρια, MSc, Αναισθησιολογικό, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μιχαηλίδου Ελισάβετ	Παιδίατρος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Μονάδα Ειδικών Λοιμώξεων Παιδών (ΜΕΛΠ), Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μιχαηλίδου Θεοδώρα	Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μιχαλάκη Γαρυφαλλιά	Μαία, Προϊσταμένη ΜΕΝΝ ΕΣΥ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μοιρασγεντή Μαρία	Νοσηλεύτρια, PhD, Προϊσταμένη Στεφανιαίας Μονάδας, Α' Καρδιολογικής κλινικής, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Μόκα Ελένη	Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Δ' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μονιούδης	MD, MSc, PhD(c), Ειδικευόμενος Ιατρός Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Παναγιώτης	
Μοσχάκη Βικτωρία	Μαία, MSc, PhD(c), Προϊσταμένη Αίθουσας Τοκετών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μόσχογλου Ζαχαρίας	Νοσηλεύτης, Παιδοψυχιατρική Κλινική, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μοσχονά Ελένη	Νοσηλεύτρια, MHA, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Στεφανιαίας Μονάδας, ΓΝΘ «ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ»
Μουλούδη Ελένη	Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μπανιά Μαλαματή	Σχολική Νοσηλεύτρια, RN, PGDip(ed), MSc Ψυχικής Υγείας, MSc Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη, 7ο Δημοτικό Σχολείο Σταυρούπολης
Μπέτος Κωνσταντίνος	Φυσιοθεραπευτής, MBA, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μπέτσιου Αλεξάνδρα	Σχολική Νοσηλεύτρια ΠΕ25, RN, MSc Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας
Μπογιατζίδης	Διοικητής 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας & Θράκης
Παναγιώτης	
Μπουζίκι Κατερίνα	Νοσηλεύτρια, RN, MSc, Κ.Υ. Τούμπας
Νατσιοπούλου Μαρία	Νοσηλεύτρια, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Νέμτσα Αγγελική	Νοσηλεύτρια, MSc, Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»



Νικολάου Ελισσάβετ	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Παιδαγωγός, Γραφείο Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Νούνη Αθανασία	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ντότση Πασχαλίνα	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»
Οικονόμου Ευφροσύνη	Σχολική Νοσηλεύτρια ΠΕ25, RN, MSc Εμβόλια και λοιμώδη νοσήματα Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ
Παλάσκας Μιχαήλ	Νοσηλευτής, Αναισθησιολογικό, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Παντελίδου Ελένη	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Παντελίδου Παρθενόπη	Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, MSc Δημόσιας Υγείας, MSc(c) Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Ειδική Νοσηλεύτρια Δημόσιας Υγείας/Κοινωνικής Νοσηλευτικής
Παπαδόπουλος Σπυρίδων	Ιατρός Ακτινολόγος, Επιμελητής Α' ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Παπαδοπούλου Βασιλική	Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Παππά Ελένη	Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Εκπαίδευσης Εντατικής & Επείγουσας Νοσηλευτικής Ειδικότητας 4 ^{ης} ΥΠΕ, ΝΥ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Πασχαλίδου Ιωάννα	Νοσηλεύτρια, MSc, ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Πάτσιου Μαρία	Σχολική Νοσηλεύτρια ΠΕ25, RN, MSc Επιστήμες της Αγωγής, μέσω καινοτόμων τεχνολογιών και Βιοϊατρικών προσεγγίσεων ΠΑΔΑ
Παυλάκη Αντιγόνη	Νεογνολόγος, Επιμελήτρια Α', ΜΕΝΝ ΕΣΥ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Παυλίδου Νίνα	Νοσηλεύτρια, Αιμοδοσία, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Πέγιος Αθανάσιος	Ειδικός Παιδοχειρουργός, MSc, Παιδοχειρουργική κλινική, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Πέγιου Φανή	Νοσηλεύτρια, RN, MSc, PhD(c), Κοινωνική & Οικογενειακή Νοσηλευτική ΕΝΗΑΝΕ, Πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» δομή Πτολεμαΐδας
Πιέσκα Σοφία	Νοσηλεύτρια, MSc, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Πλιόκας Απόστολος	Νοσηλευτής, MSc, Προϊστάμενος ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ποζίδου Νικολέττα	Νοσηλεύτρια, MSc Π.Φ.Υ, MSc(c), Απόφοιτος Ανωτέρας Σχολής Δραματικής Τέχνης, MSc Θεατρικές σπουδές, Προϊσταμένη Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του ΚΥ Σκύδρας
Πολυκανδριώτης Τζαννής	Νοσηλευτής, RNMH, PgDip(Ed), Απόφοιτος Σχολής Δημόσιας Υγείας ΠΑ.ΔΑ., Ψ.Ν.Α., Γενικός Γραμματέας Ε.Ν.Ε.
Πόντη Μαρία	Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Α' Καρδιολογικής κλινικής, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Πρωτόπαππα Αθηνά	Σχολική Νοσηλεύτρια, RN, MSc Διοίκηση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών ΠΑΔΑ, Μέλος του 1 ^{ου} ΠΤ ΕΝΕ, Πρόεδρος Επιστημονικού Τομέα Σχολικής Νοσηλευτικής της ΕΝΕ, Πρόεδρος Πανελλήνιου Συλλόγου Σχολικών Νοσηλευτών ΠΑ.ΣΥ.Σ.ΝΟ.
Ροδιανού Μυρόπη	Βοηθός Νοσηλεύτρια, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ρούμτσιου Μαρία	Νοσηλεύτρια, MSc, ΝΕΛ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Σάββας Πέτρος	Σχολικός Νοσηλευτής ΠΕ25, RN, MSc, Ειδικότητα στην Επείγουσα και Εντατική Νοσηλευτική
Σακόγλου Χρυσούλα	Σχολική Νοσηλεύτρια, MSc
Σαλπγιγίδου Κωνσταντίνα	Νοσηλεύτρια, MSc, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών 4 ^{ης} ΥΠΕ, Γραφείο Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Εκπαιδευτρια Ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ)
Σανιδά Αλεξάνδρα	Ειδικευόμενη Δερματολογίας Τμήματος ΕΣΥ, ΝΑΔΝΘ
Σδούγκα Μαρία	Συντονίστρια Διευθύντρια, MD, MSc, PhD, ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Σεϊταρίδου Φωτεινή	Νοσηλεύτρια, RN, Ειδικευόμενη Παθολογικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Σιδηρόπουλος Θεόδωρος	Δερματολόγος, Διευθυντής Τμήματος ΕΣΥ, ΝΑΔΝΘ
Σινάδου Παγώνα	Νοσηλεύτρια, Αιμοδοσία, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Σταμάτη Ειρήνη	Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Στεφανισίας Μονάδας & Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Στοιίλα Νικολέτα	Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»



Στράτη Ευθυμία	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Στεφανιαίας Μονάδας & Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ταρασίδης Γεώργιος	Υποδιοικητής 3ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας
Τάταρη Σουλτάνα	Νοσηλεύτρια, Αιμοδοσία, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Τερζενίδου Ευαγγελία	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη 2 ^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Τερζενίδου Ευαγγελία	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη 2 ^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Τζάτζης Νικόλαος	Τεχνολόγος ραδιολογίας-ακτινολογίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Τζίτζικα Γεωργία	Νοσηλεύτρια, MSc, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Τιτοπούλου Αλεξάνδρα	Υποδιοικήτρια 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας & Θράκης
Τουσίδου Ειρήνη	Νοσηλεύτρια, Ουρολογική κλινική, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Τριανταφυλλίδης Γεώργιος	Διευθυντής Τεχνικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Τσακιρίδης Ιωάννης	Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας, ΑΠΘ
Τσάκη Αικατερίνη	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη ΝΑΔΝΘ
Τσαλικάκης Δημήτριος	Διοικητής 3ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας
Τσιφτσής Χρήστος	Βοηθός Νοσηλευτή, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Τσολάκογλου Ιωάννης	Νοσηλεύτης, CNS, MSc, MHA, PhD, Συντονιστής Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων 4ης Υ.ΠΕ., Υπεύθυνος Γραφείου Εκπαίδευσης ΝΥ, ΓΝΘ «ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ»
Τσοπάνογλου Ελένη	Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Β' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Τσουλφάς Γεώργιος	Καθηγητής Χειρουργικής, Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής Μεταμοσχεύσεων ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Φράγκου Βασιλική	Μαία, MSc, Προϊσταμένη Θέσεις Β' & Γ' Μαιευτικών Γυναικολογικών Κλινικών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Φωτοπούλου Γεωργία	Νοσηλεύτρια, ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Χαντζή Βάια	Νοσηλεύτρια, MBA, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Πνευμονολογικής κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Χαρδαβέλα Μαγδαληνή	Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Μονάδας Ειδικών Λοιμώξεων Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Χαρέλα Ευαγγελία	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Χατζηβασιλείου Δέσποινα	Διευθύντρια Διοικητικής και Οικονομικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Χειράκη Μαργαρίτα	Νοσηλεύτρια Παιδών, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη, Α' Νεογνολογική κλινική & Εντατική νοσηλεία νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Χότζα Γκρέτα	MSc, PhD(c), Υποδιευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Κλινική ΓΕΝΕΣΙΣ
Χρήστου Αγγελική	Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Χειρουργικής Κλινικής Μεταμοσχεύσεων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»