

Όνοματεπώνυμο: **ΚΑΖΑΚΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ**

Βαθμίδα: **ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ**

Γνωστικό Αντικείμενο: **ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ - ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ**

Διδασκόμενα Μαθήματα: **Παθολογία I & II (Θ), Φυσιολογία I & II (Θ & Ε), Σακχαρώδης Διαβήτης (Θ)**



## 1. ΣΠΟΥΔΕΣ

**1981:** Πτυχίο Ιατρικής, Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

**1981:** Πτυχίο Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων

**1999:** Διδάκτωρ Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

### 1.2. ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ

**1981:** Άδεια Εξασκήσεως Ιατρικού Επαγγέλματος

**1992:** Πτυχίο Σχολής Εφαρμογής Υγειονομικού

**1990:** Τίτλος Ειδικότητας Ειδικής Παθολογίας

**1992-1993:** Μετεκπαίδευση επί ένα έτος στην Αγγειολογία

**1993:** Μετεκπαίδευση επί ένα έτος στη Διαβητολογία

## 2. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

### 2.1. Προπτυχιακό επίπεδο σπουδών

**2014- σήμερα.** Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης.

**2008-2014.** Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης

**2006-2007.** Συμμετοχή στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Ιατρικής σχολής ΑΠΘ με θέμα: “Νέες τάσεις στη θεραπεία του Σακχαρώδη Διαβήτη”.

**2007-2008.** Συμμετοχή στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Ιατρικής σχολής ΑΠΘ με θέμα: “Μιμητικά ινκρετίνης στο Σακχαρώδη Διαβήτη”.

### 2.2. Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών

**2012-σήμερα.** Διευθυντής και επιστημονικά υπεύθυνος Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο: “Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη”.

**2012-σήμερα.** Διδασκαλία μαθημάτων στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο: “Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη” στη Σχολή Επαγγελματιών Υγείας του Αλεξάνδρειου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης (ΑΤΕΙΘ).

## 3. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

### 3.1. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. Kazakos K, Kotsa K, Yavropoulou M, Dionyssopoulos A, Grabs R, Yovos J. Polychronakos (2012). Familial clustering strongly suggests that the phenotypic variation of the 8344 A>G Lys mitochondrial tRNA mutation is encoded in cis. *Annals of Human Genetics*, 76: 296-300.
2. Kazakos, K. (2012). Differences between patients initiating insulin and exenatide in clinical practice in Greece (The CHOICE Study). The Greek choice team. *Archives Of Hellenic Medicine*, 29(3): 336-344.
3. Pontikis Ch, Yavropoulou M, Toulis K, Kotsa K, Kazakos K, Papazisi A, Gotzamani-Psarakou A, Yovos J. The incretin effect and secretion in obese and lean women with polycystic ovary syndrome: a pilot study. *Journal of Women's Health* 06/2011; 20(6):971-6. DOI:10.1089/jwh.2010.2272
4. Kazakos, K. (2011). Incretin effect: GLP-1, GIP, DPP4. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 93S: S32-S36
5. Paschou, P., Kukuvtis, A., Yavropoulou, M.P., Dritsoula, A., Giapoutzidis, V., Anastasiou, O., Kazakos, K., Yovos, J.G. (2010). Genetic variation in the visfatin (PBEF1/NAMPT) gene and type 2 diabetes in the Greek population. *Cytokine*, 51(1): 25-27.
6. Pikilidou, M.I., Lasaridis, A.N., Sarafidis, P.A., Befani, C.D., Koliakos, G.G., Tziolas, I.M., Kazakos, K.A., Yovos, J.G., Nilsson, P.M. (2009). Insulin sensitivity increase after calcium supplementation and change in intraplatelet calcium and sodium-hydrogen exchange in hypertensive patients with Type 2 diabetes. *Diabetes Medicine*, 26 (3): 211-219.

### 3.2. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. Καζάκος Κ. (2011). Ο ρόλος του γλυκαιμικού δείκτη στον σακχαρώδη διαβήτη και την παχυσαρκία. *Ελληνικά Διαβητολογικά Χρονικά*, 24 ( 2), 99-103
2. Καζάκος, Κ. (2011). Ο ρόλος της ασπιρίνης στην πρωτογενή πρόληψη καρδιαγγειακών επεισοδίων στα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη. *Ελληνικά Διαβητολογικά Χρονικά*, 24 (4): 245-250
3. Καζάκος, Κ. (2009). Φαινόμενο ινκρετίνης. Δράσεις GLP-1, GIP, DPP4. *Ελληνικά Διαβητολογικά Χρονικά*, 22( 2), 102-107

### 3.3. ΒΙΒΛΙΑ

#### 3.3.1. Συγγραφή Βιβλίων

1. Καζάκος Κ. (2004). Οδηγός για άτομα με Διαβήτη.

#### 3.3.2. Συγγραφή Κεφαλαίου σε Βιβλίο

1. Καζάκος, Κ. (2009). Παγκρεατικά νησίδα. Συγγραφή κεφαλαίου στο βιβλίο: «Διαβητολογία - Θεωρία και πρακτική στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη», Εκδόσεις «Σιώκης», υπ. Έκδοσης Δημήτριος Καραμήτσος, Θεσσαλονίκη, 17-39.
2. Καζάκος Κ. (2009). Η βιοσύνθεση και έκκριση της ινσουλίνης. Συγγραφή κεφαλαίου στο βιβλίο: «Διαβητολογία - Θεωρία και πρακτική στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη», υπ. Έκδοσης Δημήτριος Καραμήτσος. Εκδόσεις «Σιώκης», Θεσσαλονίκη, 17-39
3. Καζάκος Κ. (2009). Το φαινόμενο της ινκρετίνης. Συγγραφή κεφαλαίου στο βιβλίο: «Διαβητολογία - Θεωρία και πρακτική στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη»,

υπ. Έκδοσης Δημήτριος Καραμήτσος, Εκδόσεις «Σιώκης, Εκδόσεις «Σιώκης», 17-39, Θεσσαλονίκη

4. Καζάκος Κ. (2007). Η εστίαση στη νορμογλυκαιμία βελτιώνει την έκβαση της καρδιαγγειακής νόσου; Συγγραφή κεφαλαίου στο: Θέματα μεταβολισμού. Από τη διάγνωση στη σύγχρονη αντιμετώπιση των κύριων μεταβολικών διαταραχών, Εκδόσεις «ΔΙΚΤΥΝΑ ΕΠΕ», υπ. Έκδοσης Ανδρέας Μελιδώνης, σελ. 109-Αθήνα 2007
5. Καζάκος Κ. (2004). Η Αντιαιμοπεταλιακή αγωγή στο Σακχαρώδη Διαβήτη. Συγγραφή κεφαλαίου στο βιβλίο: «Σακχαρώδης Διαβήτης, Μεταβολικό Σύνδρομο και Αθηρωμάτωση», Εκδόσεις «Σελίδα», υπ. Έκδοσης Ανδρέας Μελιδώνης, Αθήνα

#### **3.4. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ**

1. Tsaloglidou A., Koukourikos K., Georgoudi K., Lazaridou I., Kazakos K., Kourkouta L. (2015). The influence of death to nurses working in intensive care units. *International Healthcare Management Conference (IHMC)*, Gumushane, Turkey, 15-17 June 2015
2. Kourkouta L., Bakalopoulou V., Kazakos K., Plati P., Iliadis C., Lavdaniti M. Psychological Characteristics Sexual Exploited Children. *International Healthcare Management Conference (IHMC)*, Gumushane, Turkey, 15-17 June 2015

#### **3.5. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ**

1. Τόζιος Σ., Ματιάκης Α., Καζάκος Κ., Μπελλάλη Θ. (2015). Η ενημέρωση του ασθενούς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 σχετικά με την παθολογία της στοματικής κοιλότητας ως ένδειξη σωστής ρύθμισης της νόσου και πρόληψης των επιπλοκών της. *1<sup>ο</sup> ετήσιο συνέδριο "Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη"*, Θεσσαλονίκη 12-14 Ιουνίου 2015
2. Τσαχαλίνα Θ., Κύργιος Ι., Ευστρατίου Ε., Μελισσινός Μ., Καζάκος Κ., Γαλλή-Τσινοπούλου Α. (2015). Επίδραση της μεσογειακής διαίτας στη ρύθμιση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 σε παιδιά και εφήβους. *1<sup>ο</sup> ετήσιο συνέδριο "Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη"*, Θεσσαλονίκη 12-14 Ιουνίου 2015
3. Μπελλάλη Ν., Καφέτσιος Κ., Μαλλιαρού Μ., Καζάκος Κ., Μπελλάλη Θ. (2015). Διερεύνηση των παραγόντων που επηρεάζουν την ποιότητα ζωής των κρατουμένων με Σακχαρώδη Διαβήτη: Μία συγκριτική μελέτη. *1<sup>ο</sup> ετήσιο συνέδριο "Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη"*, Θεσσαλονίκη 12-14 Ιουνίου 2015
4. Ζιώγα Ε., Λαβδανίτη Μ., Κούτρας Χ., Καζάκος Κ. (2015) Η συσχέτιση της ποιότητας ζωής με τη συμμόρφωση στη θεραπευτική αγωγή σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη. *1<sup>ο</sup> ετήσιο συνέδριο "Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη"*, Θεσσαλονίκη 12-14 Ιουνίου 2015
5. Σύμπα Π., Λαβδανίτη Μ., Αυγέρη Σ., Μαυρίδης Ε., Καζάκος Κ. (2015). Καταθλιπτική διαταραχή σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2: Μία ερευνητική μελέτη. *1<sup>ο</sup> ετήσιο συνέδριο "Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη"*, Θεσσαλονίκη 12-14 Ιουνίου 2015
6. Φωλίνας Δ., Καζάκος Κ., Δαραμήλας Χ. (2015). Η συνεχής ηλεκτροκαρδιογραφική καταγραφή και η εκτίμηση του QT διαστήματος σε συνδυασμό με τη συνεχή καταγραφή γλυκόζης σε άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1. *1<sup>ο</sup> ετήσιο συνέδριο "Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη"*, Θεσσαλονίκη 12-14 Ιουνίου 2015
7. Θεοδώρου Α., Τσακλής Π., Τσαλογλίδου Α., Καζάκος Κ. (2015). Η επίδραση της παχυσαρκίας στο φαινόμενο NoN-DIPPING σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2. *1<sup>ο</sup> ετήσιο συνέδριο "Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη"*, Θεσσαλονίκη 12-14 Ιουνίου 2015

8. Ακριτίδου Σ., Τσακλής Π., Τσαλογλίδου Α., Καζάκος Κ. (2015). Η χρήση θεραπευτικών εργαλείων επικοινωνίας σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 με σκοπό τη βελτίωση του γλυκαιμικού ελέγχου και της αυτοφροντίδας. *1<sup>ο</sup> ετήσιο συνέδριο "Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη"*, Θεσσαλονίκη 12-14 Ιουνίου 2015
9. Μουσιώλης Α., Καζάκος Κ., Γκίοκα Μ., Γκατζήμα Ο., Κώτσα Κ. (2015). Μελέτη εκτίμησης της επίδρασης του ΣΔ στην έκπτωση των νοητικών λειτουργιών. *1<sup>ο</sup> ετήσιο συνέδριο "Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη"*, Θεσσαλονίκη 12-14 Ιουνίου 2015
10. Μπατάνης Γ., Καζάκος Κ., Τσακλής Π., Τσαλογλίδου Α. (2015). Εκτίμηση της διαβητικής περιφερικής πολυνευροπάθειας (ΔΠΠ) σε άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη. *1<sup>ο</sup> ετήσιο συνέδριο "Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη"*, Θεσσαλονίκη 12-14 Ιουνίου 2015
11. Γκίοκα Μ., Μουσιώλης Α., Καζάκος κ., Τσολάκη Μ. (2015). Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 και ήπια νοητική διαταραχή. *8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών & 1<sup>ο</sup> Μεσογειακό Συνέδριο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων*. Θεσσαλονίκη 14-17 Μαΐου 2015
12. Γκατζήμα Ο., Αβραμικά Μ., Τσιγάρα Μ., Γκίοκα Μ., Μουσιώλης Α., Φραντζέσκος Ε., Visser P., Καζάκος Κ., Τσολάκη Μ. (2015). Απολιποπρωτεΐνη Ε και Σακχαρώδης Διαβήτης. *8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών & 1<sup>ο</sup> Μεσογειακό Συνέδριο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων*. Θεσσαλονίκη 14-17 Μαΐου 2015
13. Παπαλιάγκας Β., Καζάκος Κ., Αβραμικά Μ., Παπαμήτσου Θ., Ανωγειανάκης Γ., Τσολάκη Μ. (2015). Γνωσιακά προκλητά και νοητική λειτουργία σε άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2. *1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Εσωτερική Παθολογία*, Θεσσαλονίκη 26-28 Φεβρουαρίου 2015.
14. Μουσιώλης Α., Παπαλιάγκας Β., Καζάκος Κ., Πάγκαλος Ε., Κώτσα Κ., Φραντζέσκος Ε. (2013). Σχέση ταχύτητας αγωγής των νεύρων με την παλλαισθησία σε άτομα με ΣΔ2. *27<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας*, Θεσσαλονίκη, 14-16 Νοεμβρίου 2013
15. Παπαλιάγκας Β., Καζάκος Κ., Αβραμικά Μ., Παπαμήτσου Θ., Τσολάκη Μ., Τσιγάρα Μ., Ανωγειανάκης Γ. (2013). Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2 και νοητική έκπτωση. *27<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας*, Θεσσαλονίκη, 14-16 Νοεμβρίου 2013
16. Καζάκος Κ., Μαλαδάκη Α., Αβραμικά Μ., Κώτσα Κ., Σκεπαστιανός Π., Παπαμήτσου Θ., Παπαλιάγκας Β., Τσολάκη Μ. (2013). Μεταβολικές διαταραχές και νοητική λειτουργία σε άτομα με ΣΔ2. *27<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας*, Θεσσαλονίκη, 14-16 Νοεμβρίου 2013
17. Ντάμπος Κ., Σαραφίδης Π., Μπένης Α., Φραντζέσκος Ε., Μπουγιουκλή Β., Πάγκαλος Ε., Καζάκος Κ. (2012). Φτωχή σχέση του βαθμού αμφιβληστροειδοπάθειας και του επιπέδου της νεφρικής λειτουργίας σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη. *26<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας*, Θεσσαλονίκη, 15-17 Νοεμβρίου 2012
18. Μουσιώλης Α., Καζάκος Κ., Πάγκαλος Ε., Κώτσα Κ., Φραντζέσκος Ε. (2013). Η νευροφυσιολογική μελέτη του γαστροκνημίου νεύρου σε άτομα με ΣΔ2. Β. Παπαλιάγκας. *27<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας*, Θεσσαλονίκη, 14-16 Νοεμβρίου 2013
19. Παπαλιάγκας Β., Καζάκος Κ., Αβραμικά Μ., Παπαμήτσου Θ., Τσολάκη Μ., Τσιγάρα Μ., Ανωγειανάκης Γ. (2013). Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2 και νοητική έκπτωση. *27<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας*, Θεσσαλονίκη, 14-16 Νοεμβρίου 2013

20. Καζάκος Κ., Μαλαδάκη Α., Αβραμικά Μ., Κώτσα Κ., Σκεπαστιανός Π., Παπαμήτσου Θ., Παπαλιάγκας Β., Τσολάκη Μ. (2013). Μεταβολικές διαταραχές και νοητική λειτουργία σε άτομα με ΣΔ2. *27<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας*, Θεσσαλονίκη, 14-16 Νοεμβρίου 2013
21. Παπαλιάγκας Β., Καζάκος Κ., Αβραμικά Μ., Τσιγάρα Μ., Μαλαδάκη Α., Παπαμήτσου Θ., Τσολάκη Μ. (2013). Γνωσιακά προκλητά δυναμικά και νοητική έκπτωση σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2. *26<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελλήνων Νευρολόγων*, Θεσσαλονίκη 20-23 Ιουνίου 2013.
22. Ντάμπος Κ., Σαραφίδης Π., Μπένης Α., Φραντζέσκος Ε., Μπουγιουκλή Β., Πάγκαλος Ε., Καζάκος Κ. (2012). Φτωχή σχέση του βαθμού αμφιβληστροειδοπάθειας και του επιπέδου της νεφρικής λειτουργίας σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη. *26<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας*, Θεσσαλονίκη, 15-17 Νοεμβρίου 2012
23. Καζάκος, Κ., Πάγκαλος, Ε., Μπένης, Α., Φραντζέσκος, Ε., Μπουγιουκλή, Β., Τσακλής, Π. (2011). Σύγχρονες διατροφικές συνήθειες ατόμων με και χωρίς ΣΔ τύπου 2. Τμήμα Νοσηλευτικής ΑΤΕΙΘ, «ΑΡΕΤΑΙΟΣ» Διαβητολογικό κέντρο. *25<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας*, 10-12 Νοεμβρίου 2011, Θεσσαλονίκη
24. Τσεκμεκίδου, Ξ., Κώτσα, Κ., Κατσαρός, Α., Καζάκος, Κ., Γιώβος, Ι. (2011). Χαμηλή συχνότητα διαβήτη σε δείγμα ηλικιωμένου πληθυσμού της Βορείου Ελλάδος. Εργαστήριο Ενδοκρινολογίας και μεταβολισμού, Α΄ Παθολογική κλινική Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ. *25<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας*, 10-12 Νοεμβρίου 2011, Θεσσαλονίκη
25. Τσακλής, Π., Καζάκος, Κ., Πάγκαλος, Ε. (2011). Επίδραση ασκήσεων ιδεοδεκτικότητας στη στατική ισορροπία ασθενών με περιφερική διαβητική νευροπάθεια. Εργαστήριο Εμβιομηχανικής τμήματος Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙΘ, Τμήμα Νοσηλευτικής ΑΤΕΙΘ, Ποδολογικό τμήμα Διαβητολογικό Κέντρο «ΑΡΕΤΑΙΟΣ». *25<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας*, 10-12 Νοεμβρίου 2011, Θεσσαλονίκη
26. Pikilidou, M., Befani, C., Koliakos, G., I.Tziolas, I., Kazakos, K., Yovos, J., Lazaridis A. (2009). Natriuresis increase after calcium supplementation in subjects with hypertension and type 2 diabetes mellitus. *19<sup>th</sup> European Meeting on Hypertension*, 12-16 Ιουνίου 2009, Μιλάνο (Oral presentation)

#### 4. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

1. Επιστημονικά υπεύθυνος Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο: «Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη» (01/03/2012 μέχρι σήμερα).
2. Επιστημονικά υπεύθυνος-ερευνητής προγράμματος ΑΡΧΙΜΗΔΗΣ ΙΙΙ: ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΤΑ ΤΕΙ, με τίτλο: «Σακχαρώδης Διαβήτης και Νόσος Αλτσχάιμερ» 01/07/2012 μέχρι σήμερα (λήξη έργου 30/06/2015)
3. Συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα με τίτλο: «Διαχείριση Κινδύνου των φυσικών και ανθρωπογενών κατολισθήσεων στην Ελληνοβουλγαρική παραμεθόριο περιοχή. Επιστημονικά υπεύθυνος: Θ. Παπαλιάγκας, Καθηγητής του Τμήματος Πολιτικών Έργων Υποδομής. (01/01/2012 έως 31/05/2012)
4. Επιστημονικά υπεύθυνος έργου με τίτλο «Η επίδραση του αυτοελέγχου στη γλυκαιμική ρύθμιση και στην ποιότητα ζωής ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη», (ΚΩΔ: 80088) (01/07/2010 έως 30/06/2011). (1 έτος)

5. Επιστημονικά υπεύθυνος –κύριος ερευνητής στην κλινική μελέτη 28431754 DIA 3006 με τίτλο: «Διπλή τυχαίοποιημένη Ελεγχόμενη με Εικονικό και Δραστικό φάρμακο, 4-Παραλλήλων ομάδων, Πολυκεντρική Διεθνής Μελέτη, που εξετάζει την Αποτελεσματικότητα, Ασφάλεια και Ανοχή του JNJ-28431754 (Καναγλιφλοζίνη) σε Σύγκριση με Σιταγλιπτίνη και Εικονικό Φάρμακο στη θεραπεία Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2, των οποίων ο Γλυκαιμικός Δείκτης δεν ελέγχεται επαρκώς με μονοθεραπεία μετφορμίνης»

## 5. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 1982 – 1983.** Επείγοντα περιστατικά - Α΄ Βοήθειες 401 ΓΣΝ Αθήνας
- 1983 – 1983** Βοηθός Αναισθησιολογικού Τμήματος, 424 ΓΣΝΕ Θεσσαλονίκης
- 1983 – 1984.** Ιατρός Κέντρου Κατατάξεως Νεοσυλλέκτων Κιλκίς
- 1984 – 1985.** Εσωτερικός Βοηθός (ειδικευόμενος) στην Παθολογία, 424 ΓΣΝΕ Θεσσαλονίκης.
- 1985-1988.** Εσωτερικός Βοηθός (ειδικευόμενος) στην Β΄ Παθολογική Πανεπιστημιακή Κλινική Θεσσαλονίκης.
- 1984 – 1987.** Διδασκαλία μαθημάτων νοσηλευτικής, ανατομίας, φυσιολογίας, διατροφής σε τμήματα Νοσηλευτικής και Βρεφονηπιοκομίας
- 1988 – 1989.** Επίτιμος Επιμελητής της Παθολογικής Κλινικής ST Helier Hospital Λονδίνου
- 1989.** Ιατρός Παθολογικής Κλινικής Macclesfield D.G. Hospital, Αγγλίας
- 1989 – 1991.** Διευθυντής Στρατιωτικού Νοσοκομείου Δράμας (218 ΚΙΧΝΕ) - Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής
- 1991-1993.** Ιατρός Ανωτάτης Σχολής Πολέμου και Επιμελητής Παθολογικής Κλινικής 424 ΓΣΝΕ Θεσσαλονίκης
- 1999 – 2002.** Ελεγκτής ιατρός ΕΛΤΑ στην περιφερειακή διεύθυνση Θεσ/νίκης
- 1993–σήμερα** Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου Α΄ Παθολογικής Κλινικής Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, ΑΧΕΠΑ

## 6. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Υπεύθυνος του Τομέα Ιατρικών Μαθημάτων–Κλινικά Εργαστήρια στο Τμήμα Νοσηλευτικής της ΣΕΥΠ για τα ακαδημαϊκά έτη 2008-2009, 2009-2010, 2010-2011, 2011-2012 και 2012-2013
- Διευθυντής του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη» του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΑΤΕΙΘ από το ακαδ. έτος 2012-2013, 2014-2015
- Πρόεδρος της Συντονιστικής Επιτροπής Υποψήφιων Μεταπτυχιακών Φοιτητών και Επιτροπής Επιλογής Υποψηφίων Μεταπτυχιακών Φοιτητών του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη» του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΑΤΕΙΘ από το ακαδ. έτος 2012-2013
- Μέλος της Επιτροπής έγκρισης σημειώσεων το E-CLASS/Blackboard και στην Επιτροπή Κατατάξεων.

## **7. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕΙΣ - ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ – ΕΚΛΕΚΤΟΡΙΚΑ**

### **7.1. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕΙΣ**

- Κριτής 14 εργασιών που δημοσιεύθηκαν στο περιοδικό “Ελληνικά Διαβητολογικά Χρονικά” από τα έτη 2007-2011
- Κριτής ενός άρθρου για το περιοδικό Journal of Diabetes and Metabolism, 2011

### **7.2. ΜΕΛΟΣ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ**

- Μέλος συντακτικής επιτροπής του περιοδικού “Ελληνικά Διαβητολογικά Χρονικά”.
- Μέλος συντακτικής επιτροπής του περιοδικού “International Journal of Caring Sciences”

### **7.3. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ**

- Πρόεδρος των οργανωτικών και επιστημονικών επιτροπών 4 συνεδρίων, σεμιναρίων, ημερίδων.
- Πρόεδρος της Οργανωτικής και Επιστημονικής Επιτροπής 5 Εκπαιδευτικών Σεμιναρίων για το Σακχαρώδη Διαβήτη που διοργάνωσε η Διαβητολογική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο του Cambridge, Φεβρουάριος 2012- Ιούνιος 2012, Θεσσαλονίκη

### **7.4. ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ**

- Μέλος του προεδρείου σε 4 συνέδρια, σεμινάρια, ημερίδες
- Μέλος του προεδρείου σε 5 Εκπαιδευτικά Σεμινάρια για το Σακχαρώδη Διαβήτη

### **7.4. ΕΚΛΕΚΤΟΡΙΚΑ**

- Συμμετοχή σε 8 εκλεκτορικά για τη μονιμοποίηση, εκλογή ή / και εξέλιξη μελών Ε.Π. στο Τμήμα Νοσηλευτικής, καθώς και άλλων Τμημάτων του ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης

## **8. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ**

- Μέλος Ιατρικού Συλλόγου Μ. Βρετανίας (1988)
- Μέλος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας (1990)
- Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας από το 1998 έως και σήμερα.
- Μέλος Διαβητολογικής Εταιρείας της Μ. Βρετανίας (1992)
- Μέλος της Ευρωπαϊκής Διαβητολογικής Εταιρείας (1993)
- Μέλος της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας (1993)
- Μέλος της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας (1997)
- Μέλος της Αμερικανικής Διαβητολογικής Εταιρείας (2001, 2004)
- Πρόεδρος της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας (από 27/2/2011 έως 8/3/2014)