**ΥΛΗ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ Α΄ ΕΞΑΜΗΝΟΥ**

**΅ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ΅**

**Ισχύει για τα τμήματα με υπεύθυνο καθηγητή τον κο ΚΟΥΚΟΥΡΙΚΟ Κ.**

* **Ζωτικά Σημεία : (επικέντρωση στις φυσιολογικές τιμές- τεχνική λήψης των Ζ.Σ, παθολογικές καταστάσεις)- συμπλήρωση Θερμομετρικού διαγράμματος. (Αντίστοιχο κεφάλαιο από το πολυσυγγραφικό σύγγραμμα σελ 510-531 και στο 2ο σύγγραμμα εκδ. Κωνσταντάρα σελ 223)**
* **Επικοινωνία : Επικοινωνία και συνέντευξη Κεφ 15 από το πολυσυγγραφικό σύγγραμμα και επικοινωνία στο χώρο της υγείας κεφ 9 στο 2ο σύγγραμμα**
* **Νοσηλευτική Διεργασία : Αντίστοιχα κεφάλαια στα 2 συγγράμματα 379-419 στο πολυσυγγραφικό και 253 – 287 στο 2ο σύγγραμμα (περιγραφή – στάδια Νοσ.Διεργασίας , Χαρακτηριστικά Νοσ.Διερ) Προσοχή : Ιδιαίτερη σημασία στην εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας και στα παραδείγματα που αναπτύχθηκαν μέσα στην τάξη ( Δίνονται παρακάτω)**
* **Μέθοδοι συλλογής δεδομένων- παρατήρηση - συνέντευξη (στο 2ο σύγγραμμα σελ 261 -263 και στο 1ο 271-274)**
* **Νοσοκομειακές λοιμώξεις –Καθαριότητα-απολύμανση-αποστείρωση-χειρουργική ασηψία ( στο e class στο β εξάμηνο στο μάθημα Βασικές αρχές νοσηλευτικής το κεφάλαιο με τον αντίστοιχο τίτλο )**

**ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΔΙΕΡΓΑΣΙΑ**

**Σενάριο 1 : Γυναίκα ασθενής νοσηλεύεται στην παθολογική κλινική με διάγνωση γρίπης. Παρουσιάζει αυξημένη θερμοκρασία σώματος 39,3 ( πυρετό ) από τριημέρου, πονοκέφαλο, εφίδρωση, τάση προς έμετο, ενώ φαίνεται αγχωμένη. Ο γιατρός έχει συνταγογραφήσει αντιβίωση και αντιπυρετικό.**

**ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΔΙΑΓΝΩΣΕΙΣ :**

***1Η ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ* : Αυξημένη θερμοκρασία σώματος 39,3 (πυρετός) από τριημέρου, που οφείλεται στην γρίπη**

**Στόχοι:**

* **Να επανέλθει η θερμοκρασία σώματος σε φυσιολογικές τιμές (36,4 με 37)**

**σε χρονικό διάστημα 1-2 μέρες**

**Νοσηλευτικές παρεμβάσεις :**

**1η : Συνεχείς εκτίμηση της παρουσίας του πυρετού**

**2η : Λήψη ζωτικών σημείων του ασθενή**

**3η : Προσπάθεια επικοινωνίας με την ασθενή-ενεργητική ακρόαση αυτής**

**4η : Διατήρηση ισοζυγίου, προσλαμβανόμενων και αποβαλλόμενων υγρών**

**5η : Τοποθέτηση ψυχρών επιθεμάτων ( κρύες κομπρέσες ) για προαγωγή της**

 **άνεσης του ασθενή**

**6η : Ειδικό διαιτολόγιο**

**7η : Συχνή αλλαγή ενδυμάτων λόγο της εφίδρωσης**

**8η: Χορήγηση διαλυμάτων ( όρος ), της αντιβίωσης και του αντιπυρετικού**

 **Ενδοφλεβίως**

**9η : Κατάλληλος φωτισμός του δωματίου-δημιουργία κατάλληλης ατμόσφαιρας**

**10η : Δυνατότητα επισκεπτηρίου από οικογένεια και συγγενείς**

**11η : Προαγωγή ποιοτικού ύπνου με λήψη αφεψήματος και χαλαρωτικού**

 **μπάνιου**

**12η : Βοήθεια στην διενέργεια διαγνωστικών εξετάσεων**

**Αξιολόγηση αποτελέσματος παρέμβασης:**

**Μετά την πάροδο ικανού χρονικού διαστήματος ( 2 ημερών ), και την εφαρμογή των κατάλληλων ιατρικών εντολών, η ασθενής παρουσίασε φυσιολογική θερμοκρασία σώματος και εξήλθε του νοσοκομείου.**

 ***2Η ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ* : πονοκέφαλος που έχει σχέση με την γρίπη**

**Στόχοι :**

* **να εμφανίσει μείωση της έντασης του συμπτώματος, καθώς και της τάσης προς έμετο τις επόμενες 24 ώρες**

**Νοσηλευτικές παρεμβάσεις :**

 **1η : Συνεχείς εκτίμηση της παρουσίας του πονοκέφαλου και της τάσης για έμετο**

**2η : Λήψη ζωτικών σημείων του ασθενή**

**3η : Προσπάθεια επικοινωνίας με την ασθενή-ενεργητική ακρόαση αυτής**

**4η : Τοποθέτηση ψυχρών επιθεμάτων**

**5η : Ενδοφλέβια χορήγηση υγρών, σύμφωνα με ιατρική οδηγία**

**6η : Χορήγηση παυσίπονου και αντιεμετικού φαρμάκου**

**7η : Κατάλληλο διαιτολόγιο**

 **Αξιολόγηση αποτελέσματος παρέμβασης:**

**Ο ασθενής δεν παραπονέθηκε για πονοκέφαλο, ενώ υποχώρησε σύντομα η τάση προς έμετο**

***3Η ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ* : παρουσίαση έντονου άγχους που οφείλεται στην γρίπη και στην νοσηλεία στο νοσοκομείο**

**Στόχοι : Να είναι ήρεμη και να μην ανησυχεί για την νοσηλεία της**

**Νοσηλευτικές παρεμβάσεις :**

**1η : Συνεχής εκτίμηση της παρουσίας του άγχους**

**2η : Λήψη ζωτικών σημείων του ασθενή**

**3η : Προσπάθεια επικοινωνίας με την ασθενή-ενεργητική ακρόαση αυτής**

**4η : Δυνατότητα να εκφράσει τα συναισθήματά του και τις ανησυχίες της**

**5η : Ενημέρωση σχετικά με την διάγνωση, την θεραπεία και την φροντίδα τόσο**

 **στην ίδια όσο και στην οικογένεια της**

**6η : Ενεργητική ακρόαση της ασθενούς**

**7η : Δυνατότητα επισκεπτηρίου από οικογένεια και συγγενείς**

**8η : Τεχνικές αυτογενούς χαλάρωσης ( βαθιές εισπνοές)**

**9η : Ποιοτικός ύπνος**

**10η : ενασχόληση με δραστηριότητες που της αρέσουν και την χαλαρώνουν**

**11η : Κατάλληλη διατροφή**

**Αξιολόγηση αποτελέσματος :**

 **Με την πάροδο ικανού χρονικού διαστήματος και την εφαρμογή των εντολών , η ασθενής ηρέμισε και μπόρεσε και κοιμηθεί το βράδυ.**